

美国《华尔街日报》报道美分析家说

# 苏可能迫使雅鲁泽尔斯基对国内采取强硬立场

美官员们认为波党领导人的更迭表明波不愿彻底改变其社会和政治变革

【美国《华尔街日报》十月十九日报道】题：卡尼亚丢掉波兰党的最高职务，波兰总理雅鲁泽尔斯基受命接替，被赋予紧急权力

伯明翰大学俄国与东欧研究所所长马里奥·努蒂说：“这是一个明确的迹象，表明团结工会的政策已达到极限。这是政治权力的更大集中，可以预计波兰政府的路线将强化。”

虽然没有宣布任何进一步的政府人事更迭，但是华沙的外交人士说，在十五人的政治局中作出了重要的更动，现在传说强硬派奥尔绍夫斯基将被任命为总理。驻在华沙的一名西方外交官在一次电话答记者问中说：“如果他接任（总理），那可能会大大毒化工会和政府之间会谈的气氛。”

西方外交官认为，雅鲁泽尔斯基将军可能把禁止罢工定为他本周要实现的第一批任务之一。他在最近一次讲话中曾说：“政府希望，中止罢工权利将使社会松一口气，将消除采取自发行动的根源，并可能成为极其需要的稳定的开端。”

美国官员推测说，卡尼亚是由于党员对波兰未能解决它的经济问题，或者未能同团结工会进行建设性的合作明显地感到失望而被迫辞职的。

但是官员们说，挑选雅鲁泽尔斯基作为卡尼亚的继任人表明，波兰党不愿彻底改变波兰的社会和政治变革。

一位美国官员说，雅鲁泽尔斯基公开表示他的政策同卡尼亚的政策是一致的，“党仍然决心以这种或那种方式继续致力于改革进程”。

析家们说，尽管如此，雅鲁泽尔斯基在同团结工会打交道时很可能将采取较为强硬的立场。

官员们说，许多共产党员认为党应该开始对国内的变化进行较多的控制。

一位美国分析家说，苏联人是“阴暗的、隐隐呈现的势力”，他们很可能迫使雅鲁泽尔斯基及其他党员对国内的动乱采取较为强硬的立场。

美国分析家预期波兰同西方交往的方式不会出现重大变化。波兰仍然需要西方的援助来摆脱其死气沉沉的经济局面，所以波兰可能继续努力保持同西方银行和企业的友好关系。

分析家们认为，提升一个军人担任波兰最高的政治职务是试图重新获得公众的信任。

最近的民意测验表明，军队仍然得到大多数波兰人民的信任和支持。

法新社自华沙报道说

卡尼亚本人对自己下台感到意外

【法新社华沙十月十九日电】卡尼亚周末被解除波兰共产党最高职务这件出人意料的事情令人大吃一惊：它不仅使波兰和外国观察家，而且也使卡尼亚本人感到意外。

接近波兰中央委员会的人士说，无名投票的结果使卡尼亚“感到意外”，他“完全失败了”，中央委员们不投他的票。

布朗说美中在世界利益相同对战略看法一致

认为我对台九条建议非常慷慨 美卖武器给台有助于它考虑和谈

【法新社北京十月十八日电】美国前国防部长布朗今天在这里强调，中国和美国在世界上的利益是“相同的”，两国对战略问题的看法一致。

布朗是在同中国共产党强有力的副主席邓小平会晤前对美国记者们说这番话的。

【美联社北京十月十八日电】美国前国防部长哈罗德·布朗今天说，美国向台湾有限地出售供更新用的武器可能使台湾领导人有信心同中华人民共和国谈判和平问题。

布朗在早餐会上对记者们说：“美国在（前总统卡特政府）规定的范围内出售武器，并同台湾继续保持经济关系，会使台湾当局因具有信心而愿考虑和平解决台湾问题的新办法。”

他说：“如果完全不出售武器，我认为台湾当局的反应可能无法预料。这肯定不会使他们有信心进行谈判。”

他说，有些人认为，美国停止出售武器可能使台湾当局受到震动，而愿同中国谈判，“但是我的经验是，震动不一定导致问题的和平解决。”

布朗说，卡特政府认为，中国和台湾通过谈判解决问题是符合美国利益的。

然而，他说，“美国不能对中华人民共和国或台湾当局施加压力”，他告诫美国不要在中国和台湾之间充当和事佬或者调解人。

他说，中国前不久提出的九点统一建议看来“非常慷慨……但是，我认为，任何一届美国政府都应当先考虑这九点建议然后再得出自己的结论。”

温伯格认为波兰局势不会恶化

【美联社苏格拉珀思十月十九日电】美国国防部长温伯格今天说，要是新选出的希腊社会党政府坚持它在竞选时作出的退出北大西洋公约组织的保证，西方防务“毫无疑问”将受到削弱。

温伯格还说，他乐观地认为，在强硬派人物雅鲁泽尔斯基十八日取代波兰共产党领导人卡尼亚之后，波兰的局势不会恶化。

卡尼亚曾同独立的团结工会的领导人进行谈判，设法以和平方式使波兰在政治经济方面的紧张局势得以缓和。

温伯格说：“我的看法是，波兰党的新领导人主张继续实行这种政策，而只要谈判还在进行，就有希望——其实是可以期望——实现公平合理的解决。”

“如果他的政策真是如此，我认为，那将是一个很好的迹象。”

温伯格是在来苏格拉同北约各国国防部长就核战略问题举行三天正式会谈之前在斯德哥尔摩发表上述谈话的。

## 波党中央近日将再次开会 讨论党政干部变动问题

【南通社华沙十月十九日电】波兰党中央委员会将在几天内再次开会，讨论党政干部变动的五中全会是昨晚新任第一书记雅鲁泽尔斯基提出的。雅鲁泽尔斯基在中央委员会会议上讲了话。波兰党奉行并将继续坚定不移地奉行第九次代表大会确定的方针。他感谢卡尼亚——用他的话说在确定党的路线方面和在组织及成功地指导第九次代表大会方面所起的领导作用。雅鲁泽尔斯基主张采取更为有效的行动来克服危机，并以此作为优先要解决的任务。他确认将忠实执行通过协商达成的协议的方针，并说忠于职守。

雅鲁泽尔斯基会见华约国大使

【法新社华沙十月十九日电】波兰共产党新首脑雅鲁泽尔斯基今天向武装部队发出了应付特别危机的命令。同时莫斯科直截了当地要雅鲁泽尔斯基维持秩序和团结。警告他有爆发冲突的危险。雅鲁泽尔斯基于十月十八日在一次重大的改组中被提升为党的领导人，代替被赶下台的首脑卡尼亚。他还会见了华沙条约国——保加利亚、捷克斯洛伐克、东德、罗马尼亚、匈牙利和苏联——的大使，保证支持这个苏联为首的联盟。

铃木同来华路过日本的约恩森会谈

铃木介绍说中国的政治形势现在是稳定的

【共同社东京十月十九日电】铃木首相十九日上午在国会大厦接受访问中国途中经过日本的丹麦首相约恩森的拜访，就中国形势、南北问题等交换了意见，历时大约四十分钟。

会谈时，铃木首相就中国形势作了介绍：“正在推进四个现代化计划的

中国的政治形势，现在是稳定的。日本对于这个计划，正在实行经济、技术合作，也在积极开展着人员的往来。”

关于南北问题，首相说：“日本在宪法上规定不能够以军事力量对世界的和平与安全作出贡献，

然而，想要通过对发展中国等国家等第三世界进行经济合作去作出贡献。在南北首脑会议上，也要进行努力，以使南北对话取得成功。

对此，约恩森首相说：一、中国现在向西方寻求合作，这是件好事情；二、进行南北对话，丹麦赞成。

瓦文萨对波党领导机构改组表示欢迎

认为这次改组不会给工会带来不利反会比较好一些

【路透社巴黎十月十九日电】波兰独立工会领导人瓦文萨今天对波兰领导机构的改组表示欢迎，说“在我们看来情况比以前好一些了”。

他在这里的记者招待会上说：“团结工会认为，这次改组不会给我们的运动带来不利的新情况……我们认为情况比以前好一些了。”

他说，团结工会对已在昨天被雅鲁泽尔斯基取代的波兰前共产党领袖卡尼亚没有什么不满的意见。他说：“我们在新政府和团结工会的关系这个问题上很镇静。”

记者问他他对波兰共产党提出的由波兰议会宣布禁止罢工的要求有何反应，瓦文萨说：“我们可以寻求其它的抗议方式。我们可以用不同的方式表示抗议……我们希望在造成乱子的情况下给予帮助。”

这位工会领导人在回答关于波兰党建议同团结工会重新谈判一九八〇年八月格但斯克协议的问题时说：“我们可以在不放弃任何东西的情况下坐下来研究某些问题。我们愿意做到通情达理，我们不要求不可能做到的事情。”

瓦文萨在回答其它问题时说，他认为目前在波兰没有什么必要成立一个民族团结政府。

他不愿意谈团结工会在今后参加政府的可能性。波兰共产党中央委员会昨天要求波兰的所有爱国力量为恢复波兰的经济达成谅解。

【本刊讯】科威特消息：科威特各报十月十九日均对科威特队以〇比三负于中国队感到突然，认为，科威特队的失利主要在于太自信，有些“轻敌”。

科威特《政治报》说，科威特队采用的是四、三、三的打法。上半场偏于防守，意在消耗中国队员的体力。在比赛中，科威特队员犯了一系列错误，而中国队利用了科威特队的弱点。这些弱点主要是：一，防守过于分散。二，对中国十五号队员看守

科威特报纸谈科队〇比三失利原因

不严，使他在场上行动自如，成为中国队取胜的关键人物。三，科威特队部分队员争球不积极，而中国队防守严密，无懈可击。科威特队在中国队人盯人的措施面前束手无策。四，科威特队只注意中路，忽视了两翼。五，科威特队对中国十三号和十四号两位中锋队员失去控制。其它各报也指出，科威特队队员在比赛中惊慌失措，射门无力，点球不进，士气受挫，没有表现出应有的水平。赞扬中国队打得机智勇敢，打出了威风。

科威特队对中国十三号和十四号两位中锋队员失去控制。其它各报也指出，科威特队队员在比赛中惊慌失措，射门无力，点球不进，士气受挫，没有表现出应有的水平。赞扬中国队打得机智勇敢，打出了威风。

## 香港《中报》社论 《漫山呼唤待回音》

说我们邀请台湾政要访问北京是负责态度，反看台北态度

迥然不同，许多事情都要有一个过程，需要一段时间。中国十亿同胞都盼望国家早日统一，民族早日团结，亲人早日团聚

【香港《中报》十月十五日社论】题：漫山呼唤待回音

中共主席胡耀邦十月九日在北京人民大会堂对台湾政要的邀请，在大陆上引起了强烈反应，大陆许多机构、团体、组织，包括邮电、航空、科技、贸易等单位，都纷纷表示愿意与台湾同业建立关系，还提出可以通过香港联系，可以在香港接触，工商联表示希望与台湾互通有无，发展贸易，蒋经国先生的旧同窗屈武先生表示愿意去台湾，旧上海

著名工业巨子，现在仍被外国记者称为“红色资本家”的荣毅仁，也表示愿去台湾。

台北或者说这是中共一唱百和的一贯作风。但应该记得，与国民党谈判统一，答应台湾当局回到大陆可以担任重要职位，这种说法，并不是胡耀邦、邓小平、赵紫阳的创举，早在五十年代中期，周恩来出席日内瓦会议时，就说过类似的话，可见中共愿与国民党谈判，和平解决台湾海峡之间争端，是中共一贯的政策，

只不过是办法越来越提得具体。

如果我们再仔细研究比胡耀邦早十日发表的叶剑英的九点建议，就看得出来其中有中华民族的不幸，我们这一代人有责任去解决的意思。中共提出建议，邀请台湾政要访问，是负责的态度，反看台北，态度就迥然不同。

然而我们也不能因此就说台湾是不负责的，因为许多事情都要有一个过程，需要一段时间，既然已经等了三十二年，再等三十二个月，或者更长，

亦不算太久。

自九月三十日以来，除了叶氏的建议和胡氏的邀请，还有各机构团体的表态，还有蒋经国、纬国两先生的家庭教师陈志坚女士的呼唤，孙运璿先生三姨母的呼唤，可以说是漫山呼唤，只等待台北方面的回音。如今中国十亿同胞，还有海外几千万侨胞，都引颈翘望，盼国家早日统一，民族早日团结，分别三十载、四十年、半世纪的亲人得以团聚。

蒋经国也不妨访问北京，就是不谈判，至少也表示了蒋经国对统一的一种积极表示。

从感情上讲，蒋经国离开大陆三十多年了，也应该回去看看，中国人差不多都有这种乡土之情的，相信蒋经国也有这种美德。

【香港《天天日报》十月十五日社论】题：何以我们要力促国家统一

近周以来，许多报章的评论，乃至一些专栏，都在讨论北京对台湾所提出的和平统一建议。作为一个中国人，能够对国是如此热心，尽管意见各有参差，但我们仍觉得这是好事，至少说明，大家都重视这个问题。

以本报来说，我们也是完全本于“愿见国家和平地归于一统”的热诚，对问题多所讨论建议，而不在于袒护哪一方面。

而可以肯定的则是，绝大多数同胞，都愿见到国家能够“不战、不分”。

所以，当北京提出和平统一建议之后，我们是衷诚予以支持，而且恨不得力促其成。所以如此，理由只有一个，就是：为了国家前途着想，我们实在不应再分裂下去，至蹈不测之祸。要言之，我们也相信，要使两方面能够作进一步接触，并不是那么容易。不过，以我们所见，北京之一再致力，亦不外希望即使目前谈不来，至少要让国际间加深一个印象：“大陆与台湾是一个国家而不是两个国家”。这样做，对我们重视面子的同胞，固然更有面子；国家在办起对外事务来，也总比较容易措手。而意图既明，借我们国家分裂而进行阴谋之輩，亦会知难而退，这些无疑都是爱国者之所愿，希望大家都能再想一想。

泰国《曼谷邮报》说

### 台湾迟早将被迫与大陆和解

【泰国《曼谷邮报》十月十四日社论】今年北京在“双十节”前抢先提出举行统一问题的谈判，甚至还表示允许基本保留其经济结构，并欢迎台湾的总统去北京。

现在的问题是：台湾不妥协的态度究竟能维持多久？台北的回答是，它决不会被“征服”，只有当中国政府放弃共产主义的时候，它才会同意统一。然而到不了那时——

也许那种情况永远也不会发生，台湾将被武力统一，或者由于无意妥协受到盟友的压力而被迫低头。北京关于统一的九点建议是很通情达理的。一九四九年以来，世界已经发生了许多变化，这个海岛不能一直无视所有中国人的统一愿望。里根政府也不能老坚持两个中国政策。台湾迟早将被迫与中国和解，而下次条件可能就没有这样吸引人了。

成的，但是，现在在一些国家领事馆门前排的队伍中，可以看到泥瓦匠、商人、客车司机和家庭主妇。

由于工资低和生活费高，许多阿根廷人要同时做两个、甚至三个工作才能维持生活。

在最近二十年中，有二百多万阿根廷人移居国外，平均每年十万人。

从根据一些领事馆公布的数字来看，今后几年，移居国外的人可能大大增加。

### 巴拉圭决定对一些进口商品实行增税

【埃菲社亚松森九月九日电】题：巴拉圭走向工业化

由于财政政策中的一大改变，巴拉圭的执政者们已使这个主要收入来自农业的国家走上工业化道路。巴拉圭政府决定对那些同国内产品竞争的外国产品增税。

此外，还规定减少对工业主们为在此地生产而需要从国外搞来的某些原料的税收。

人们把这项决定看作是把巴拉圭迈向工业化的决

定性步骤，该国虽然有农产品出口这项主要外汇来源，却要为了进口工业品支付大量资金。

企业主的发言人对所采取的有利于工业的措施表示满意，这些措施使他们缓过气来，许多企业主在数周前已经到了使心脏窒息的地步。

专家和评论家们赞赏政府的举动，同时支持最近推动国家走向工业起飞的行动，而对于工业起飞来说，即使这样加速，也不会使发动机发热。

## 《美洲华侨日报》文章《国共团结还待何时？》

作者李湜源说国共不统一，台湾问题只有天天严重

【美国《美洲华侨日报》十月一日文章】题：时候不早了，国共团结还待何时？（作者：李湜源）

国、共团结的文章在报纸、杂志上发表了許多。这篇文章不是说得好，说得理由更多，而是说了再说，希望国、共双方不要踌躇不决，贻误国事。台独运动不是一个小问题，日本和美国不但不反对台湾独立，台湾独立对美国，尤其是对日本有莫大的利益。倘若有机可乘，就不惜压逼中国政府承认台湾独立。不过，台独运动有它内在的因素：五十年的日本统治产生了一代日本化的中国人，

他们的社会观念和生活方式总有点与大陆来的中国人不同；据我意见，形成台独最大的因素还是国民党在台湾的政策和它的行政人员的失败。到现在为止，“台湾人”与“大陆人”存在的隔膜是不可否认的。

支持台湾国民政府的两大力量：一是美国，一是来自大陆的中国人。美国现在已改变“台湾政策”，它已无可能用武力支持国民政府；现在支持国民政府的，大部分是来自大陆的中国人。再过十年，这些支持者都不存在

了。那时台湾的中央政府，要找未曾到过中国大陆的台湾土生人士，去担任行政院的部长，中国各省的省长，尤其是全中国的国大代表。那时台湾的中央政府，就更不象样了。因此，要解决台湾本身的问题的根本办法只有国、共团结，就是国、共合作。中国统一以后我们就可以解决台湾问题，台湾可以有更多的政治、经济自由。

再者，国共不统一，台湾问题只有天天严重。倘若一旦台独运动成功，中国会永远丧失台湾版图，那时国民党与中央政府

亦要同归于尽，就悔之晚矣。

中国不能再分裂，

八十年前台湾沦陷在日本人手里，不是台湾人所心愿的。台湾人是永永远远的思念祖国，时间过得多快呢，台湾光复已经三十二年了。不过，台湾还是不能与祖国联合。多少父、母、兄、弟、姊、妹、夫、妻被海峡隔开了三十年，一同感叹着：“万里海峡，万里长，海峡外面是故乡。”国、共团结还待何时呢？

中国分裂是不能长久的，因为再没有人愿意去打内战，台湾不能永远宣布戒严，人心所向，大势所趋，情理昭然。

## 阿根廷近二十年来约有二百万人移居国外谋生

【拉丁社布宜诺斯艾利斯十月十日电】从前，阿根廷是欧洲侨民移居的地方，现在经历着大批人移居国外的浪潮，这是一个令人吃惊的历史倒退。

自阿根廷于一百五十年前独立以来，离开阿根廷的人第一次大大超过前来自阿根廷的人。

二十年来，大约一百五十万南部欧洲人，其中大部分是西班牙人和意大利人，没有带多少东西，但是抱着很大的希望来到了阿根廷。

他们把阿根廷改变成世界上主要农牧业国家之一，并能把他们的儿女们送进学校读书。现今，他们的子孙后代，腋下夹着大学文凭却要敲外国领事馆的门。他们是医生、工程师、律师、建筑师，甚至泥瓦匠和铅匠，是阿根廷社会的一个重要阶层。

外交人士估计，目前在各外国代表机构洽谈移居国外的人数，约达二百万人，全国人口为二千八百万。

这些人都有一个共同的想法：在由于经济停滞今年头五个月通货膨胀率达百分之七十八以及失业不断增加而深受影响的家中，前途渺茫。

在集中了全国一半人口的大布宜诺斯艾利斯的失业率达到百分之五。这种失业率在许多欧洲国家看来似乎是能容忍的，但是，对一个人口密度低、失业是一种新现象的国家阿根廷来说是不能容忍的。

在那些希望移居国外的人中，有一大批是专业人员，这种情况使得某些当地刊物称这种移居是“智力大量外流”。

一位希望到澳大利亚去找工作的青年医生痛苦地说，也许阿根廷失业的医生在世界上人数最多。

可以说，工程师、建筑师和生物学家也是同样的情况，而布宜诺斯艾利斯的出租汽车司机属于世界上受到最好教育的，因为他们中许多人是不能从事他们的专业的专业人员。

### 拉美经委会执行秘书说

#### 拉美国家普遍存在经济萧条倾向

【法新社波哥大十月九日电】拉美经济委员会执行秘书恩里克·伊格莱西亚斯今天在这里说，拉美今年将出现困难的经济情况，一些国家受到通货膨胀、日常开支的赤字加速增长和国内总产值下降的压力。

伊格莱西亚斯说，国际通货膨胀、美元贬值和出口量下降的因素导致了这种困难局面。

他强调指出，拉美的经济情况是令人感到悲观的，他还说，几乎在本地区所有国内总产值下降的国家里，存在着一种明显的普遍萧条的倾向。

他解释说，拉美很难摆脱目前集中在通货膨胀严重冲击着不发达国家的国际经济形势。

伊格莱西亚斯说：“我认为，国际萧条气氛等因素在很大程度上影响了许多国家的基本产品的价格。由于减少了我们出口竞争力的美元贬值，出口水平下降了”。

他说，在一些拉美国家可以明显地看到上述这些情况。他指出，除了上述情况之外，还有历来影响本地区的工业方面的生产减少的问题。

伊格莱西亚斯强调指出，目前的经济危机应该以沉着而灵活的精神来解决，而不应采用不触动当地经济结构的不合适的理论。

他透露说，十二月份拉美经济委员会将对各国形势和本地区经济前景作一深刻的总结。

### 美许多家大银行把最低利率下降到百分之十八

【合众国际社纽约十月十三日电】美国许多家最大银行今天都继美国第二大银行第一花旗银行之后，把它们的最低贷款利率从现在实行的百分之十九下降到百分之十八。

【苏联《健康》杂志第九期刊登该刊记者走访苏联医科学院营养研究所饮食治疗所所长萨姆索诺夫的谈话记录】  
题：为了健康

问：饮食始终是人们注意与关心的问题。人们对饮食往往存在不少偏见、有害的习惯和值得怀疑的建议。只有当饮食文明成为每个人的总的文明的不可分割的一部分时，才能对付这些偏见、恶习及不良的建议。请您谈一谈饮食文明包括哪些内容？

答：这个概念的内容十分广泛，而且几乎无法分主次，一切都同等重要。饮食文明是指饥饿适中、食物多样和定时用餐。

一个人一昼夜需要吃多少食物呢？它的需要量要由人的年龄、性别以及人的工作性质及居住地的气候条件来决定。

一个人一昼夜需要的热量等于他一昼夜消耗的热量，一定不要超过消耗的热量。如果吃得过多，就会肥胖，并且诱发糖尿病、动脉粥样硬化、肝功能障碍等疾病。可是，现在仍有不少人喜欢吃得过饱，而且爱吃含脂肪多的食品。因而现在，患肥胖症的人还相当多。我们调查了十八岁到八十岁之间的一部分人，其中有百分之五十的人体重超过标准，这些人中有一半显然患有肥胖病。所以，“为了健康”并不意味着需要多吃。

当然也绝不要走另一个极端：总是不吃饱或经常处于饥饿状态，这同样也是极其有害的。总之，饮食应该适中。

问：您认为哪些食品应当常吃，哪

苏《健康》杂志关于  
饮食疗法的谈话纪录

《为·了·健·康》

些食品最有益？

答：首先应该说明，食品无所谓有益或有害。只要吃多样的食品，对于健康人来说都是有好处的，如果偏食一种食品，那就弊多利少了。这是可以理解的，因为人需要各种营养物质：蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素和矿物质。

没有蛋白质我们将无法生存，因为蛋白质是细胞结构的主要成分，是酶、荷尔蒙、核蛋白、纤维蛋白及生命其他方面十分需要的物质的组成部分。可是即使如此，也不能偏食含蛋白质多的食物，不然的话也是有害的。如多吃含蛋白质多的肉就不一定好，因为肉中含有的生物胺会增加对血管的刺激，从而使血压升高。

所以，我们的饮食应当多样化，就连什么营养价值都没有的蔬菜和水果中的纤维素也是人体所需的，因为它可以促使消化液的分泌，增强肠子的蠕动，有助于调整消化道的功能，并把多余的胆固醇排出体外。

有的人还有一种不好的习惯，从小就不吃某种食物，这是不对的，这会使人体经常缺少某种营养物质。

问：您认为，应当从什么年龄开始，对孩子进行培养启蒙教育呢？

答：应当一生下来就培养，母亲按时喂奶，就是一例，婴儿渐渐会养成对时间的条件反射，到固定的钟点就会分泌消化液，这时，机体就能更好地消化

食物。遗憾的是，一旦孩子长大，许多家长就不注意他们的定时饮食了，这是不好的。

人们往往还有一些不良的习惯，就是把各种各样的好东西往孩子肚子里填，以为孩子胖就是健康。其实，胖不一定健康。胖孩子的新陈代谢混乱，机体的抵抗力降低，生病的机会反而更多。

问：国外有些营养学家认为，一天应当用餐三至四次，而且要在出现饥饿感的固定时刻。您同意这种看法吗？

答：回答这个问题时，我要重提多年从事消化生理学研究的巴甫洛夫的话，他认为：“没有食欲、不按时、匆匆忙忙地进食，是没有益处的。”

不按时进餐对孩子和大人同样是有危害的。由于吃得过饱，一天减为一至二餐，加上晚餐吃得过于丰盛，往往使许多人发胖。这是因为，两餐之间相隔时间太长，会使大脑消化中枢不断受到刺激，人产生饥饿感，吃得就会过多，这是不好的。

一天用餐一至二次，而且借口工作忙总是匆匆忙忙地用餐的人，以及总喜欢吃零食的人，开始会破坏消化器官的工作节律，而后可能引起胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等慢性病。

吃饭时要把一切事务特别是不愉快的事丢到脑后，也不要看书，因为思考和看书都会妨碍消化功能。

问：近来不少人说，食品中要少用盐和糖，您的意见如何？

答：我要再强调一遍，任何食品有害还是有益，取决于它的进食数量。

吃糖过多是发胖的主要原因。吃糖太多会不时刺激胰腺，引起糖尿病。吃盐过多则会使体液过多、血循环量增加，使心脏、血管及排泄系统的负担过重。这是引起高血压病的原因之一。

但也不能禁食盐和糖。糖含有葡萄糖，是大脑正常工作所必须的最佳热源。没有盐，细胞不能从血液中吸收养分，也不能把代谢物排泄到细胞周围的液体中。

这就是说，只要用量适中，盐和糖对人体都是有益的。

问：最后一个问题，你作为饮食治疗所所长经常可以了解到病人对饮食疗法的遵守情况。请介绍一下，他们常犯的错误有哪些？

答：饮食疗法在治疗肥胖症、胃炎、结肠炎等疾病时起着主要作用。遗憾的是，有的病人对饮食疗法不以为然，只有在住院时遵守。一出院，就把它忘得一干二净，直到因此而使健康严重恶化时才再去求医。

我认为，靠饮食疗法可以达到许多目的，但是一定要严格遵守。

当然，饮食疗法也同样是利害兼而有之，所谓有害处指的是病人采用限制饮食的时间过长，而长时间限制饮食会使消化器官变得“娇嫩”，出现消化不良。最后，我要顺便提一下，有人热衷于“自我”限食。而且这种毫无根据的限食法竟然十分流行。这是要不得的。

美联社报道  
海登隐退改行从事自行车运动

美联社报道：海登在八〇年冬季奥运会上获得五枚金牌，他感到不舒服，为了解脱身上的压力而改行从事自行车运动。

【美联社迈阿密（佛罗里达州）十月十二日电】题：奥运会明星在自行车比赛中隐名

前奥运会速度滑冰金牌获得者埃里克·海登把他的冰鞋换成了自行车，他正在扮演一名不重要的联赛自行车运动员的新角色。

这位二十二岁的运动员在一九八〇年冬季奥运会上非凡地荣获了五枚金牌后受到的注意使他感到不舒服。他把他的奖牌藏在威斯康星州他父母家中的床下，在加利福尼亚州斯坦福大学医学院预科注了册。

海登说，在斯坦福大学，甚至没有一个人认出他来。

他入学的第一天，他担心这种隐名不会持久。

前天他在可可林参加一次自行车比赛时说，现在，我只是平凡的人中的一个。

在参加前天从可可林居民区到迈阿密海滩，然后返回可可林的三十八点一公里比赛的运动员中，他位居中间。他昨天在参加环绕可可林的一条公路的五十英里比赛的七十名运动员中位居第十一。

海登在冬季奥运会上创造了惊人的成绩之后不久就从威斯康星州迁居到加利福尼亚州，他在那次运动会上环绕纽约州普莱西德湖的四百米滑冰道创造了五项世界纪录。

“我参加滑冰不是为了出名。”他说，他现在喜欢自行车运动，部分是由于“解脱我身上的压力”。

“我现在的目标是过得愉快。说实话，我喜欢成为团队的助威者，而不是作被认为会获胜的优秀自行车运动员。我一直骑到我不能再骑时，就停下来。这是娱乐，乐趣。”

他说，他现在一天训练骑六十至一百五十英里，在比赛季节，每天训练三至七小时，但是这赶不上他滑冰时的运动量。“我不认为作为自行车运动员，训练真的足够了。当我滑冰时，你得早上起床，全天训练，吃饭，睡觉。就是这样。”

海登说，他仍然想再次穿上冰鞋，开始训练，但那是一种转瞬即逝的想法。

他现在是7-11施温车队的队长，这个队由三名职业运动员和四名业余运动员组成。

他自从事自行车运动以后，体重减了五磅，明年还要减十磅。他说，“好的自行车运动员样子很象馬拉松运动员，瘦高，而滑冰要求力量和肌肉。”

法新社报道

科威特田径运动蓬勃发展

【法新社巴黎九月十九日电】题：科威特田径运动蓬勃发展

昔日田径运动在科威特这个仅百万人口小国是个空白，而今天，田径运动正在科威特蓬勃发展，甚至正在亚洲田径联合会占据一个重要地位。

十年前，足球还是最为主要的体育运动项目。当时田径运动员屈指可数，设备简陋，技术水平很低。

而在今天，科威特有田径运动员数千名，分布在十四个俱乐部，其中两

名田径运动员曾作为亚洲队成员参加了上届世界锦标赛。

科威特的不到四十岁的埃萨·达什提还成了国际联合会理事会成员。

科威特领导人制订了一套培养尖子的政策，以便使田径运动在海湾地区生根。

他们把力量放在亚洲人最薄弱的项目，即投掷和中距离赛跑上。

科威特的教练员们经常去美国和东欧国家作长时间旅行。有十位科威特教练员曾去罗马参加过世

界锦标赛。为了增加国际交往，科威特举办过一个大型运动会，第二届运动会将于一九八二年二月举行。

埃萨·达什提指出：

“几年后，我们自己的教练员将能摆脱外国人的帮助，我们的某些冠军将能达到世界水平。”当问及科威特领导人是怎样鼓舞发展田径运动时，他回答说：“最好的办法是使青年人摆脱西方的影响。对于我们来说，除石油以外，体育也是使大家了解我们的最好方式。”

【罗马 罗足协撤换罗马足球队全部技术领导成员

尼亚《体育

报》十月十四日报道】罗马尼亚足球协会执行局十月十二日举行会议。会议决定撤换罗马尼亚足球队的全部技术领导成员，他们是斯特凡·科瓦奇，瓦伦廷·斯特内斯库和维克托尔·斯滕库列斯库。

采取这一决定是考虑到足球代表队近来取得的成绩完全不能令人满意，

特别是考虑到他们在不久前同匈牙利队和瑞士队的比赛中的表现，罗马尼亚队在同这两个队的比赛中本来有可能取得参加一九八二年西班牙世界锦标赛决赛资格的。罗马尼亚足球协会执行局将在七天内提出代表队新的技术领导成员。

罗马尼亚足协将研究各俱乐部的教练如何支持

国家成员的训练，以便参加世界锦标赛预赛的最后几场比赛。

足协还将研究国家队每个队员在最近几次比赛中的训练和表现情况，将讨论在纪律方面表现出的缺点并将采取相应措施。

罗马尼亚国家体育运动委员会领导十二日讨论并批准了罗马尼亚足协执行局的上述决定。

美国医学登山队准备在珠峰进行高山心肺功能试验

【合众国际社加德满都十月十二日电】美国医学登山队准备在珠穆朗玛峰进行高山心肺功能试验。该队由三名登山队员和两名舍帕人组成，他们将在珠峰大本营（海拔五千五百米）和珠峰（海拔八千八百四十四米）之间进行试验。试验的目的是研究登山队员在高山缺氧环境中的心肺功能变化。试验将在登山队员攀登珠峰的过程中进行，记录他们的心率、呼吸频率和血氧饱和度等数据。试验结果将有助于了解人体在高山缺氧环境中的生理反应，为高山登山提供科学依据。

日本两支登山队可能死于喜马拉雅山脉冰雪中

【合众国际

社新德里十月十二日电】日本大使馆的一位发言人今天说，两支登山队的十名日本登山运动员显然已经死于印度喜马拉雅山脉冰雪中的低温和雪崩。

日本大使馆的这位发言人说，“他们没有活着的希望了。”

印度的营救队未能找到来自日本北部北海道的一支八人登山队的七名队员和

东京大学的一支三人的大学生登山队的踪迹。北海道登山队的七名队员据认为是在九月二十九日一次雪崩冲走他们的

第三号营地之后死亡的。

栃木县的四十一岁的小岛是北海道登山队队长，唯一活下来的人。他对日本驻新德里大使馆说，在建立第三号营地的地方极其恶劣的条件下，这些登山队员没有什么希望能活下来。大使馆发言人说，强风和大雪使印度官员们不得不放弃营救自

十月五日以来失踪的那三名日本大学生的活动。

日本大使馆的这位发言人说，“他们没有活着的希望了。”

印度的营救队未能找到来自日本北部北海道的一支八人登山队的七名队员和

东京大学的一支三人的大学生登山队的踪迹。北海道登山队的七名队员据认为是在九月二十九日一次雪崩冲走他们的

第三号营地之后死亡的。

栃木县的四十一岁的小岛是北海道登山队队长，唯一活下来的人。他对日本驻新德里大使馆说，在建立第三号营地的地方极其恶劣的条件下，这些登山队员没有什么希望能活下来。大使馆发言人说，强风和大雪使印度官员们不得不放弃营救自

十月五日以来失踪的那三名日本大学生的活动。



日本《产经新闻》报道

## 《苏联和东欧的粮食状况日益恶化》

【日本《产经新闻》十月十四日报道】(记者铃木肇十三日发自莫斯科)题:苏联和东欧的粮食状况日益恶化

苏联和大多数东欧国家今年由于农业歉收,粮食情况日趋紧张。

政府方面想通过大量进口粮食和奖励自留地生产等措施摆脱困境,但是,据传在一些地方已经实行非正式的配给制。首先,苏联由于遭到酷暑、干旱和暴雨等反常气候等灾害,农业连续三年歉收。据美国农业部的最近推断,谷物产量为一亿七千万吨。如果实际数量接近这个数字,那么比今年的指标二亿三千六百万吨要下降约六千万吨。这样,第十个五年计划谷物生产每年平均达到两亿三千八百万吨至二亿四千万吨的指标,在第一

个年度就失败了。

另一方面,在东欧,经济危机最严重的波兰却获得农业丰收,东德和保加利亚还算过得去。其他国家的谷物产量减少约百分之十。罗马尼亚由于严重干旱,除谷物生产大大低于原指标外,蔬菜、水果和甜菜等也一并减产。在西部的几个地区,已经实行了限制每户购货量的非正式配给制。此外,罗马尼亚政府还确定奖励农民们在自留地上从事谷物生

产和畜牧业生产。奉行温和的农业政策、肉食和蔬菜很丰富的匈牙利和捷克斯洛伐克今年谷物生产也减少百分之十。但是,匈牙利的方针是,从苏联进口石油,作为回头货,继续向苏联出口肉食。苏联和东欧农业歉收的原因首先是气候反常。但是国内人士指出,还有另一方面,即集体农场本身带来的无效率运输和储藏不当等人祸。作为当前的对策,苏联不得不进口多达四千

## 日报文章《苏联积极地出售黄金》

说在歉收之年苏总是要出售黄金以进口谷物

【《日本经济新闻》十月十二日文章】题:苏联积极地出售黄金

最近,苏联积极出售黄金一事正引起人们的注意。大多数人士推测,这

是因为,苏联除了要支付进口谷物的货款外,还因对波兰的援助增加,被迫需要尽快给予外汇补贴。然而,苏联主要的出口商品石油因世界原油供应过剩,出口变得越来越困难。

据美国金融报纸《美国银行家》日播报道,最近,苏联曾于九月份在世界黄金市场上抛售了约一百吨黄金。英国《金融时报》也说,在这之前,从今年一月到八月,已抛售了约八十吨黄金。此外,四日的苏联共产党机关报《真理报》报道说,该国国家银行行长阿尔希莫夫说:“苏联作为产金国家,为了纠正因预见不到的情况而出现的收支不平衡,是不惜采取出售黄金的手段。”它从侧面证实了西方国家关于苏联抛售黄金的情报。

万吨的谷物,与美国已经签定了合同,到明年九月底这一年内,从美国进口最大限度为两千三百万吨的谷物。

如此大量进口当然要影响到国家财政。苏联是世界上最大的产油国,一直是靠出口石油赚回外汇收入的一半以上。去年进口谷物,花费了外汇收入的百分之二十,达四十亿美元。但是,由于石油出口的停滞和谷物进口的激增,仅今年头三个月,与西方贸易的逆差就增到三十六亿美元。苏联拥有石油、天然气和丰富的资源,还算过得去。东欧各国的情况是,进口谷物影响到向西欧和苏联的出口,因而对财政影响很大。

苏联被迫出售黄金的第一个原因可以说是苏联谷物的歉收,不得不进口比当初预料更多的大量谷物。去年,苏联进口谷物花了约四十亿美元,今年似乎需要更多的资金。

此外,对波兰的援助无疑成了苏联的一个沉重负担,苏联必然会进一步抛售黄金。

迄今为止,在歉收之年,苏联总是要出售黄金,用来进口谷物。譬如,歉收的一九六三年,抛售了五百三十吨黄金,一九六五年又抛售了五百三十吨。

对于仍然处于停滞状态的苏联经济来说,“谷物”、“波兰”、“石油”是三个沉重的包袱,只要这种形势继续存在,“苏联会大量抛售黄金”的看法总不免会在西方世界流传。

【路透社华盛顿十月十八日电】

里根总统今天第一次承认,美国已进入一场轻度的衰退。

在他乘一架直升机去弗吉尼亚州威廉斯堡的途中,有人问他,美国经济是否已进入一场轻度的衰退。里根先生说,“我认为,我们对此全都有同感。”

一系列的令人不快的经济报告中最新的报告十月十六日出现了,当时,政府报告说,美国的工厂产量九月份已猛烈下降,而工业产量下降了百分之零点八,这是自一九八〇年七月以来下降幅度最大的。最近的失业数字也表明,企业正在把越来越多的工人解雇。由于汽车和住房建筑业下降,在过去两个月里又有近五十万美国人失了业。上个月,失业率从百分之七点三上升到百分之七点五。

【路透社华盛顿十月十六日电】美国政府今天报告说,工厂生产在九月份连续第二个月大幅度下降,这样,美国已进入衰退的证据更为明显了。

这个月的工业生产下降了百分之零点八,这就使年率达到百分之九点六,是去年七月份的一次同样的下降以来最大的下降。八月份,工厂产量下降了百分之零点三。

鉴于通常是表明整个经济趋势的汽车业和建筑业的销售额在过去两个月里已下降到衰退的水平,几乎又有五十万美国人加入了失业的行列。

此外,政府的初步估计表明,将于下周发表的一份关于国民生产总值的报告将表明,美国生产的商品和劳务的总值连续第二个季度下降。

大多数经济学家认为,如果一个国家的国民生产总值连续两个季度下降,这个国家就已陷入了衰退。

越来越多的非官方经济学家认为,一场衰退正在到来,而且金融市场正在表现出来。华尔街的奥布里·兰斯顿投资公司的高级经济学家琼斯说,“经济正陷入一场衰退。”

他在接见记者发表谈话时说,“明年大概也是一个衰退年。”

## 美出售十六万盎司白银以购买其它物资

【路透社华盛顿十月十四日电】美国政府今天从国家战略储备中出售了十六万盎司白银。这是为时一周的拍卖的第一次。

负责白银储备的总务管理局说,出售这批白银的收入是一百五十万美元。这笔钱将用于购买其他重要物资。两家成交的买主是纽约的共和银行和纽约一家做金银买卖的公司莫卡塔五金公司。

成发表什么意见,这使观察家们对他们相当同情。

迄今,泰国还没有公开表示支持宋双,但是它悄悄地要求红色高棉软化其立场。

一位泰国高级官员公开说,泰国政府已经不耐烦了。“我们因为允许高棉抵抗力量在这里开会而受到批评,所以政府有权对僵局感到不耐烦。”

有报道说,事实上,泰国已经告诉高棉抵抗力量,如果会谈不能取得实质的进展,泰国将停止对他们的支持。

## 阿拉法特将同苏领导人会谈

【德新社贝鲁特十月十七日电】巴勒斯坦解放组织主席阿拉法特在对中国、日本、北朝鲜和越南进行访问之后,今天上午从河内抵达贝鲁特。

据巴勒斯坦之声电台报道,阿拉法特明天将率领由巴勒斯坦解放组织执行委员会的五名成员和四名巴勒斯坦高级官员组成的代表团,继续前往莫斯科。

应苏联共产党中央委员会和政府的邀请,阿拉法特对苏联的访问将持续三天。阿拉法特同苏联领导人的会谈将包括下列诸点:一、把巴勒斯坦解放组织驻莫斯科办事处的代表升为外交级;二、为巴勒斯坦突击队取得尖端武器;三、鉴于埃及总统萨达特已被暗杀,为将来达成一项新的战略。

埃及《金字塔报》报道说

## 苏丹和利比亚孕育着发生对抗的危险

【合众国际社开罗十月十九日电】埃及一家主要报纸十九日警告说,几天之内将与利比亚发生“决定性的对抗”。

随着双方气氛日益紧张,利比亚的官方民众国通讯社指责说,苏丹用直升机运送的部队正在作入侵乍得的准备。利比亚部队现在占领了乍得。

在开罗附近有基地的载有预警和控制的美制侦察机巡视了埃及一利比亚边境,一位苏丹官员说,侦察机还巡视了苏丹一乍得边境。

开罗半官方的《金字塔报》说,由于利比亚一再发动空袭,“苏丹和乍得边境一带局势有越来越紧张的不吉之兆”,“因此孕育着在今后几天内发生一场决定性对抗的危险”。

国防部长加扎勒十八日前往埃及一利比亚边境地区视察部队,事后“他确信,武装部队正在警惕地保卫祖国”。

【合众国际社开罗十月十七日电】苏丹今天说,它在它与利比亚占领的乍得交界一带采取“防御措施”,与此同时,保安部队为了镇压政府的反对派,在恩图曼逮捕了一千三百多人。

中东通讯社引述一位苏丹政府发言人的话说,“苏丹目前在与乍得交界的沿线采取的防御措施旨在保护苏丹的独立和安全。这些防御措施不是为了发动对利比亚或任何其它国家的侵略。”

德新社开罗报道

## 埃不愿为苏丹而同利比亚发生纠纷

【法新社开罗十月十八日电】埃及外交部长阿里在与美国驻埃及大使艾瑟顿会谈之后,今天在这里说,埃及准备保卫苏丹来抵御一切侵略。

【德新社开罗十月十八日电】埃及担心苏丹向它的好战的邻国利比亚发出的威胁可能导致战争,并把开罗带进一场无论是军事上还是政治上都未准备的冲突之中。

苏丹总统尼迈里在上周同新闻记者进行的一系列谈话中都几乎接近于公开向卡拉扎菲上校的政权宣战。

这里的可靠人士对本社记者说,萨达特的继任

者穆巴拉克会见了尼迈里,要求他克制,不要采取任何可能加剧紧张局势的行动。

开罗出于多种原因而不愿意同利比亚发生纠纷,其中最主要的原因是它担心这会给将来埃及与阿拉伯国家恢复友好关系造成危险。

【路透社华盛顿十月十六日电】

【路透社华盛顿十月十六日电】国务院官员今天说,波兰团结工会领袖瓦文萨预料会在下个月访美期间访问华盛顿,但是他还没有要求会见里根政府领导人。

发言人费希尔说,瓦

## 泰高级官员说泰对柬三派会谈感到不耐烦

泰《民族评论报》说宋双立场最顽固,没有一个国家公开支持他

【泰国《民族评论报》十月十七日文章】柬三方会谈是在曼谷的一个秘密地点进行的。据透露,经过六轮谈判,几乎没有取得什么进展。每次会谈后都发表了一项措词含糊的新闻公报,但是从公报中根本看不出具体的人土指责参加会谈三方中的两方(红色高棉和高棉人民全国解放阵线)只顾自己的利益,妨碍为组成联合政府所作的努力。目前,宋双被认为是三方中最顽固的一个,他提出了一系列的条件,包括要求

## 美政府正在考虑是否会见将访美的瓦文萨

文萨将在十一月十六日开始访问,这是“私人性质”的访问。费希尔说,这次访问将从纽约开始,瓦文萨将在那里参加劳联—产联的大会。

这个有一千三百万

在联合政府中占多数席位。看来对方是不能接受的。在公开的言论中,没有一个国家支持宋双的立场。在一个阶段,泰国曾成功地压宋双降低了他的要求。但是,宋双不久又重新提出同样的要求。

观察家认为,宋双只有二千到三千名士兵,而且驻扎在泰柬边境,他之所以如此“傲慢”,是因为有人支持他。据此间外交界人士说,中国人确信美国支持宋双,也许美国应对宋双的强硬立场负责。

据说宋双和法国人的关系也很好,法国人一直给他

成员的劳工组织向团结工会提供了金钱和其他援助。

美国官员表明,他们已经在考虑政府代表是否应会见这位团结工会的领袖,而且如果会见的,在什么级别会见。

日本《产经新闻》报道

## 《苏联和东欧的粮食状况日益恶化》

【日本《产经新闻》十月十四日报道】(记者铃木肇十三日发自莫斯科)题：苏联和东欧的粮食状况日益恶化

苏联和大多数东欧国家今年由于农业歉收，粮食情况日趋紧张。

政府方面想通过大量进口粮食和奖励自留地生产等措施摆脱困境，但是，据传在一些地方已经实行非正式的配给制。首先，苏联由于遭到酷暑、干旱和暴雨等反常气候等灾害，农业连续三年歉收。据美国农业部的最近推断，谷物产量为一亿七千万吨。如果实际数量接近这个数字，那么比今年的指标二亿三千六百万吨要下降约六千万吨。这样，第十个五年计划谷物生产每年平均达到两亿三千八百万吨至二亿四千三百万吨的指标，在第一

个年度就失败了。

另一方面，在东欧，经济危机最严重的波兰却获得农业丰收，东德和保加利亚还算过得去。其他国家的谷物产量减少约百分之十。罗马尼亚由于严重干旱，除谷物生产大大低于原指标外，蔬菜、水果和甜菜等也一并减产。在西部的几个地区，已经实行了限制每户购货量的非正式配给制。此外，罗马尼亚政府还确定奖励农民们在自留地上从事谷物生

产和畜牧业生产。奉行温和的农业政策、肉食和蔬菜很丰富的匈牙利和捷克斯洛伐克今年谷物生产也减少百分之十。但是，匈牙利的方针是，从苏联进口石油，作为回头货，继续向苏联出口肉食。苏联和东欧农业歉收的原因首先是气候反常。但是国内人士指出，还有另一方面，即集体农场本身带来的无效率运输和储藏不当等人祸。作为当前的对策，苏联不得不进口多达四千

## 日报文章《苏联积极地出售黄金》

说在歉收之年苏总是要出售黄金以进口谷物

【《日本经济新闻》十月十二日文章】题：苏联积极地出售黄金

最近，苏联积极出售黄金一事正引起人们的注意。大多数人士推测，这

是因为，苏联除了要支付进口谷物的货款外，还因对波兰的援助增加，被迫需要尽快给予外汇补贴。然而，苏联主要的出口商品石油因世界原油供应过剩，出口变得越来越困难。

据美国金融报纸《美国银行家》日播报道，最近，苏联曾于九月份在世界黄金市场上抛售了约一百吨黄金。英国《金融时报》也说，在这之前，从今年一月到八月，已抛售了约八十吨黄金。此外，四日的苏联共产党机关报《真理报》报道说，该国国家银行行长阿尔希莫夫说：“苏联作为产金国家，为了纠正因预见不到的情况而出现的收支不平衡，是不惜采取出售黄金的手段。”它从侧面证实了西方国家关于苏联抛售黄金的情报。

万吨的谷物，与美国已经签定了合同，到明年九月底这一年内，从美国进口最大限度为两千三百万吨的谷物。

如此大量进口当然要影响到国家财政。苏联是世界上最大的产油国，一直是靠出口石油赚回外汇收入的一半以上。去年进口谷物，花费了外汇收入的百分之二十，达四十亿美元。但是，由于石油出口的停滞和谷物进口的激增，仅今年头三个月，与西方贸易的逆差就增到三十六亿美元。苏联拥有石油、天然气和丰富的资源，还算过得去。东欧各国的情况是，进口谷物影响到向西欧和苏联的出口，因而对财政影响很大。

苏联被迫出售黄金的第一个原因可以说是苏联谷物的歉收，不得不进口比当初预料更多的大量谷物。去年，苏联进口谷物花了约四十亿美元，今年似乎需要更多的资金。

此外，对波兰的援助无疑成了苏联的一个沉重负担，苏联必然会进一步抛售黄金。

迄今为止，在歉收之年，苏联总是要出售黄金，用来进口谷物。譬如，歉收的一九六三年，抛售了五百三十吨黄金，一九六五年又抛售了五百三十吨。

对于仍然处于停滞状态的苏联经济来说，“谷物”、“波兰”、“石油”是三个沉重的包袱，只要这种形势继续存在，“苏联会大量抛售黄金”的看法总不免会在西方世界流传。

【路透社华盛顿十月十八日电】

里根总统今天第一次承认，美国已进入一场轻度的衰退。

在他乘一架直升机去弗吉尼亚州威廉斯堡的途中，有人问他，美国经济是否已进入一场轻度的衰退。里根先生说：“我认为，我们对此全都有同感。”

一系列的令人不快的经济报告中最新的报告十月十六日出现了，当时，政府报告说，美国的工厂产量九月份已猛烈下降，而工业产量下降了百分之零点八，这是自一九八〇年七月以来下降幅度最大的。最近的失业数字也表明，企业正在把越来越多的工人解雇。由于汽车和住房建筑业下降，在过去两个月里又有近五十万美国人失了业。上个月，失业率从百分之七点三上升到百分之七点五。

【路透社华盛顿十月十六日电】美国政府今天报告说，工厂生产在九月份连续第二个月大幅度下降，这样，美国已进入衰退的证据更为明显了。

这个月的工业生产下降了百分之零点八，这就使年率达到百分之九点六，是去年七月份的一次同样的下降以来最大的下降。八月份，工厂产量下降了百分之零点三。

鉴于通常是表明整个经济趋势的汽车业和建筑业的销售额在过去两个月里已下降到衰退的水平，几乎又有五十万美国人加入了失业的行列。

此外，政府的初步估计表明，将于下周发表的一份关于国民生产总值的报告将表明，美国生产的商品和劳务的总值连续第二个季度下降。

大多数经济学家认为，如果一个国家的国民生产总值连续两个季度下降，这个国家就已陷入了衰退。

越来越多的非官方经济学家认为，一场衰退正在到来，而且金融市场正在表现出来。华尔街的奥布里·兰斯顿投资公司的高级经济学家琼斯说，“经济正陷入一场衰退。”

他在接见记者发表谈话时说，“明年大概也是一个衰退年。”

## 美出售十六万盎司白银以购买其它物资

【路透社华盛顿十月十四日电】美国政府今天从国家战略储备中出售了十六万盎司白银。这是为时一周的拍卖的第一次。

负责白银储备的总务管理局说，出售这批白银的收入是一百五十万美元。这笔钱将用于购买其他重要物资。两家成交的买主是纽约的共和银行和纽约一家做金银买卖的公司莫卡塔五金公司。

成发表什么意见，这使观察家们对他们相当同情。

迄今，泰国还没有公开表示支持宋双，但是它悄悄地要求红色高棉软化其立场。

一位泰国高级官员公开说，泰国政府已经不耐烦了。“我们因为允许高棉抵抗力量在这里开会而受到批评，所以政府有权对僵局感到不耐烦。”

有报道说，事实上，泰国已经告诉高棉抵抗力量，如果会谈不能取得实质的进展，泰国将停止对他们的支持。

以财政和物资方面的支持。

东盟国家虽然公开暗示，宋双的条件有些难以接受，但是，背后它们可能祈祷宋双能成功。东盟不希望红色高棉在联合政府中占主导地位，这是无疑的，而宋双则是另一种必然的选择。

观察家们注意到，西哈努克的代表从谈判一开始就没有对联合政府的组

## 阿拉法特将同苏领导人会谈

【德新社贝鲁特十月十七日电】巴勒斯坦解放组织主席阿拉法特在对中、日、北朝鲜和越南进行访问之后，今天上午从河内抵达贝鲁特。

据巴勒斯坦之声电台报道，阿拉法特明天将率领由巴勒斯坦解放组织执行委员会的五名成员和四名巴勒斯坦高级官员组成的代表团，继续前往莫斯科。

科。应苏联共产党中央委员会和政府的邀请，阿拉法特对苏联的访问将持续三天。阿拉法特同苏联领导人的会谈将包括下列诸点：一、把巴勒斯坦解放组织驻莫斯科办事处的代表升为外交级；二、为巴勒斯坦突击队取得尖端武器；三、鉴于埃及总统萨达特已被暗杀，为将来达成一项新的战略。

里根承认美已进入轻度经济衰退

美政府报告说工厂生产九月份继续大幅度下降

## 泰高级官员说泰对柬三派会谈感到不耐烦

泰《民族评论报》说宋双立场最顽固，没有一个国家公开支持他

【泰国《民族评论报》十月十七日文章】柬三方会谈是在曼谷的一个秘密地点进行的。据透露，经过六轮谈判，几乎没有取得什么进展。每次会谈后都发表了一项措词含糊的新闻公报，但是从公报中根本看不出具体东西。了解会谈情况的人士指责参加会谈三方中的两方（红色高棉和高棉人民全国解放阵线）只顾自己的利益，妨碍为组成联合政府所作的努力。目前，宋双被认为是三方中最顽固的一个，他提出了一系列的条件，包括要求

在联合政府中占多数席位。看来对方是不能接受的。在公开的言论中，没有一个国家支持宋双的立场。在一个阶段，泰国曾成功地压宋双降低了他的要求。但是，宋双不久又重新提出同样的要求。

观察家认为，宋双只有二千到三千名士兵，而且驻扎在泰柬边境，他之所以如此“傲慢”，是因为有人支持他。据此间外交界人士说，中国人确信美国支持宋双，也许美国应对宋双的强硬立场负责。据说宋双和法国人的关系也很好，法国人一直给他

成员的劳工组织向团结工会提供了金钱和其他援助。

美国官员表明，他们已经在考虑政府代表是否应会见这位团结工会的领袖，而且如果会见的，在什么级别会见。

## 美政府正在考虑是否会见将访美的瓦文萨

【路透社华盛顿十月十六日电】国务院官员今天说，波兰团结工会领袖瓦文萨预料会在下个月访美期间访问华盛顿，但是他还没有要求会见里根政府领导人。

发言人费希尔说，瓦

文萨将在十一月十六日开始访问，这是“私人性质”的访问。费希尔说，这次访问将从纽约开始，瓦文萨将在那里参加劳联—产联的大会。

这个有一千三百万

埃及《金字塔报》报道说  
苏丹和利比亚孕育着发生对抗的危险

【合众国际社开罗十月十九日电】埃及一家主要报纸十九日警告说，几天之内将与利比亚发生“决定性的对抗”。

随着双方气氛日益紧张，利比亚的官方民众国通讯社指责说，苏丹用直升机运送的部队正在作入侵乍得的准备。利比亚部队现在占领了乍得。

在开罗附近有基地的载有预警和控制系统的美制侦察机巡视了埃及—利比亚边境，一位苏丹官员说，侦察机还巡视了苏丹—乍得边境。

开罗半官方的《金字塔报》说，由于利比亚一再发动空袭，“苏丹和乍得边境一带局势有越来越紧张的不吉之兆”，“因此孕育着在今后几天内发生一场决定性对抗的危险”。

国防部长加扎勒十八日前往埃及—利比亚边境地区视察部队，事后“他确信，武装部队正在警惕地保卫祖国”。

【合众国际社开罗十月十七日电】苏丹今天说，它在它与利比亚占领的乍得交界一带采取“防御措施”，与此同时，保安部队为了镇压政府的反对派，在恩图曼逮捕了一千三百多人。

中东通讯社引述一位苏丹政府发言人的话说，“苏丹目前在与乍得交界的沿线采取的防御措施旨在保护苏丹的独立和安全。这些防御措施不是为了发动对利比亚或任何其它国家的侵略。”

德新社开罗报道

## 埃不愿为苏丹而同利比亚发生纠纷

【法新社开罗十月十八日电】埃及外交部长阿里在与美国驻埃及大使艾瑟顿会谈之后，今天在这里说，埃及准备保卫苏丹来抵御一切侵略。

【德新社开罗十月十八日电】埃及担心苏丹向它的好战的邻国利比亚发出的威胁可能导致战争，并把开罗带进一场无论是军事上还是政治上都未准备的冲突之中。

苏丹总统尼迈里在上周同新闻记者进行的一系列谈话中都几乎接近于公开向卡拉扎菲上校的政权宣战。

这里的可靠人士对本社记者说，萨达特的继任