

美助理国务卿同波兰大使讨论波局势

【法新社华盛顿三月二十三日电】美国国务院说，负责欧洲事务的美国助理国务卿伊格尔伯格今天同华沙驻美国大使斯帕索夫斯基讨论了波兰局势。一位坚持不要透露姓名的国务院高级官员说，华沙条约组织的军队现在正在波兰进行的军事演习以及华沙要求西方提供经济援助是这次讨论的题目。国务院发言人戴斯先生说，美国正在密切注视着这次军事演习。他又说，到现在为止还没有大规模军队的调动。

一天在东京说，日本在听到“华盛顿的意见”之前，不会对限制进口所涉及到的“相当大的牺牲”问题采取任何行动。伊东在这里进行的会谈不会局限于汽车问题，预计还会就日本的国防开支向他提出问题。

尽管双方存在着一些分歧，但是美国官员们说，两个国家在大多数问题上是一致的。

日本外相伊东同美国务卿黑格会谈

法新社说这是伊东同美高级官员一系列会谈的开始

里根总统和布什副总统举行会晤，他还将在二十五日返回东京以前同财政部长里甘和其他高级内阁成员举行会谈。

【美联社华盛顿三月二十三日电】正在同美国官员们开始最高级会谈的日本外相伊东希望，在里根政府考虑设法对日本汽车实行限制的时候，他的国家的汽车制造商能够在美国这个巨大的市场上有一个大的立足点。

预料汽车进口问题是伊东今天和国务卿黑格以及特别贸易代表威廉·布罗克会谈时讨论的主要问

题。伊东在离开日本之前对汽车制造商能够在美国这个巨大的市场上有一个大的立足点。预料汽车进口问题是伊东今天和国务卿黑格以及特别贸易代表威廉·布罗克会谈时讨论的主要问

题。伊东在离开日本之前对汽车制造商能够在美国这个巨大的市场上有一个大的立足点。预料汽车进口问题是伊东今天和国务卿黑格以及特别贸易代表威廉·布罗克会谈时讨论的主要问

布什将负责制定白宫处理突发的对外政策危机的战略

【路透社华盛顿三月二十三日电】白宫新闻秘书布雷斯福德今天说，副总统布什将负责制定白宫处理突发的对外政策危机的战略。布什将领导白宫国家安全委员会的一个新成立的机构，让副总统发挥这种作用是前所未有的。过去副总统的职责一般仅限于国内政策方面。由国家安全事务顾问经常协调美国情报部门、国务院和国防部的行动。布雷斯福德说，但是其它官员说，布什需要的时候才发挥重要作用。

美国《新闻周刊》说

在美的台湾官员同美高级官员接触方便多了

【美国《新闻周刊》三月三十日一期（提前出版）短讯】题：美国与台湾的关系较前密切了。在华盛顿的台湾外交官发现，自里根政府上台以来，跟美国高级官员的

接触方便得多了。白宫和国务院的官员经常会见北美事务协调委员会的代表，自一九七九年美国停止承认台北政府起，台湾在华盛顿的非官方外交代表团称自己为北美事务协

会的领导人、团结工会会员库龙说，团结工会应当号召举行总罢工，但是应先“提出条件”，然后再举行。库龙还说，他认为波兰的局势并不象人们所说的“那样危急”。然而，瓦文萨认为局势“非常严重”。

波通社说，副总理拉科夫斯基在同南部地区卡托维兹的共产党报纸《工人论坛报》的记者谈话时说，他担心工会积极分子想把波兰推向一场内战。

塔斯社报道波德捷国防部长和苏元帅到波兰境内某地区视察军事演习

【塔斯社莫斯科三月二十二日电】题：“联盟—81”军事演习。前已报道，在波兰、东德、苏联和捷克斯洛伐克境内正在举行代号为“联盟—81”的首长司令部联合演习。今天，来到波兰境内某演习地区的有波兰部长会议主席、国防

部部长雅鲁泽尔斯基大将，民主德国国防部长霍夫曼大将，捷克斯洛伐克国防部长楚尔大将。国防部长们，华沙条约缔约国联合武装力量总司令、苏联元帅库利科夫和其他兄弟军队的军事首长视察了参加军事演习的全体官兵的演习动作。

【法新社华盛顿三月二十三日电】国务院官员们说，日本外务相伊东今天同国务卿黑格举行一次“极其亲切和有益的”会晤。

然而，这位官员拒绝进一步细谈持续三个半小时的黑格—伊东会谈的情况，这次会谈标志着日本外相和黑格等政府高级官员之间一系列会谈的开始。

伊东先生是到这里进行为期五天的正式访问的。他在国务院参加一次工作午餐会以后，就从这里直接到了五角大楼，以便在这里同国防部长温伯格举行会晤。

日本外相预定明天同美官方人士谈

美巴在伊斯兰堡会谈的内容

【法新社华盛顿三月二十三日电】一位官方人士今天在这里说，目前美国和巴基斯坦两国政府之间进行的微妙谈判的主题是：加强美国和巴基斯坦之间的联系，以阻止苏联向波斯湾和印度洋地区的扩张。这位人士说，正在伊斯兰堡举行的会谈，涉及到美国对巴基斯坦的经济和军事援助问题。

谈判双方正设法确定巴基斯坦在安全警戒线中的作用。这道防线是里根为在西南亚阻止苏联的进一步扩张而要求建立的。

这位人士还说，美国驻巴基斯坦大使恒安石在华盛顿磋商了一个月之后，最近回到了伊斯兰堡。他在过去的十天里已经两次同哈克总统会面转达里根政府的建议。

【美国《新闻周刊》三月三十日一期（提前出版）短讯】题：美国与台湾的关系较前密切了。在华盛顿的台湾外交官发现，自里根政府上台以来，跟美国高级官员的

波副总理拉科夫斯基警告说苏可能进行干涉

瓦文萨说如团结工会不答应暂不罢工他就要提出辞职

【合众国际社华沙三月二十三日电】团结工会人士说，副总理拉科夫斯基告诫团结工会，它将冒苏联干涉的风险，在拉科夫斯基发出这一警告之后，瓦文萨今天威胁说，他要辞去团结工会领导人的职务以赢得团结工会不罢工的保证。波兰电视台说，国家的命运可能处于危险之中。

团结工会的人士说，以苏联为首的华沙条约国在波兰进行的演习至少已延长了两天，但是，这一情况得不到证实。

在苏联首都，莫斯科电台在一条专门的广播稿中谴责团结工会领导机构想成为波兰的一个“政治反对派”，正在建立双重权力。

团结工会人士说，瓦

美国记者报道 邓小平赵紫阳分别会见福特情况

福特对记者们说他同中国领导人的会谈非常有启发性和建设性

【合众国际社北京三月二十三日电】（记者：龙布乐）美国前总统福特今天会见了中国领导人邓小平，并向他转达了里根总统关于要“继续发展”两国之间“关系”的保证。

福特同据认为是中国最强有力的领导人邓小平会谈了两个小时，后来又同中国总理赵紫阳会谈了九十分钟。

当问及他同中国领导人会谈的情况时，福特对记者们说：“所有会谈都非常非常有启发性、有趣味，而且很有建设性。”

福特说：“我向邓小平转达了里根总统要求我转达的信息：里根向邓小平表示最美好的祝愿，并且保证将继续发展美国和中华人民共和国之间的关系。”

福特同邓小平的会见以及里根上星期会见中国驻美国大使一事，显然是美国新政府要消除中国对美国对台湾的意图所抱的不安心情的尝试的一部分。

【美联社北京三月二十三日电】（记者：格雷厄姆）美国前总统福特和中国领导人邓小平在人民大会堂举行了会见，以讨论中美关系的发展、国际事务、以及两国都认为是由苏联扩张主义造成的危险。

福特此次访华的时间，正是北京政权谋求从美国那里得到美国将履行它在对华政策方面承担的义务，并将稳步扩大两国之间的良好关系的保证的时候。

后来，福特又在中海紫光阁同赵紫阳举行了会见。

在步入紫光阁时，福特对记者们说，他同邓的会见是建设性的。

福特这次访华受到贵宾待遇，他昨天会见了中国外长黄华。

福特是在福建厅会见邓的。在他们开始会谈前，允许记者在里面呆了几分钟。邓对福特说，在他们上次于一九七五年会见时，福特曾说，他希望使中美关系正常化。但中美关系到一九七八年十二月才实现正常化，而且是在福特的继任人卡特担任总统时实现的。

邓对福特说：“很遗憾，我们两国之间的关系正常化不是由你实现的。”

两人谈到，他俩都在一九七六年下了台——福特是因为竞选失败，邓是因为被清洗。邓说：“不幸的是，我被‘四人帮’（激进分子）打倒了，我被罢了官。”今年七十六岁的邓对福特说，他有一只耳朵听力很弱，但他又说：“除此之外，我身体没有任何毛病。”

马来西亚代总理说

马不久将同中国建立直接贸易关系

【法新社吉隆坡三月二十三日电】马来西亚代总理马哈蒂尔·穆罕默德今天在议会说，马来西亚不久将在政府对政府的基础上同中国建立直接贸易联系，以便直接进口货物。

他又说，这样就不需要第三国了，而且还能使政府公平地把货物分配给国内的商人，而不考虑其种族。

马哈蒂尔也是贸易和工业部长，他说，现在有十一家土著公司的货源来自中国，它们正在积极处

理中国货。他还说，其中有两家公司是直接从中国得到货物的，没有通过第三国或中间人。

马哈蒂尔阐明了国营贸易公司为促进马来西亚和中国之间的贸易而作的努力，以及土著商人从中得到的好处。

马哈蒂尔说，国营贸易公司负责为中马两国的商人建立联系，安排会晤和访问。

他还说，这样做的目的是为了建立两国直接进行贸易，不依靠第三国的制度。

波刊说去年苏联东欧国家经济发展不大顺利

【波《经济生活》周刊第九期文章】题：一九八〇年的结果

去年对经互会欧洲国家的经济来说，和全世界的经济一样是不大顺利的一年。为保持发展的高速度而作出的努力所取得的结果参差不齐，而且不总是理想的。德意志民主共和国、保加利亚和苏联取得了较高的发展速度，而在其他国家这一速度都缓慢了，直接的原因之一是农业情况都不好，尤其是，块根作物大大减产。另外，大多数国家的粮食产量均低于计划指标，其中包括苏联、保加利亚和罗马尼亚。苏联一九八〇年的国民收入增加了百分之三点八，工业产值增长百分之三六，而农业产值却下降了百分之三。一九八〇年的投资比前年增加了百分之二，但没有达到计划水平。工业的劳动生产率提高百分之二点六，建筑业提高百分之一点七，而农业的劳动生产率下降百分之一。工资基金增加百分之五以上，大大超过了社会劳动生产率的提高。按人口平均的居民的的实际收入增加百分之三点五。

根据苏联中央统计局公布的材料，家庭用品的生产和住房设备的发展（增长百分之八）发展速

度最快。机械工业和化学工业生产各增长百分之六，电力的生产增长也很快。建筑材料工业的发展速度缓慢，而食品工业的生产由于农业生产的下降而有些下降。

去年苏联的粮食产量达到一亿八千九百万吨，比一九七九年增加一千万吨，但是，没有达到计划水平。

苏联的对外贸易额增加了百分之十四，达到将近九百二十亿卢布。

捷克斯洛伐克 一九八〇年的国民收入增加百分之三，工业产值比一九七九年年增长百分之三二，农业产值增长百分之六。农业生产如此高速度的增长是由于原来的水平低（前年对捷克斯洛伐克的农业来说，是极不顺利的一年）。粮食产量很高，但块根作物的产量很低。肉的产量增长不多。

工业生产的结果差别很大，电力生产取得了高速度的增长，但煤的开采量保持在前年的水平上。钢的产量增长百分之二十七，超过了一千五百万吨。食品工业增长不到百分之二。投资增加百分之二，未能达到计划水平。捷克斯洛伐克去年建筑了十二万八千套住房，比前年增加五千多套。

对外贸易额增加百分之十一，是最近几年中第一次出口的发展超过了进口。

德意志民主共和国 一九八〇年的国民收入增加百分之四二，工业产值增长百分之四七，电力产量增加百分之二。建筑了十二万套住房。农业上，农作物生产增加了百分之二。居民的现金收入增加了百分之二点八。

投资增加百分之二，对关键性工业的投资增加百分之四。

罗马尼亚 一九八〇年的国民收入增加百分之二五，工业总产值比一九七九年年增长百分之六五。工业的劳动生产率提高百分之四二。

粮食产量达到了二千多万吨，超过了最近五年的平均水平。罗马尼亚的居民收入增加百分之二六，实际工资增加百分之二五。国内市场的商品供应增加百分之六四。

保加利亚 是经互会欧洲国家中国民收入增加最多的国家，去年增加了百分之五七。工业产值增加约百分之四，与前几年相比是最差的一年。劳动生产率提高百分之二六。农业产值下降了，只达到了五十亿零七千万列弗，尽管小麦丰收，但粮

食产量比前年下降约十分之一。保加利亚居民实际收入增加百分之二七。

保加利亚的对外贸易额增加百分之十四以上。

匈牙利 据初步统计，工业产值在就业人数减少的情况下保持在同一九七九年相似的水平上。国营成分的投资削减百分之八以上，企业投资的比重上升了。出口增加约百分之五，而进口减少百分之一。

南斯拉夫 去年的工业产值增长约百分之五。较成功地控制了通货膨胀的速度。对外贸易较前几年平衡一些，在进口增长百分之七的同时，出口增长了百分之三二。尽管如此，同发达的资本主义国家的贸易中却出现了很大的亏空（向这些国家的出口值不到九百二十亿第纳尔，而进口值却达到二千一百七十亿第纳尔）。

经互会欧洲国家今年计划总的将放慢经济发展的速度。苏联的国民收入将增加百分之三四，捷克斯洛伐克——百分之二八，德意志民主共和国——百分之五，匈牙利——百分之二以上。罗马尼亚（增加百分之七）和保加利亚（增长百分之五）的国民收入增长速度将快一些。

【塔斯社莫斯科三月十六日电】题：新管理机构

完善生产、采购、加工和销售蔬菜、葡萄、早熟马铃薯和水果的组织工作将为更充分地满足居民对这些产品的需要服务。苏联果品蔬菜部的成立是新管理机构的一个极其重要组成部分。在各加盟共和国也出现了这种部。

苏联果品蔬菜部部长尼古拉·科兹洛夫对塔斯社记者说，从今以后，水果和蔬菜将会从生产者手中源源不断地集中到消费者手中。这在现代条件是很必要的，因为农业技术基础的巩固、生产专业化和集中化的加强，需要建立栽培果树和蔬菜的大型国营单位和合作单位，建立水果蔬菜的保存与加工的现代企业。在幅员广大的我国国土上，果品蔬菜的运输和销售也同样不是简单的事情。

尼古拉·科兹洛夫指出，在解决这样一系列广泛的问题时，统一的技术政策可以避免从生产者到消费者这个长链条上的产品损耗，保证农业企业与加工企业的明确的联系。

苏联蔬菜的年平均产量达到二千六百万吨，水果和浆果达一千万吨，瓜类达四百万吨，土豆达八千六百万吨。

除了这个新部所属的企业之外，其他农业企业也生产这种产品。

我们将向他们收购蔬菜和水果，努力使它们关心最大限度地增加生产。为此，国家提高了收购价格，使蔬菜业成为高盈利的部门。我们还将负责组织产品的运输、加工和贮存。

在这个五年计划（一九八一——一九八五年）中将拨出大批资金用于建设新的、扩大现有的温室联合企业。

不久前苏共二十六大所通过的经济和社会发展基本方针规定大大增加蔬菜的销售量。

部长说，为此，蔬菜和水果的生产将集约化，扩大贮存和加工部门的基本建设。

五年中预计将增加蔬菜生产百分之十三，瓜类生产——百分之二十三，土豆生产——百分之十二，水果生产——百分之二十二。水果蔬菜业的发展正在成为苏联制订的食品纲领的一个重要部分。

苏联政府设立果品蔬菜部

台湾中学教材有问题多数学生功课跟不上

【台湾《联合报》三月十八日报道】现行国中课程标准内容是否已超过了学生一般的水准？台北市教育局日前举行的国中校长会议中，北政国中曾提出“请从速检讨现行各科课本教材，以适应国中学生需要”的议案，使得这个存疑已久的问题，又再度提出讨论。

北政国中校长王正哲指出，现行国中各科教材内容艰深，且分量繁重，加以编写的方式多采取呆板的叙述方式，更不容易引起学生兴趣。

根据他的统计，该校数学、物理、化学和英语等科目，每次考试成绩全部及格的学生只占每班的三分之一，或仅有十人左右。

他不讳言该校位处郊区，学生程度也许不如市区学校，但据他了解，台北市几所被视为“明星学校”的国中，学生成绩真正能全部达到及格标准的也仅占一小部分，并非每个班级的成绩都很好。

北政国中教务主任郑天赐强调，在编写方式上，应做到完全口语化，内容也应力求生动有趣，而且图片加上好的说明，往往

比一大段文字的效果更好。

另一位教育界人士也指出，我们现行的国中课程标准，是为那些仅占百分之二十到三十要升高中、大学的学生设计的，而忽略了其余大多数就业或升入职业学校的学生，这些学生迭受学习挫折，连他们应达到的一般学习成就也因自弃而无法触及。实在是国家的损失。

印度工商联合会主张扩大印台贸易

【德新社新德里三月十六日电】印度一个企业代表团建议，增加印度同香港、台湾和南朝鲜之间的贸易联系。

据最近访问过这几个国家的印度工商联合会代

表团拟就的一份报告说：“为共同利益而加强印度同这几个国家的经济关系是上策。”

它还建议扩大印度同还没有外交关系的台湾的贸易和合资经营。

【台湾《经济日报》三月十七日报道】

中国国民党第十二次全国代表大会，定三月二十九日在阳明山中山楼举行，将研讨“贯彻复兴基地民生主义社会经济建设案”等六项主要议题。十二全大会预定会期八天。

十二全大会的六项主要议题是：中国国民党党章修订案；

中国国民党政纲案；贯彻以三民主义统一中国案；复兴中华文化，贯彻民主法治，促进政治建设案；贯彻复兴基地民生主义社会经济建设案；强化党的组织，加强党的行动，激励全党同志牺牲服务精神，结合全民心力案。

台湾发行建设公债三十亿台币

【台湾《工商时报》三月十三日消息】财政部昨日正式宣布，本月十六日发行中央政府建设公债七十年度甲种第一期债券三十亿元。

至于本（七十一）会计年度稍后几个月是否需要再增加发行金额，则需待本次发行完毕后，再加衡量。

台反共影片《皇天后土》在港上映

【香港《快报》三月十二日消息】《皇天后土》获电检署通过，引起本港影圈内人士关注。《皇天后土》是以大陆文化大革命时期红卫兵事件为背景的影片，能获得通过，在港上映，第一部，而此片为台湾中影公司的大制作。

马思聪到金门演奏

【中央社金门三月十六日电】一名音乐家马思聪教授夫妇和公子马如龙，昨天访问金门，在擎天厅由国防部示范乐团管弦乐团伴奏的演奏中，受到官兵们的热烈欢迎。这次是马思聪近十余年来首度返国来金演奏。

高雄儿童合唱团结束访美返台

【中央社洛杉矶三月十五日电】中华民国高雄儿童合唱团结束在美国的访问后，于今天取道东京返回台北。

台湾一对表兄妹结婚生了三个白痴孩子

【香港《文汇报》二月十六日报道】题：台一对表兄妹结婚连续生了三个白痴。

据台湾报纸报道，表哥表妹结婚不得，台湾淡水镇一名陈姓妇人因近亲结婚，所生的四个孩子之中，竟然有三个是白痴。

报道说，据调查：住

台湾一些古物被人盗卖到世界各地

【台湾《自立晚报》一月九日报道】

题：古刹名园被人搬家，多少古物遭到洗劫，高价变卖流落世界各地，未公布保存法案前应及时挽救。

近来，本省各地纷传庙宇内的菩萨、古物失窃事件。

寺庙菩萨自身难保，乃出自它“身价”不凡。据多方了解：偷窃的人可分为下列三种：

其一，真正以“偷”为生的宵小。他们有时会伪装香客，先来个卜卦抽签礼，烧炷香跟神“打交道”，然后才“安心”偷走神像。

其二，监守自盗的庙宇。本省中、南部许多古庙，常在庙祝把持下，联合庙宇管理委员会，藉整修庙宇之名，将古物当“废物”，再通知艺品商来个“通吃”。

其三，打着研究历史旗帜的学者。也就是美为其名的“雅贼”，借着乡野调查之便，到了荒芜的名园、古厝内“大搬家”。

由于国外洋人对台湾古物喊价甚高，因此古物正大量“出口”，“外销”到世界各地。

古物的存在，不仅可以激发大众关心物质文明无法取代的思绪，更能展化出一股浓得化不开对乡土浓郁的情怀。现在一部以维护我国传统文化精神的《文化资产保存草案》正由行政院函请立法院审议中，很多人希望该法案未公布实施前，有关单位能及时挽救危存的古物，莫让自己的“国宝”消逝。

台湾一对表兄妹结婚生了三个白痴孩子

【香港《文汇报》二月十六日报道】题：台一对表兄妹结婚连续生了三个白痴。

据台湾报纸报道，表哥表妹结婚不得，台湾淡水镇一名陈姓妇人因近亲结婚，所生的四个孩子之中，竟然有三个是白痴。

报道说，据调查：住

马思聪夫妇等参观了首光楼民俗村

马思聪夫妇等参观了首光楼民俗村。

马思聪到金门演奏

【中央社金门三月十六日电】一名音乐家马思聪教授夫妇和公子马如龙，昨天访问金门，在擎天厅由国防部示范乐团管弦乐团伴奏的演奏中，受到官兵们的热烈欢迎。这次是马思聪近十余年来首度返国来金演奏。

高雄儿童合唱团结束访美返台

【中央社洛杉矶三月十五日电】中华民国高雄儿童合唱团结束在美国的访问后，于今天取道东京返回台北。

台湾一对表兄妹结婚生了三个白痴孩子

【香港《文汇报》二月十六日报道】题：台一对表兄妹结婚连续生了三个白痴。

据台湾报纸报道，表哥表妹结婚不得，台湾淡水镇一名陈姓妇人因近亲结婚，所生的四个孩子之中，竟然有三个是白痴。

苏杂志谈“憩室”的预防及治疗

“憩室”是类似疝气的一种囊肿病，好象是挂在肠壁、食管壁或胃壁上的袋状物

【苏《健康》杂志一九八一年第一期刊登希罗科娃教授和医学副博士格尔曼文章】题：憩室

憩室是类似疝气的一种囊肿。这好象是挂在肠壁、食管壁或胃壁上的袋状物，小的象黍子，大的有鸽子蛋那么大，有时还有比这更大的。它常见于大小肠壁上，食管壁上较少见，胃壁上形成憩室的机会不多。

男人和女人，胖人和瘦人都会得这种病，不过，城市里人得此病的比农村里的人要多得多。由此看来，这同吃的食物有关。譬如，发现少吃蔬菜、黑面包等含纤维素少的精细食品的人易得大肠憩室。

【苏《健康》杂志八一年第一期刊登医学副博士、俄罗斯联邦共和国卫生部莫斯科美容研究所所长阿哈巴泽文章】题：美就是健康

外表装饰艺术已经存在好几千年了。还在古时候，埃及和罗马的居民就广泛使用各种油脂、草汁、香精、油膏来滋润面部皮肤并使它变得白净、消除皮肤上的斑点及其他缺陷。而且当时人们就懂得，要保持美丽的容姿，不仅要用美容品，还要进行日光浴和空气浴、按摩和做保健操。“美就是健康”，这是古往今来的一条颠扑不破的真理。

美科学家用超声波探测胎儿先天性心脏病

【美联社亚利桑那州塔克森一月二十九日电】亚利桑那的科学家们用声波探测仍在子宫里的胎儿的小小的心脏，根据声波的反射探查婴儿的心脏缺陷。

戴维·萨恩博士说，正在亚利桑那大学的卫生科学中心研制的这项“超声波成像”技术，“可能在婴儿出生前对其先天性心脏病作出准确、安全、非侵袭性的诊断”。

已经利用这个方法拍摄了一部有关一个胎儿的心脏的影片。

【美联社布加勒斯特二月二十八日电】题：罗马尼亚医生找到防治关节炎疫苗

一位罗马尼亚内科医生发明的一种新疫苗可能不久将为千百万关节炎患者解除痛苦。

医学界人士说，据说新疫苗施用大约六周之后就能消除这种疼痛病的症状，将在医院进一步试验之后，将在市场出售。

布加勒斯特市立医院的尼古拉·埃弗齐梅斯库

憩室。胃肠道器官壁虚弱是滋生憩室的温床。也有的人是先天就有的。

肠内压力过高也会促使肠憩室的形成。这往往是由于便秘造成的。

一旦发现食管里长了憩室，饭后务必至少服半杯热水、茶或糖煮水果。吃东西不要太快，不要边走边吃，要细嚼慢咽，防止食物落进食管壁的憩室。食物既不可太热，也不要太凉。

胃或十二指肠有憩室的人要少吃多餐，一天最好吃五至六餐。医生往往建议用矿泉水实行胆汁无导管引流法。

有大肠憩室的人应当

特别注意大便是否正常。这种人应当多吃蔬菜与水果。还要多吃糙面粉制的面包。不要吃会引起肠管胀气的葱、豆类、白菜、葡萄和牛奶等食物。应当多活动和散步。

要是便秘，可以服用轻泻剂，这种药应能吸收肠管内的水分，引起膨胀，促使大肠感受器兴奋，昆布就可以起这样的作用。其他轻泻剂，包括植物性泻药及清洁灌肠都会引起肠管内压力升高。

要是病人不注意采取预防措施，迟早会滋生憩室。这是一种慢性炎症，有时也会急性发作。憩室会造成许多不适。主要是疼痛，食管憩室发炎时，

《美就是健康》

莫斯科美容研究所所长文章

“美就是健康”——这是古往今来的一条颠扑不破的真理

到不少新因素，现在正在研究这种细微的相互关系。

已经证明，皮肤发生的变化是可以调节的，可以推迟或延缓衰老过程。因此专家们建议使用含有生物活性物质——维生素、氨基酸和激素的护肤霜膏。

专家们正在寻找更为有效的方法治疗各种疾病和美容缺陷。在治疗脸上红斑方面已经取得了一定成绩。借助电子显微镜，确定了血管构造同病程轻

胸骨后部及胸上部会出现疼痛，而且往往是在进食时发生，如果是胃憩室发炎，也会在上述部位出现疼痛，不过时间是在饭后。十二指肠憩室往往引起胸上部 and 右肋下部疼痛。肚脐周围及右髂区疼痛有时是因为回肠和盲肠长了憩室。

如果是消化道上部的憩室发炎，那么病人即感到唾液分泌过多，食物从食管中通过时受阻，出现胃灼热、恶心和呕吐。肠憩室引起腹胀，大便不正常（忽儿便秘，忽儿腹泻），常有需要排便的错误。

憩室加剧时，上述症状会变得更加明显，同时体温升高，打寒战。如不治疗就可能将继续发展，并引起器官化脓乃至穿孔、大出血、肠梗阻等严重的并发症，那时就需立即施行外科手术了。

重之间的关系。我们已经知道，体力与心理紧张或有应激

反应时，血中的特殊激素——儿茶酚胺的含量会增加，它的含量会影响到皮肤状况。对这些情况进行仔细调查，有助于找到消除红斑的最有效的手段。

美容师还在完善治疗头发的方法，更多地使用各种维生素、水解产物和理疗。

美容医疗中，也有现代化的外科治疗方法，可以矫正先天性的或后得的鼻子、耳壳畸形，或消除衰老的面部皮肤和皱纹时需要施行手术。

定了健康的胎儿心脏的正常生长曲线。

萨恩说，每一千个出生的婴儿有先天性心脏缺陷的危险的为五人到八人。这些人当中许多是轻度的毛病。但是两个患先天性心脏病而怀孕的人，危险性要大十倍以上。

萨恩说，由于这个实验性的技术和设备十分复杂，先天性心脏缺陷的人比率很低，这个技术大概不应该用于检查所有怀孕的人。

【苏《健康》杂志八一年第一期简讯】题：舌苔

长舌苔是由于得传染病、长期服用抗生素或其他药物以及新陈代谢紊乱形成的。

长舌苔往往是因因为肠胃功能不佳。

有胃酸过多的慢性胃炎、肠炎、结肠炎和经常便秘的人，舌头往往呈白色，有时还有点肿；相反，胃酸过少的慢性胃炎患者舌头稍稍缩小，有苔。胃或十二指肠溃疡发作时，舌苔更为明显。

【香港《新晚报》三月二十一日刊登外江客的文章】题：但愿今后只出热汗

——评中国男排队胜南朝鲜之战

二十日晚中国对南朝鲜的男子排球决战，有人说，先是看出一身冷汗，后是看出一身热汗，中国队胜得艰险。

中国队治南朝鲜之道，一是用攻击性发球破其快攻，减弱其进攻速度和威力；二是以严密的拦网补后排防之不足。南朝鲜接发球实在好，加上金浩哲世界一流的托球，使中国队的发球没有收到预期的效果，反因技术未精而频频失误。南朝鲜队还摆了个迷魂阵，把前几天出场阵容的主、副攻位置调了一下，而且主、副攻交替使用，打乱中国队的拦网部署，加上中国队对他们的新人不够了解，于是中国队的拦网优势尽失，后排防守的弱点就更加突出。排球的特点是要守得住对方的进攻才能得分，否则攻力再强，也只能夺得发球权而已。第一局中国队就是这样，得发球权不少，得分却不多，最后以大比数失利。

无可否认，南朝鲜先胜头局，与思想情绪大有关系。他们打得比较“放”，中国队没打好，更培养了他们的情绪，以致愈打愈顺，打出了开赛以来的最佳水平。中国队则显得紧张失常，有些可以拦到或救起的球，甚至连反应都没有，进攻也嫌过于急躁。

难得的是，中国队开局失利以后更加沉着冷静，他们团结一心，慢慢摸清了对方几员新手的特点，第二局拦网大有起色，特别是换入侯杰，不但加强了拦网，而且利用金浩哲一米七十的身材，不断从其头上倾泻炮弹，打得较有章法。而经过艰苦奋战，未能遏止南朝鲜队的气势，再失一局以后，仍然毫不泄气，愈打愈好，表现了顽强的意志和不屈不挠的毅力。而南朝鲜队在第三局遇到挫折以后，第四局开始再顶了一下，便显得沉不住气，失误渐多。于是局势逆转，被中国队反败为胜。所以，中国队之胜，虽然与技术、战术有关，但笔者以为更主要的，还是意志的胜利。

中国队能从使人出一身冷汗的崎岖小路上，走向胜利的坦途，是这个队逐渐成熟的标志。但是，这场球也反映出中国队在技术、战术以及应变能力等方面，还有不少弱点，但愿中国队好好总结，赛后加紧训练，逐步克服，在世界杯决赛中让同胞们多出热汗，少出冷汗。

港报文章《中国男排揭秘》

观众可能不知中国队中有四人

扶伤带病上场拚杀

【香港《大公报》三月二十二日文章】题：中国男排揭秘

前晚在港岛伊丽莎白体育馆举行的世界杯排球赛亚洲区男子组预赛重头戏中国对南朝鲜一役，中国队首先连续两局失利，后来连追三城，反挫南朝鲜。

这场比赛，中国队显出前所未有的韧力及斗志，值得人们向中国运动员喝采、致敬。

本来，中国男子排球队由北京南下到郑州进行赛前的紧张集训，共有十二名战将，不料来港前，两个一米九六的大个子球员张友生及季永平，双双病倒，由于事起仓卒，来不及挑选球员替补，于是中国队只好以十个球员来港，应付这次大战了！

倘若十人无伤病，那倒不成问题。然而，新的

中国男排夺冠战
《但愿今后只出热汗》

克拉夫特说美应考虑放弃同苏冲突路线

【美国《华盛顿邮报》三月二十二日刊登克拉夫特文章】题：放弃冲突路线

白宫极力否认国家安全委员会的工作人员理查德·派普斯对记者说的这样一番话：“苏联领导人将必须进行选择，要么和平地改变他们的共产主义制度……要么进行战争。”但是派普斯教授只是说出了几乎所有的人就华盛顿对莫斯科的态度所抱有的看法。

里根政府一直坚持反对俄国的所作所为。但是政府没有讲明，而且它自己心里可能也不知道，在不至于要求俄国缩作一团装死的情况下，它要俄国干些什么。

大量的反苏言论是里根政府给人印象比较深刻的特点之一。卡特政府同莫斯科谈判达成的控制武器条约第二阶段限制战略武器条约被斥为不充分而受到拒绝。大规模加强军事力量的活动已经开始。粮食禁运还在继续实行。

在我看来，对俄国表示不满是对的，大多数美国人可能也有这种看法。美国早该明确表示关切了。需要让俄国人知道他们目前采取的一些行动在这个国家看来是威胁和平的。也需要让世界其它地方知道这一点。

另外，国际形势并不要求美国立即同俄国人进

行缓和紧张局势的谈判。苏联有国内的麻烦。俄军军队在阿富汗受到压力。波兰问题提出了一些困难的选择。没有理由认为莫斯科即将来个飞跃。相反，勃列日涅夫主席上周在第二十六次党代会上提出的苏联政策让人感到，它就象一条需要一段平静时间来消化大量食物的大蛇。但是华盛顿不能无限期地处于同俄国持续敌对的状态。美国的理想主

义，象在萨尔瓦多问题上大吵大嚷所表明的，只要遇到不利的情况就退缩了。欧洲盟国迫切希望争端得到解决，最好同俄国人恢复正常的往来。美国在波斯湾的地位，也许在整个伊斯兰世界的地位，都是建立在沙土上的。

所以，到某个时候，也许到今年秋天联大开会时，华盛顿就不得不向莫斯科靠拢了。在此以前，政府应该好好考虑一下，

法新社说黑非洲对里根的态度不满 史蒂文斯建议非统组织派代表团 去美抗议美重新支持安盟

【法新社三月二十二日电】自里根及其政府在白宫执政以来，非洲各国领导人表示担心美国政策会骤然改变，鉴于这一点，黑非洲对美国的态度逐渐强硬起来。

在里根上台之后不到两个月的时间内，即使美国总统没有明确规定对非洲的政策，非洲的几个国家元首仍对他似乎采取的方向表示不安。

政策的改变主要集中在南部非洲。这些非洲国家领导人认为，里根出于战略上的轻重缓急的考虑，很看重南非。

里根说南非是一个不可抛弃的友好国家，同时，他还强调了南非的作用，那就是南非是（非共政党）世界的具有战略重

要性的产矿国。

与此同时，华盛顿对四名美国外交官在搞间谍活动的罪名下被驱逐出莫桑比克首都马普托一事迅速作出了反应。

国务院承认，四人中至少有一个人是为美国秘密工作部门中央情报局工作的，但美国依然停止了对莫桑比克的粮食援助——新政府第一次使用了粮食武器。

第三件事情是，里根政府要求国会废除一九七六年克拉克修正案，该修正案禁止美国向安哥拉反对派运动提供一切对外援助。

与此同时，南非决心不失掉时机，甚至看上去是在试图通过越来越多地袭击安哥拉和莫桑比克并且无视一九六三年的法律，派遣军官代表团去美国，迫使里根政府采取行动。

南非还派了亲南非的

美报评西哈努克著《战争与希望：柬埔寨的实情》一书

· 说这本书在许多方面令人失望，一些地方杂乱无章，不合逻辑

【美国《基督教科学箴言报》三月十七日文章】（记者：丹尼尔·萨瑟兰）题：西哈努克在柬埔寨问题上的烦恼 评西哈努克亲王所著《战争与希望：柬埔寨的实情》一书。

这本书远不是关于柬埔寨问题的最详尽的说明。

的确，这本书在许多方面是令人失望的。

书中一些地方杂乱无章、不合逻辑和过于噜嗦。关于他同柬埔寨共产党共事时期以及后来他成为他们的阶下囚时期的情况，西哈努克亲王告诉我们的并不如我们希望知道的那么多。也许这反映出西哈努克在战争年代中与外界隔绝了，还反映出这位亲王受到了阻挠，不让他获悉他希望知道的一切。

在分析越南入侵柬埔寨的动机和叙述西哈努克同越南及中国领导人的谈话时，这位亲王是比较狡猾的。他透露在一九七〇

它怎样能够放弃冲突路线，研究一下它希望从苏联那里得到什么。

明显的有几件事：修改控制武器条件、苏联在拉美采取克制态度、波兰自由化取得进展、设法让阿富汗抵抗力量同喀布尔现政权谈判。从国务卿黑格和国防部长温伯格进行的约会来看，他们会同意把这些措施作为和解的基础。

但是总统接受吗？那些对总统有影响的人会接受吗？谁也不知道。这就是说，除了抱怨外，美国还没有制定出一项对苏政策。

· 纳米比亚领导人去美国。

【法新社弗里敦三月二十三日电】非洲统一组织主席塞拉利昂总统史蒂文斯今天建议非统组织派一个代表团去华盛顿，抗议美国政府意欲援助在安哥拉的南非支持的叛乱分子。

史蒂文斯是在这里为欢迎他从非洲十二国访问回国举行的招待会上发表讲话时说这番话的。

里根政府上周通知国会说，它要求废除所谓的克拉克修正案。这个修正案规定，没有国会的特别许可，美国不得干涉安哥拉事务。

里根政府公开宣布，它要开始作援助安哥拉彻底独立全国联盟的选择了。

安盟的领导人萨文比将去华盛顿访问。

津巴布韦、坦桑尼亚、肯尼亚、赞比亚和莫桑比克等若干非洲国家已经通知华盛顿，它们坚决反对美国想重新介入安哥拉冲突，特别是与南非进行合作的勾当。

年中国当时的周恩来总理曾努力说服他不要使他同红色高棉的不愉快的联盟破裂。

看来，西哈努克终于象其他任何人一样对红色高棉的残忍难以理解。他认为，越南军队在七十年代初期对待柬埔寨人民比红色高棉好得多。西哈努克还争辩说，是红色高棉的不断的挑衅，包括对曾经是柬埔寨的领土的越南领土提出主权要求促使越南入侵他们国家的。

尽管他曾经猛烈地批评过美国，但是，这位亲王认为，卡特政府对柬埔寨问题的立场是值得称赞的，是有助于西哈努克所建议的解决办法的。

他的主要观点之一是，柬埔寨只有谋求同越南和解，没有别的办法。他说，红色高棉领导人挑起同比柬埔寨人的力量大得多的越南人对抗是完全不现实的。

西哈努克一一列举了越南人从一九四〇年到一

班夫人赢得党内支持继续担任斯里兰卡自由党主席

【法新社科伦坡三月二十一日电】斯里兰卡自由党人士说，前总理西丽玛沃·班达拉奈克夫人昨晚赢得了她自己的这个政党成员的占压倒多数的支持，让她继续担任党的主席，尽管她在前不久被剥夺了公民权。

昨天在自由党的工作委员会的一次重要会议上以及接着举行的执行委员会会议上，有些党员提出她是否能继续担任斯里兰卡自由党主席的问题。

一些老资格的党员对于她是否能合法地继续领导这个党表示怀疑，因为她已失去了公民权。

班达拉奈克夫人六十四岁，从一九六〇至一九六五年以及从一九七〇至一九七七年任斯里兰卡总理。去年十月一个总统委员会发现她在担任最后一任总理期间犯有不正当地滥用权力的罪行，于是她被剥夺公民权七年，并被驱逐出议会。

班达拉奈克夫人鉴于被剥夺了公民权，因此就没有资格选举或竞选主席、议员或地方上的职位，也没有资格担任公职。

班达拉奈克夫人在丧失了这些公民权之后，斯里兰卡自由党内对于她继续担任党的主席是否会对该党在选举中的候选人造成法律上的障碍发生了争论。

在政府于三月十八日宣布将在五月底之前举行选举以选出计划中的各发展委员会之后，解决这个问题就变得十分迫切了。

有些党员曾扬言要班达拉奈克夫人辞去主席职务，但她挫败了这一行动，她在昨天二百五十四名委员的工作委员会上突然宣布她已通知负责选举工作的官员，她是斯里兰卡自由党的主席。

东西德互换各自抓获的间谍

【美联社波恩三月二十日电】一位政府发言人今天说，在一九七四年发生的导致勃兰特总理辞职的间谍丑闻中被判定叛国罪的克里斯特尔·纪尧姆，已被释放，以交换关押在东德的西德人。

她的丈夫是冈特·纪尧姆。他是勃兰特的一名前高级助手，他在被揭露是东德间谍之后，由于叛国罪而被判处了十三年徒刑。纪尧姆夫人因为把她丈夫的秘密文件传递给东德人而被判了八年徒刑。

发言人贝克尔说，将交换几名犯人，但是，只说了纪尧姆夫人的名字。

纪尧姆夫人今年五十二岁，她已服徒刑五年多。贝克尔对记者们说，同过去一样，“在交换犯人时，没有谈到要交换”纪尧姆本人。美联社从不要记者报道其姓名的消息灵通人士那里获悉，交换犯人的工作是昨天进行的。这些人士说，这次交换共涉及十八名犯人，但是，眼下还不知道双方各自交换了多少犯人。

决办法，苏联人“也是决不会为他们开放绿灯的”。

西哈努克提出的解决办法似乎是很合理的，但是，无论是中国人还是苏联人都会不同意，更不用说苏联的越南盟友了。

【路透社佛罗里达州卡纳维拉尔角三月二十三日电】由于发生了一次事故，美国航天部门的官员们今天把“哥伦比亚号”航天飞机油箱的一次关键性的试验推迟了二十四小时。在这次事故中一名技术人员死亡，一个重伤。

肯尼迪航天中心的发言人说，这次试验将在二十五日进行，以便修正它的安全程序。

航天飞机的发射时间原订在四月五日开始的

一周。在现预计要推迟。

东欧地区正站在经济危险的悬崖峭壁上

美国国会两院经委会主席罗伊斯说

【美联社华盛顿三月二十二日电】国会两院联合经济委员会的负责人今天说，日益严重的经济问题可能在今后几年里在其他东欧国家引起波兰式的工人骚乱和“非常危险”的危机。

众议员亨利·罗伊斯（威斯康星州民主党人）说：“东欧整个地区正立

是在发表一篇长达六百五十页的估计东欧经济的情况和前景的详尽的研究报告时说这番话的。

罗伊斯说：“波兰是发生经济危机的最明显的实例，但是它的属于苏联集团的邻国可能很容易地就陷进类似的情况之中。”

罗伊斯指出，当苏联在今后几年里停止对东欧的较低价格的能源供应时，“匈牙利和东德这样一些国家的经济发展很可能会急剧下降”。

他说，那将在这些国家“面临消费者和工人的期望越来越大、增加资本投资的要求越来越大、改革它们的计划和管理技术的需要越来越大”时，迫使它们进行较大规模的经济调整。

【路透社华盛顿三月二十二日电】美国国会的一项报告今天说，共产党欧洲正面临着可能使它陷进同波兰骚乱类似的动乱中的经济危机。

据国会两院联合委员会发表的报告说：“在经过十年左右的经济发展和现代化和消费者的命运有所改善之后，东欧的经济正面临着一个危险时期。”

委员会主席亨利·罗伊斯在同时发表讲话中说，西方已经看到政府要求实行紧缩政策怎样在波兰引起了社会骚乱。

他又说，西方国家不应当光注意波兰而忽略其他的欧洲共产党国家。

这项报告是东欧问题专家在进行了两年的研究之后撰写的。

报告说，在东欧的经济发展中，八十年代将是极其重要的十年。