

安哥拉运去军火 供给津巴布韦的恩科莫派 以建立亲苏政权  
说南部非洲正出现一场由苏煽动的新的军事冲突 苏和东德船只几乎每天向

【路透社拉萨七月三十一日电】记者理查德·帕斯科由于这里的中国当局对达赖喇嘛的代表进行的了解情况的访问先是表示支持后来又进行了批评 这些代表突然缩短了在这里访问的时间

新闻记者们目睹了约近二千名情绪激动的西藏人二十九日聚在一起听代表团的成员发表慷慨激昂的讲话 谴责这一中国统治的喜马拉雅地区的情况

这几个人是在中国政府致力于争取说服达赖喇嘛回国的运动中 属于受到邀请的一些流亡国外的西藏人之列

这个代表团已在这地区游历了近三个月之久

鉴于苏核力量的发展，美正在制订新的核战略：把核战略重点从摧毁苏城市改为摧毁苏军队、领导力量和生产能力；苏各地约有700个供重要官员使用的地下掩蔽所，美已找到其中的大多数。

这项战略认为，如果摧毁了苏联的军队、领导力量和生产能力，俄国人就不可能对实现他们的军事目标，如占领西欧或波斯湾的油田抱有信心了。此外，他们不得不担心，在战后的世界里，如果没有团结一致的领导干部或领导力量，他们是否能维持对苏联帝国的控

他这次访华十分成功

# 美报刊登哈尼斯的文章

## 《中国人做抻面：一项杂技》

【美《基督教科学箴言报》6月9日刊登该报食品编辑菲利斯·哈尼斯发自广州的文章】题：中国人做抻面：一项杂技

我这次在中国看到的有意思的烹饪技术之一，是一位中国厨师完全用手做面条——不用刀，不用机器，只是象耍杂技那样把面来回甩动，直到做成许多根又细又长的面条为止。

我好奇地站在那里看着，只见他拿起一块面团，把它来回甩动，从一只手抛到另一只手，拉长，对折，形成越来越多的面条，直到面团被均匀地拉成符合标准的面条为止。

当他举起一大把又长又细的面条时，观看的人都报以热烈的鼓掌。

大多数美国人都没有听说过有这样做面条的，原因大概是他们还没有探索过各种中式面条的作法。

我们在中国尝了好多种面条，但是味道最美的要算在广州一家叫做沙河餐馆里吃的面条。这里的面条有其特殊的风味。

据说，这里的面条是用附近白云山的泉水做的。

面条是在饭快吃完的时候送上来的，有四、五种，每一种的调味品各不相同。

这家餐馆的做面技术肯定已接近于完美无疵的。

程度，所以不难理解为什么许多在国外的广州人仅为吃一顿沙河餐馆的面条而回国。大概我在世界其它任何地方永远不会吃到这样的面条了。这里的面条很难用文字来描述，它们柔和、纤细、很薄，用西方的标准衡量是异乎寻常的，但是很好吃。

一种面条里放了很少量的醋和辣酱油那样的辣调料，另一种面条里有竹笋的味道，又甜又酸。

他们还给我们送上来了肉丝面、鸡丝面、鸭块面

【国际交流署华盛顿7月23日电】题：美国一个小组将在中国开始讲授企业管理课程

一个由研究企业管理方面的大学教师和其他专家组成的小组，将于下月前往中国讲学，帮助中国的企业管理人员加快现代化的速度。

这个小组的成员将包括一些大学的商学院教师和美国商务部的专家。这些大学教师将由纽约大学工商管理学院院长威廉·迪尔率领。

7月23日，负责生产率、技术和革新问题的助理商务部长乔丹·巴鲁克宣布了这次为期18周的讲学。他说，这种想法是在他去年11月访问中国以后产生的。

【日本《产经新闻》7月12日报道】

题：6月份全国企业倒闭数达高水平

据民间信用调查机构——帝国信用调查所1日公布，6月份全国企业倒闭（负债超过1,000万日元）为1,383起，从年初开始一直在增加的企业倒闭处于暂时停顿的状态。但是，6月份的负债总额是历史最高数字，企业倒闭起数也保持在仅次于1977年的第二位高水平上。特别是，加上紧缩金融所带来的压力，由于无法抵消原料和燃料价格飞涨等所造成的成本提高，经营亏本，中坚企业大宗倒闭事件不断发生，今后企业倒闭仍将急剧增加，夏季将达到高峰，严峻的状况似将继续下去。

历年6月由于票据结账少这一季节性因素，企业倒闭起数较少。但是，今年建筑业、与此有关的钢材公司、水泥制造厂和商社，企业倒闭频繁发生，非常突出。这反映了公共投资受到控制和民用住宅建筑的难于发展。

企业倒闭自去年8月以来持续了11个月，今年6月份的企业倒闭起数超过了上一年同期。而且，据今年上半年（1—6月份）的累计数，企业倒闭起数为8,346起，比上一年同期增加5.6%，负债金额比上一年同期增加31.8%，企业倒闭起数仅次于1977年，居历史第二位，负债金额也达到历史第三位的高水平。

从企业倒闭的原因看，由于销售不佳和累积赤字造成倒闭的所谓“萧条型倒闭”占50%以上，这说明了企业环境的严峻性。

关于对今后的预测，帝国信用调查所认为，一、将通过紧缩金融加强有选择地发放贷款；二、由于国外景气衰退和日元升值，出口将减少；三、无法抵消成本提高的赤字企业将会增加等。因此，帝国信用调查所表明了严峻的看法：“7—8月份，企业倒闭将猛增至高峰，入秋以后仍将保持在高水平上。”

和青菜面。我讲过，面条是这家餐馆的拿手好戏，要等到最后才送上来。所以在这以前，先给我们送上来的其它一些美味食品，这些食品本身就是一顿美餐。

纽约的中式烹调教师卡伦，李在预订饭菜时，虽然要求不要准备汤，但不知怎么还是送上来了一个汤。中国人感到汤十分重要，应该每餐必有。这是一个味道鲜美的鱼鳔汤，是作为第一道菜送上来的。

## 国际交流署报道 《美一个小组将在中国讲企业管理课》

巴鲁克说：“我们告诉过中国人，我们不会设法向他们讲授美国的企业知识；相反，我们将同他们一道共同研究出真正具有中国特点的管理体系。”他说，会计学、推销和财政计划都是将要讲授的课题。

他解释说，美国的主要商学院通常用实例教学法授课，集中讲解一些实际公司的情况及其存在的问题。要对中国人使用实例教学法，就需要分析中国企业的情况。6月初，

下一道菜是一盘撒着葱花的鲜鱼，做得再好不过了。然后是一盘上面有姜丝的油炸田鸡腿和一盘色香味美的螃蟹。我也忘不了烤鸭，那真是又脆又香。

再讲讲面条，我们在中国吃到各种各样的面条——热的和冷的，辣的和

不辣的，有切面和挂面，纯面和鸡蛋面，有的象线那么细，有的象带子那么宽。

中国的面条总是长长的，象征着长寿。中国有一种辣面加了豆豉、蒜和姜，有一种凉面加了香油和鸡肉丝。做得更加精细的凉面里有虾、肉丝等各种中国蔬菜。

商务部已派五名人员前往中国撰写那里的企业情况。

巴鲁克说：“这些撰稿人都是企业管理的研究生，他们将描述中国企业的状况。这样，中国人就能客观地看待中国的企业了。”

巴鲁克说，如果中国人愿意，今后几年还将进行这样的讲学，经过头三、五年的努力以后，中国大概将培养出自己的教师。

他说，这次企业管理课程自然适合中国自己的工业化计划。

日报  
文章

## 《本田技研工业公司培养视野宽广的专家》

这个公司采取独特的资格制度，它以是否有解决问题和分析问题的能力、是否具有实践经验和能够发挥作用的知

【日本《日本经济新闻》6月30日文章】（作者：该报编辑委员工藤秀幸）题：本田技研工业公司培养视野宽广的专家

本田技研工业公司采取独特的资格制度以后，取得了成果。一般的企业都把资格制度单纯作为补充职称不足的对策，而本田公司把它作为培养人材的有效“武器”。它以资格为手段，谋求消除“单打一”。本田技研工业公司的资格结构是，技术系统有八个等级，事务系统有六个等级。技术系统的非工会会员分成技师长、主任技师、技师；工会会员分成技术主任、指导员、一级登记员、二级登记员、普通职工。事务系统的非工会会员分成参事、参预、调查主任；工会会员分成主任、领班、普通职工。而资格和工作职务之间保持着对应关系。

资格是由资格审查委员会确定的。确定的标准是职工完成自己工作的能力。具体地说，是以下述三个方面的能力为标准进行评定的。（一）是否有解决问题和分析问题的能力；（二）是否有实践和

能够发挥作用的知

识；（三）是否能成才。

这个公司设立资格制度的目的至少有三个。

第一，消除在管理监督和专家之间在技能和知识上的“障碍”。争取做管理监督干部的人，往往不爱钻研“专业知识”。而立志当专家的人，却不关心同领导及其他人的关系。这样，难以提高经营效率。通过在两者之间设立相同的资格制度，使管理监督干部掌握专业知识，使专家掌握接人待物的能力。

第二，为了培养与现场保持密切关系的职工。一旦当了技术主任以上的干部，就发生脱离第一线

【日本《东京新闻》7月24日报道】题：（日本）石油储备可用104天

据通产省23日公布的6月份的石油统计快报说，6月内的原油进口量是1,896万公升，比前一年同月增加6.5%，但实际需要的燃料油是1,551万公升，比前一年同月减少8.6%。据认

## 美联社报道《管·理·北·京》

说北京许多生活方面的问题已有改进但还不够

【美联社北京7月28日电】（记者：维多利亚·格雷厄姆）题：管理北京

重工业太多，住房不够，交通混乱，夏天没有足够的蔬菜，冬天卷心菜烂在街上。商店里的营业员态度粗鲁。

如果这些还嫌不够的话，那么北京还有一大串其它问题，其中包括夏天严重缺乏啤酒。

管理一个850万人口的城市——并且又是中国的首都——可不是一件容易的事。

这件事对市长来说，这些日子特别头痛，因为中央书记处一直在告诉他怎样管理这个城市。

最近，市一级管理人员组成的一股联合力量，发出了一系列抱怨，要求采取环境保护措施，改进商业、服务行业和文化教育事业。

实际上，中国首都许多生活方面的问题已经得到了改进。到今年4月为止，一千个人中已有28人买得起电视机，同1979年4月相比，那时只有千分之十五的人买得起；交通秩序已改观；

在一些街道旁，花草树木已种植；历史文物和一些古迹得到了保护，并已向公众开放。

但是，这些改变是不够的。今天北京必须把重点放在没有污染的轻工业上，使之成为一个有文化的、美丽的幽雅首都。今年5月初，中央书记处在规划北京市时提出了四点建议。建议说，北京应当成为第一流的现代化城市，全中国的榜样。

## 美一家畜公司将在中国建现代化养猪场

【合众国际社内布拉斯加州哥伦布7月7日电】今天，哥伦布桑德家畜系统公司，宣布了在中国建立第一座西方技术养猪场的计划。

桑德公司国际分公司副总经理格罗斯说，今年八月将在广东省开始兴建

这座养猪场。他说，这个有五百头母猪的养猪场估计每年能繁殖一万头小猪。格罗斯说，除了现代的建设物资和产猪装备以外，桑德家畜系统将提供全面的技术服务，包括设计技术、训练经营管理人员和监督这项工程的建筑。

第三，是为了培养具有宽广视野和灵活性的职工。职工取得上一级资格的前提条件是要干过多种工作。最近企业经营变得复杂了，需要予以综合解决的问题不少。所以，公司决定采用有计划地调换工作的办法，来培养能完成多项工作的职工。

这家公司基本上把公司职工分成四种类型，即（一）研究型；（二）开发型；（三）管理型；（四）职业型。至于某个人究竟属于哪个类型，由本人和上级作出判断，然后根据其类型加以培养。得到技术主任资格的人，要通过日常工作，设法培养后进人员。为此，制订了（通过工作进行培训的）计划。管理系统、技术系统、技能系统的这种计划加在一起，多达300种。此外，为了发挥讲习会（脱产培训）的参谋作用，还开办了培养参谋的讲座。

日报报道

## 《日本石油储备可用104天》

为，其原因是：（一）已进入不需要期；（二）价格的看涨感在消失，同时，制造业景气出现了到顶的倾向；（三）节约消费原油的工作有了进展。其结果是，到6月底的原油库存量是3,724万公升，比前一年同期增

加22.9%。

差一点就要

赶上1968年

5月底曾达

到过的最高纪录，即3,800万公升。

原油库存量再加上石油制品，石油储备大约可用104天（其中国家储备的石油大约可用7天），那么就接近于去年11月底的石油储备，可用105至106天的最高纪录。

六月份全国企业倒闭数达高水平

日 | 报  
一 \* 一  
文 | 章

## 美国职员的四件

说在美国稍有点地位的职员平时身边都有能够取得联络的四名专家——医生、会计师、律师和心理学者

【日本《产经新闻》6月1日文章】（作者：商业评论家八州一郎）  
题：美国职员的四件

家庭医生 据说在美国，稍有点地位的职员平时身边都有能够取得联络的四名专家。一个是医生。名为家庭医生，负责安排专科大夫治疗和住院等工作，还承担着包括家属在内的健康管理任务，这个人物确实使人感到方便。

取得许可证的会计师 第二个是拿到许可证的会计师。在美国，原则上所有的职员都必须作税款的确定申报。确定申报的方法不同，付税款的金额也就不同。由于税法条例既繁琐又复杂，所以，为了有效地少交税，非有专家帮助不可。帮助设法少交税和确定申报的就是会计师。

虽然有称作税收顾问的人，而代替申报人草拟确定申报书的，一般是拿到许可证的会计师。他还承担着和税务署进行谈判的任务。据说，如果把自己的税务委托给这种会计

师，就要从收入中拿出相当多的费用给他。

当然，并不是任何人都能轻易地利用会计师的。到了确定申报的时候，就会成立只是代办申报事务的有许可证的会计师事务所。

有趣的是，甚至还有这样的申报服务的保证：如果因有许可证的会计师事务所搞错而追征了税，事务所就要赔偿。

律师 第三位专家是律师。在美国，许多人从出生到死亡，都要受律师的帮助，甚至到了离开律师就无法生活的程度。人们都在认真地议论说，当需要找律师时，应该建立起象法律保险那样的东西来加以保护的制度。因为谁都要受律师的帮助，所以，有点地位的职员就备有私人律师。

诚然，在美国，律师的费用和会计师一样，也是非常高的。商谈费一个小时最低是50美元。据说最近的行市是100美元。因为费用如此之高，所以人们才提出要在设立医疗保险的同时，设立法律保

险。也有的公司提出，作为公司的一项福利制度，公司的法务部可以为个人所用，或者让公司的顾问律师免费进行商谈。

在美国，需要律师最多的情况是离婚，越是大力搞钱的职员离婚率越高。由于律师费用过高，有些人即使想离婚也不能离。因此，最近专为这些人出售了一定格式的离婚公文格式，以便能自己办理一多半离婚的法律手续。也出现了这样的情况：如能在这种公文格式上填好必要的事项后拿到律师那里，就能以比较低

### 澳大利亚一小镇掀起寻金热

【合众国际社澳大利亚韦德伯恩7月28日电】继三名青年发现了一块重85盎司的金块后，黄金的诱惑力，在这个约有2,000人口的小镇掀起一股寻金热。

这批青年星期五随学校到韦德伯恩以北一处被遗弃的掘金区作户外活动时，用金属探测器找到金块。韦德伯恩是一处小麦

廉的费用办理好离婚手续。

发生汽车事故要律师，调动工作签订就业合同也需要律师，购买住宅还需要律师……无论干什么，都需要律师帮忙。然而，据说，律师的帮忙是随着地位的提高和财产的增多而增加的，所以，私人律师也是一个人的地位、身份的象征。

心理学者 第四位专家是心理学者、神经科医生之类。这种专家比起前三种专家来，是新增加的，但据说，不少人即使不是有病，但为了消除肉体和精神上的疲劳、刺激、精神紧张也使用这种专家。也有人讽刺说，地位一升高，就担心头脑会出毛病，所以要经常接受诊断。据说，利用这种新型专家的人正在稳步增加。

和羊毛区，距墨尔本西北120英里。

居住现场附近的一名农场主说，“今天早上，我跑上了山，四面八方的人都拿着金属探测器而来。”

居民说，上周末，有几百人来到小镇。他们持有金属探测器，希望能有所收获。（原载香港《大公报》）

【法新社斯德哥尔摩7月22日电】

题：世界头号网球运动员博格的收入 许多专家认为，瑞典网球冠军博格正变成世界上最富的运动员，他将于7月24日在布加勒斯特同一位罗马尼亚姑娘西米奥内斯库结婚。

据瑞典报界引述一批国际专家们的话说，世界头号网球运动员的收入今年可能提高到2,000万左右法郎。他在网球联赛中所得的令人欣慰的奖金还不到这笔收入的半数。

实际上，博格收入的最主要部分是来自广告。他的名字被用来吹嘘从网球器材到记分牌等60来种商品的优点，甚至用他的名字作为巴西一家酒厂的酒名。

在他打网球时，他身上穿的和用的这家或那家公司的产品这一简单事实，便相当可观地增加了他的资本。他使用的球拍作为商标每年给他带来70万法郎，运动服商标给他带来200万法郎，包头布商标带来20万法郎，运动鞋商标带来40万法郎，袜子商标和或多或少绣在袖上或胸前的缩写字母商标就不用说了。

他身上绣着缩写字母“SAS”（斯堪的纳维亚航空公司），每年也给他带来25万法郎，并可使他能同全家人一起乘坐斯堪的纳维亚航空公司的一等飞机免费旅游。博格还同瑞典汽车制造商“萨布”签有合同，允许他在所有旅行中免费使用一辆车子。连博格的婚礼，给他带来的好处也是非同小可的。因为给婚礼仪式照像的专有权以53万法郎的价格卖给了一家法国公司，而且，另外还得给博格一部分出售照片的收入。

人们之所以给博格的报酬如此之多，那是因为博格在明显地推动他们的生意。生产博格穿的衣服的一家意大利公司在最近三年里营业额增加了一倍以上。博格的财政顾问们说，博格一年365天中，天天都要参加拍摄广告电影。

博格大概还有几年的体育生活，他可能作为世界最优秀运动员之一和最大富翁之一载入体育史册。

报法  
新道  
社

## 世界头号网球运动员博格的收入

中提  
成资  
发本  
家挖  
空心  
思利  
用博  
格做  
广告  
大赚  
其钱  
博格  
也从  
广告

## 美刊载文谈情绪与健康的关系

人的心灵是永不休息的，晚间时时都在做梦。人睡着了，那个平时的监督员（常识）就不再管事。要是有人在白天讲了什么刺耳的话使我们受了困扰，到了晚间梦里，那家伙就会变成强盗头子，领一帮匪徒把我们赶向悬崖绝壁。在睡梦中我们象是真的遇险一般，情绪发生激烈反应。于是我们翻滚，辗转——换气过度症便随之而发生了（这也是晚间腿抽筋的一个主要原因）。

也许与神经无关 神经系统在某些方面与情绪所引发的病症有很大关连。后来蒙特利奥的瑟叶医生提出新见解：现在关于这个新见解已有极精辟的新了解。我们今天已经知道内分泌腺与情绪症候的关连，不下于神经系统。更重要的是，内分泌对于情绪的影响远在神经之上。因此可靠的说法应该是：“内分泌的关系”，而不是：“神经的关系”了。

瑟叶医生首先研究脑下垂体 脑下垂体位于脑颅内，在脑的下方，妥藏在骨骼围成的一个安稳窝里，足可防止任何可能的伤害。从这一点，我们可以推想它是人体内最重要的器官。事实上确是如此。

脑下垂体的体积形状与一颗大青豆无异，是全身的总调节机关，制造各式各样的内分泌素溶于血液中，在身体其他部分发生不同的作用。有一种脑下垂体内泌素可以升高血压，另一种可使不随意肌收缩；有一种是制止肾脏制造尿液的，另一种又刺激肾脏加速制造尿液。还有一组脑下垂体内泌素调节全身其他分泌腺。而这些分泌腺又生出更多的内分泌素，几乎支配了人体内一切的活动与作用。

脑下垂体好象是一门基本工业，默默而有效地日夜赶工制造我们身体所不可或缺的若干重要必需品，在安宁无事时控制着我们的生理活动，身体如果遭遇任何威胁，它又是防御主力。

人体所受的一切威胁（从细菌入侵到情绪紧张）瑟叶医生统称之为“压力因素”。他发现不愉快的情绪是特别强烈的压力因素，可以刺激任何一种或全部的内泌素作用。

瑟叶医生的试验显示，长期的坏情绪，和慢性发炎的扁桃腺或蛀牙一样可以引发疾病。对于发炎的扁桃腺，我们已经知道割掉它，现在是如何消除对人体有同样害处的情绪。

良好情绪的治病力 每个人体内都有一种最有助于健康的力量。这就是良好情绪的力量。所有药物之中，治疗能力可以与良好情绪相比拟的只有抗生素。人体知道保持适度的内分泌素平衡的秘诀，我们可

不知道。不过有个方法可达到适度的内泌素平衡，就是使身体得到轻松愉快情绪的刺激。良好情绪的“医疗”价值是无法估量的，通常发生两种作用，其一是取代引起神经紧张坏情绪；其次也可以产生本身脑下垂体作用，以保持内分泌作用的适度平衡；这种平衡产生愉快的心境，使我们有时不禁说：“哈！我觉得精神真好！”

我们一旦知道健康的生活必须有正当的情绪，那么就可以看出适当地控制及处理情绪如何重要了。教养子女应以培养乐天愉快的性格——也就是快乐的基本情绪——为中心目标。子女得了这个厚赐，他们将一生受用不尽。

假如你已成年，却没有天生的愉快性格，现在还来得及培养。只要经常奉行下列几项原则：

一、对简单事物保持兴趣 这些事物就你身边随时供你欣赏。不要养成以新奇为乐的习惯。你要是懂得生活之道，要是你能在色彩、声、光、香味、美景随时永在的世界中自得其乐，人生就成了一个趣味无穷的旅程。你要能象去欣赏宇宙万物，那么每一刻，每一步，你都是象在充满奇趣的道路上走一样。我们可以培养自己对日常简单事物的欣赏能力及乐趣。

二、不要老担心生病 世界上最痛苦的人，就是那些老以为自己身体有大毛病的人。他们总是担心自己机能失灵。他们都是属于“每日一病征会”这个大团体的，每天早上醒来，就马上自问：“我今天什么地方不舒服？”

有个很有趣的心理现象是我们要是突然问自己：“我哪儿痛？”接着自己检查，准可发现真有地方在痛。对于一些无关紧要的小病痛，我们只要不断注意它，准可以把它弄成真病，很快就可加重十倍。

为了避免对健康作无谓操心，可请一位高明的医生每年作一次彻底检查——偶有疑虑，不妨检查得更勤些。一经证实自己健康无病，就不必再多管它。

患情绪病最少的人常是那些九口或十口之家的农妇，她们除了家务操劳之外，还要下田工作，身心忙碌，没有余暇去烦恼。

三、尽量喜欢工作 对工作，正象对人生的其他必需因素一样，最好是喜欢它，避免因为不喜欢它而惹来的麻烦。凡是自以为不喜欢他的工作的人，在工

作时就产生一种刻板、重复的不愉快情绪；情绪引发的疾病可能接踵而至。一个人要是喜欢工作，领略到做好一件工作那种自然的愉快，而对自己对社会有所贡献引以为乐，那么他工作的时候就会产生愉快的情绪。同时工作较多的人，常因事忙而没有时间“多想”。通常“多想”就是多愁。工作则是良药。喜欢工作对预防情绪病有特效。

四、广交朋友，积极做人 有许多因情绪不良而致病的人，几乎对人人都讨厌。他自己不够成熟，于是陷入孤立，在社会中交游不广，只想与人疏远，等到发觉自己孤立，便顾影自怜，觉得受人排挤，逐渐由郁郁寡欢而恶化到极度自卑，自作自受地过着痛苦日子。生活之道的最佳境界之一，就是要积极参与人类的共同努力，以贡献一己之力。这是成长及保健的要件。

五、养成乐天愉快的习惯 幽默风趣或欢乐轻松，总是有益无害。可是有些人老是抱怨连天，指摘税务，批评政敌，挑剔属下。结果怨天尤人者常成为医院顾客。

在家庭生活中，尤其应该养成和悦谈话的习惯。为了你自己，为了你的孩子和你的消化功能，不要在全家用餐时表露苦恼、焦灼、害怕、警告、责难。不能让家人养成一种错觉，以为随便惯了，和悦态度与温和言辞是多余的。许多家庭每天都有顶嘴的情形，为未来神经病患植根。

六、对问题当机立断 每天所需应付的问题如此之多，你无法都处理得当，因此宁可偶或出错，不要为一些小问题左思右想。犹豫不决一定会引起情绪不佳的疾病。最好的办法是当机立断，一经决定之后，不要再去多想。

七、珍惜眼前好时光 有许多人生活在期望中，老是着眼于将来，完全失去了自己最有价值的东西——眼前时光。

终于有一天，盼望失去了光彩。这时候，一个人的思想、价值、动机都有一番巨大调整；他开始呈现老态，意志消沉；从盼望将来一变而为回首当年（过去却已一去不返）。

其实，最可贵的是眼前时光，这是唯一的真实欢乐。当然我们必须计划将来，可是太过憧憬将来，容易发生恐惧与不安。未来美景的最佳保证，莫过于善用眼前光阴，以有效的方式工作、思索和帮助别人。只要你不断善用眼前光阴，将来必然会和眼前一样美好。这样可以确保一年过得非常充实，没有一天虚度。（下）



# 白宫公布有关比利问题的电报

## 卡特将向参院提出报告并举行记者招待会

【合众国际社华盛顿7月31日电】白宫今天公布了美国驻利比亚大使馆发来的有关卡特总统和他的弟弟比利谈话内容的电报，白宫还宣布，卡特将在8月4日就这件事提出报告。新闻秘书鲍威尔说，总统将就利比亚一比利事件的各个方面向参院提出报告，他还要在8月4日举行记者招待会，以便陈述他在这个问题上的意见，为此他将推迟原定去克利夫兰的募捐旅行。

卡特受到其他民主党人越来越大的压力，他们要他表明，他经得住目前这场争论并能扭转他在民意测验中威望下降的局面，所以他在今天发动了攻势。他发表了四次公开讲话，并表明，在电报问题上并没有不守信用的情况。在国会内，由印第安纳州民主党参议员伯奇·贝赫领导的参院小组委员会已经正式开始调查比利·卡特案件。该小组预定在下周举行两次公开听证会。领导人说，很可能容许总统作证，如果他愿意

的话。贝赫说，该小组将设法确定，比利·卡特是否对美国对利比亚的政策有所影响，并确定他的行动是否以任何方式损害了美国的利益。

在白宫，鲍威尔透露，政府一位高级官员曾在1979年用电话向比利·卡特解释美国政府没有向利比亚提供它所希望得到的C-130运输机的原因。

鲍威尔还公布了美国

【法新社华盛顿7月31日电】

无党派总统候选人约翰·安德森今天说，如果参议员爱德华·肯尼迪在即将在纽约举行的民主党大会上得到提名的话，他将重新考虑他自己的总统候选人资格。

伊利诺斯州议员安德森与肯尼迪会谈之后在一次记者招待会上说：“重新考虑那时我将处于什么地位，那将是明智的。”

安德森说，他“非常尊重”肯尼迪。

他们两人都表明，在

驻利比亚大使馆和美国国务院之间的七封电报，这些电报是关于比利·卡特1978年秋天对的黎波里的引起争论的访问的。今天，在总统说他记得曾让他的弟弟看过或是给过他任何电报之后，比利在佐治亚州对记者们说，他没有收到任何此类文件。

【合众国际社华盛顿7月31日电】卡特的竞选负责人罗伯特·斯特劳斯

## 安德森同肯尼迪会谈 一些民主党参议员希望另提总统候选人

他们长达四小时的谈话中，谁也没有作出什么保证，这次谈话是肯尼迪要求进行的。

【法新社华盛顿7月31日电】《纽约时报》今天报道，参议院民主党多数派领袖、参议员罗伯特·伯德暗示，他与之谈过话的参议员们表示对卡特享有候选人资格感到不安。这家报纸说，他们宁愿有新人被提名为总统候选人——在卡特和他的

主要对手参议员爱德华·肯尼迪之外选新人。

华盛顿继续流传谣言说，国务卿马斯基可能会宣布参加竞选。哥伦比亚广播公司电视台报道，这位前缅因州的参议员的朋友们将于明天就马斯基的候选人资格问题举行记者招待会。马斯基前天说，他将继续担任国务卿，一直支持卡特到底。他昨天又重申了这番话。

然而，人们注意到，他并没有完全排除谋求得到总统提名的可能性。

## 里根说卡特最终也许不会被提为总统候选人

说他支持卡特为比利事件亲自去参院作证

【美联社洛杉矶7月30日电】被提名为共和党总统候选人的里根说，他认为卡特最终也许不会被提名为民主党总统提名候选人的“可能性”是存在的。

里根在昨天不肯推测他是否预计马萨诸塞州的肯尼迪参议员或者一位由于折衷而产生的民主党候选人会取代卡特总统而获得提名。

但是这位被提名的共和党总统候选人，批评了那种使民主党的代表解脱在全国代表大会举行之前所承诺的义务的企图。他说，这样做实际上将是剥夺了选举这些代表的选民的权利。

他说，他支持卡特决定亲自到参议院的一个委员会作证的做法，这个委员会将调查总统的弟弟比利作为利比亚政府的代表而从事的活动。

里根说，尽管昨天在加利福尼亚州的选民中进行的民意测验表明，卡特已经落在里根和无党派候选人安德森之后而名列第三位，他也不打算因此而过份自信。

记者问他，他是否认为卡特在参议院的一个调查他弟弟的问题的委员会出面作证为好。里根回答：“如果他掌握了一些能澄清事实的材料的话，是这样。”

里根说，他对他在默文·菲尔德民意测验所在加利福尼亚举行的民意测验中得票之多感到惊奇。这次测验表明，在他的家乡州的选民中他领先于卡特的百分比在两个月的时间内从7%猛升到29%。

菲尔德民意测验所的这次民意测验表明，在两个人的竞赛中，里根以58%比29%的支持票领先于卡特；在三个人的竞赛中，里根第一，获得了51%的支持票，安德森获得了23%，卡特落在最后，获得了20%。

里根在向“当前危险委员会”的领导人谈国家安全问题的4小时会议结束时与记者谈了话。

## 奥运会各项比赛接近尾声

津巴布韦荣获有史以来的第一枚奥运会金牌，苏联的谢迪赫创链球世界纪录

【路透社莫斯科7月31日电】奥运会的各项比赛今天接近尾声，田径比赛又出现了好成绩，但是，观众热情等候观看的拳击手们的表演却令人失望。

苏联又增加了七枚金牌，使它的总数达到68枚。它的最接近的对手是东德，37枚。

津巴布韦在女子曲棍球比赛中战胜了奥地利，荣获有史以来它的第一枚金牌，即使作为罗得西亚，它也从未获得过一项奥运会冠军。

在田径方面，波兰的马利诺夫斯基在今天的比赛中显示出特别的耐力，最后100米，赶过了坦桑尼亚的前1,500米世界纪录保持者巴伊，夺得3,000米障碍赛金牌。29岁的马利诺夫斯基跑在巴伊的后面将近50米，但是，他从中途奋力追赶，终于取得了胜利。

小资料：巴尔巴拉·克劳泽

【本刊讯】东德女子游泳运动员巴尔巴拉·克劳泽在今年莫斯科奥运会上以54秒79的成绩创造了世界纪录，成为第一个突破女子自由泳55秒大关的运动员。

据苏联1979年出版的《体育明星》一书介绍，克劳泽1959年7月7日生於柏林，近几年成为世界

在拳击比赛中，古巴的史蒂文森失去了作为一个从未让奥运会对手听到最后铃声的人物的声望，在重量级半决赛中以微弱的几分战胜了匈牙利的莱沃伊。

使观众失望的是，史蒂文森很少使用那传奇般的右手拳，而他的右手拳曾打倒了过去的许多对手，今天他只用手拳打乱莱沃伊的严密防守。

苏联的一枚金牌是谢迪赫获得的，他创造了81米80的链球世界纪录，又为苏联取得了一个很了不起的比赛成绩，这个成绩把原80米32的世界纪录提高了一米多。

【美联社莫斯科7月31日电】关于田径裁判工作的争执今天仍在继续，一名工作人员说，他参与了俄国撑竿跳高选手的欺骗。

苏联的谢迪赫在今天比赛的第1次试投中创造

了81米80的链球世界纪录。

苏联的科尔帕科娃获得了女子跳远金牌，创造了7米06的奥运会纪录。

波兰的马利诺夫斯基荣获3,000米障碍金牌，他的成绩是8分9秒7。

苏联的摔跤手们获得了自由式摔跤最后四个级别中的三个级别的冠军。安迪夫获无级别级冠军，贝洛格拉佐夫获7公斤级冠军，阿布塞多夫获8公斤级金牌。

保加利亚的阿比洛夫打破了苏联的垄断，获得了82公斤级冠军。

法国创造了一项奥运会纪录，成为第一个获得四枚击剑奖牌的国家。法国队今晚以8比4战胜了波兰队，夺得重剑团体金牌。

【路透社莫斯科7月29日电】

苏联队今天在这里的最后一场比赛中以8比7击败他们的劲敌南斯拉夫队，获得了奥林匹克水球冠军。

俄国队是1972年慕尼黑运动会冠军，在决赛中五战五捷夺回了他们在蒙特利尔奥运会上丢掉的冠军称号。

苏联队击败南斯拉夫队获水球冠军

## 合众社记者报道世界泳坛现状

主 意 可 能 会 大 失 所 望

【合众国际社莫斯科7月30日电】（记者：戴维·考埃尔）如果美国打着囊括奥运会游泳全部金牌的主意，他们就可能大失所望。这个项目赛后进行的成绩比较，美国人似乎很有可能会在奥运会上再一次败在东德女游泳运动员的手里，并且看到它在男子项目比赛中的传统霸权地位遭到严重挑战。

在1978年世界游泳锦标赛上，美国女游泳运动员以惊人的游速使东德人感到吃惊和泄气。

可是在今天，东德人表明，他们已经吸取了教训。他们带了一大批新的有天赋的青年来到莫斯科，进而取得了可与他们在1976年蒙特利尔奥运会上的成就相媲美的成就，在八天的比赛中获得了全

部3项冠军中的11项，创造或平了10项世界纪录。

在100米自由泳中，美国女子可能对东德的两项短距离游泳冠军巴尔巴拉·克劳泽提出真正的挑战，克劳泽夺了这个项目的冠军，创造了54秒79的世界纪录。美国的吉尔·斯特凯尔在比赛季节的最好成绩为56秒12。

然而，在200米自由泳中，辛西娅·伍德黑德天生的竞争力可能会击败克劳泽。而今年的400米和800米成绩最好的运动员金·莱因汉大概会囊括她擅长的项目。

不管美国人怎样，蛙泳和仰泳项目会是东方集团独占的项目。

东德的乌特·格韦尼格尔创了100米蛙泳世界纪录，而苏联的林内·卡丘希特率领苏联人囊括了200米蛙泳三枚奖牌。

里卡·赖尼希，15岁，身材苗条，一举成名，为东德获得了两项仰泳冠军，创造了美国人不可能达到的世界纪录。

美国的救星可能会来自两项世界纪录的保持者玛丽·马尔的蝶泳，但是美国需要取得优异的成绩才能获得接力赛冠军，这两项接力赛冠军都是东德人以世界纪录的成绩夺得

## 在莫斯科奥运会闭幕式上将不使用美国国旗和国歌

【美联社莫斯科7月31日电】国际奥委会负责人在得到苏联奥运会组织者的赞同之后，听从了美国总统吉米·卡特的在星期日闭幕式上不使用美国国旗和国歌的要求，计划代之以洛杉矶市旗。

# 白宫公布有关比利问题的电报

## 卡特将向参院提出报告并举行记者招待会

【合众国际社华盛顿7月31日电】白宫今天公布了美国驻利比亚大使馆发来的有关卡特总统和他的弟弟比利谈话内容的电报，白宫还宣布，卡特将在8月4日就这件事提出报告。新闻秘书鲍威尔说，总统将就利比亚一比利事件的各个方面向参院提出报告，他还要在8月4日举行记者招待会，以便陈述他在这个问题上的意见，为此他将推迟原定去克利夫兰的募捐旅行。

卡特受到其他民主党人越来越大的压力，他们要他表明，他经得住目前这场争论并能扭转他在民意测验中威望下降的局面，所以他在今天发动了攻势。他发表了四次公开讲话，并表明，在电报问题上并没有不守信用的情况。在国会内，由印第安纳州民主党参议员伯奇·贝赫领导的参院小组委员会已经正式开始调查比利·卡特案件。该小组预定在下周举行两次公开听证会。领导人说，很可能容许总统作证，如果他愿意

的话。贝赫说，该小组将设法确定，比利·卡特是否对美国对利比亚的政策有所影响，并确定他的行动是否以任何方式损害了美国的利益。

在白宫，鲍威尔透露，政府一位高级官员曾在1979年用电话向比利·卡特解释美国政府没有向利比亚提供它所希望得到的C-130运输机的原因。

鲍威尔还公布了美国

【法新社华盛顿7月31日电】

无党派总统候选人约翰·安德森今天说，如果参议员爱德华·肯尼迪在即将在纽约举行的民主党大会上得到提名的话，他将重新考虑他自己的总统候选人资格。

伊利诺斯州议员安德森与肯尼迪会谈之后在一次记者招待会上说：“重新考虑那时我将处于什么地位，那将是明智的。”

安德森说，他“非常尊重”肯尼迪。

他们两人都表明，在

驻利比亚大使馆和美国国务院之间的七封电报，这些电报是关于比利·卡特1978年秋天对的黎波里的引起争论的访问的。今天，在总统说他记得曾让他的弟弟看过或是给过他任何电报之后，比利在佐治亚州对记者们说，他没有收到任何此类文件。

【合众国际社华盛顿7月31日电】卡特的竞选负责人罗伯特·斯特劳斯

## 安德森同肯尼迪会谈 一些民主党参议员希望另提总统候选人

他们长达四小时的谈话中，谁也没有作出什么保证，这次谈话是肯尼迪要求进行的。

【法新社华盛顿7月31日电】《纽约时报》今天报道，参议院民主党多数派领袖、参议员罗伯特·伯德暗示，他与之谈过话的参议员们表示对卡特享有候选人资格感到不安。这家报纸说，他们宁愿有新人被提名为总统候选人——在卡特和他的

主要对手参议员爱德华·肯尼迪之外选新人。

华盛顿继续流传谣言说，国务卿马斯基可能会宣布参加竞选。哥伦比亚广播公司电视台报道，这位前缅因州的参议员的朋友们将于明天就马斯基的候选人资格问题举行记者招待会。马斯基前天说，他将继续担任国务卿，一直支持卡特到底。他昨天又重申了这番话。

然而，人们注意到，他并没有完全排除谋求得到总统提名的可能性。

## 里根说卡特最终也许不会被提为总统候选人

说他支持卡特为比利事件亲自去参院作证

【美联社洛杉矶7月30日电】被提名为共和党总统候选人的里根说，他认为卡特最终也许不会被提名为民主党总统提名候选人的“可能性”是存在的。

里根在昨天不肯推测他是否预计马萨诸塞州的肯尼迪参议员或者一位由于折衷而产生的民主党候选人会取代卡特总统而获得提名。

但是这位被提名的共和党总统候选人，批评了那种使民主党的代表解脱在全国代表大会举行之前所承诺的义务的企图。他说，这样做实际上将是剥夺了选举这些代表的选民的权利。

他说，他支持卡特决定亲自到参议院的一个委员会作证的做法，这个委员会将调查总统的弟弟比利作为利比亚政府的代表而从事的活动。

里根说，尽管昨天在加利福尼亚州的选民中进行的民意测验表明，卡特已经落在里根和无党派候选人安德森之后而名列第三位，他也不打算因此而过份自信。

记者问他，他是否认为卡特在参议院的一个调查他弟弟的问题的委员会出面作证为好。里根回答：“如果他掌握了一些能澄清事实的材料的话，是这样。”

里根说，他对他在默文·菲尔德民意测验所在加利福尼亚举行的民意测验中得票之多感到惊奇。这次测验表明，在他的家乡州的选民中他领先于卡特的百分比在两个月的时间内从7%猛升到29%。

菲尔德民意测验所的这次民意测验表明，在两个人的竞赛中，里根以58%比29%的支持票领先于卡特；在三个人的竞赛中，里根第一，获得了51%的支持票，安德森获得了23%，卡特落在最后，获得了20%。

里根在向“当前危险委员会”的领导人谈国家安全问题的4小时会议结束时与记者谈了话。

## 奥运会各项比赛接近尾声

津巴布韦荣获有史以来的第一枚奥运会金牌，苏联的谢迪赫创链球世界纪录

【路透社莫斯科7月31日电】奥运会的各项比赛今天接近尾声，田径比赛又出现了好成绩，但是，观众热情等候观看的拳击手们的表演却令人失望。

苏联又增加了七枚金牌，使它的总数达到68枚。它的最接近的对手是东德，37枚。

津巴布韦在女子曲棍球比赛中战胜了奥地利，荣获有史以来它的第一枚金牌，即使作为罗得西亚，它也从未获得过一项奥运会冠军。

在田径方面，波兰的马利诺夫斯基在今天的比赛中显示出特别的耐力，最后100米，赶过了坦桑尼亚的前1,500米世界纪录保持者巴伊，夺得3,000米障碍赛金牌。29岁的马利诺夫斯基跑在巴伊的后面将近50米，但是，他从中途奋力追赶，终于取得了胜利。

小资料：巴尔巴拉·克劳泽

【本刊讯】东德女子游泳运动员巴尔巴拉·克劳泽在今年莫斯科奥运会上以54秒79的成绩创造了世界纪录，成为第一个突破女子自由泳55秒大关的运动员。

据苏联1979年出版的《体育明星》一书介绍，克劳泽1959年7月7日生

于柏林，近几年成为世界优秀运动员之一。1975年，她获得400米自由泳接力赛世界冠军，1978年获100米自由泳冠军（56.65秒）、400米自由泳接力赛冠军和400米混合泳接力赛冠军。

克劳泽曾创造过自由泳的下列世界纪录：100米——55.41秒（1978年），200米1分59秒4（1978年）。

在拳击比赛中，古巴的史蒂文森失去了作为一个从未让奥运会对手听到最后铃声的人物的声望，在重量级半决赛中以微弱的几分战胜了匈牙利的莱沃伊。

使观众失望的是，史蒂文森很少使用那传奇般的右手拳，而他的右手拳曾打倒了过去的许多对手，今天他只用手拳打乱莱沃伊的严密防守。

苏联的一枚金牌是谢迪赫获得的，他创造了81米80的链球世界纪录，又为苏联取得了一个很了不起的比赛成绩，这个成绩把原80米32的世界纪录提高了一米多。

【美联社莫斯科7月31日电】关于田径裁判工作的争执今天仍在继续，一名工作人员说，他参与了俄国撑竿跳高选手的欺骗。

苏联的谢迪赫在今天比赛的第1次试投中创造

了81米80的链球世界纪录。

苏联的科尔帕科娃获得了女子跳远金牌，创造了7米06的奥运会纪录。

波兰的马利诺夫斯基荣获3,000米障碍金牌，他的成绩是8分9秒7。

苏联的摔跤手们获得了自由式摔跤最后四个级别中的三个级别的冠军。安迪夫获无级别级冠军，贝洛格拉佐夫获7公斤级冠军，阿布塞多夫获8公斤级金牌。

保加利亚的阿比洛夫打破了苏联的垄断，获得了82公斤级冠军。

法国创造了一项奥运会纪录，成为第一个获得四枚击剑奖牌的国家。法国队今晚以8比4战胜了波兰队，夺得重剑团体金牌。

【路透社莫斯科7月29日电】

苏联队今天在这里的最后一场比赛中以8比7击败他们的劲敌南斯拉夫队，获得了奥林匹克水球冠军。

俄国队是1972年慕尼黑运动会冠军，在决赛中五战五捷夺回了他们在蒙特利尔奥运会上丢掉的冠军称号。

苏联队击败南斯拉夫队获水球冠军

## 合众社记者报道世界泳坛现状

主 意 可 能 会 大 失 所 望

【合众国际社莫斯科7月30日电】（记者：戴维·考埃尔）

如果美国打着囊括奥运会游泳全部金牌的主意，他们就可能大失所望。这个项目赛后进行的成绩比较，美国人似乎很有可能会在奥运会上再一次败在东德女游泳运动员的手里，并且看到它在男子项目比赛中的传统霸权地位遭到严重挑战。

在1978年世界游泳锦标赛上，美国女游泳运动员以惊人的游速使东德人感到吃惊和泄气。

可是在今天，东德人表明，他们已经吸取了教训。他们带了一大批新的有天赋的青年来到莫斯科，进而取得了可与他们在1976年蒙特利尔奥运会上的成就相媲美的成就，在八天的比赛中获得了全

部3项冠军中的11项，创造或平了10项世界纪录。

在100米自由泳中，美国女子可能对东德的两项短距离游泳冠军巴尔巴拉·克劳泽提出真正的挑战，克劳泽夺了这个项目的冠军，创造了54秒79的世界纪录。美国的吉尔·斯特凯尔在比赛季节的最好成绩为56秒12。

然而，在200米自由泳中，辛西娅·伍德黑德天生的竞争力可能会击败克劳泽。而今年的400米和800米成绩最好的运动员金·莱因汉大概会囊括她擅长的项目。

不管美国人怎样，蛙泳和仰泳项目会是东方集团独占的项目。

东德的乌特·格韦尼格尔创了100米蛙泳世界纪录，而苏联的林内·卡丘希特率领苏联人囊括了200米蛙泳三枚奖牌。

里卡·赖尼希，15岁，身材苗条，一举成名，为东德获得了两项仰泳冠军，创造了美国人不可能达到的世界纪录。

美国的救星可能会来自两项世界纪录的保持者玛丽·马尔的蝶泳，但是美国需要取得优异的成绩才能获得接力赛冠军，这两项接力赛冠军都是东德人以世界纪录的成绩夺得

## 在莫斯科奥运会闭幕式上将不使用美国国旗和国歌

【美联社莫斯科7月31日电】国际奥委会负责人在得到苏联奥运会组织者的赞同之后，听从了美国总统吉米·卡特的在星期日闭幕式上不使用美国国旗和国歌的要求，计划代之以洛杉矶市旗。