

参考消息

CANKAO XIAOXI 新华通讯社编印
内部刊物·注意保存

1980年7月
6
星期日
第7859期

英刊文章《卡特在如何对俄国打中国牌》

说卡特正在朝着事实上同北京结盟的方向迈进，美的这一变化主要是由苏占领阿富汗引起的。美把军事装备卖给中国的实际后果会使莫斯科不敢轻易在亚洲采取进一步的冒险行动

【英国《现在！》周刊7月4日文章】题：卡特在如何对俄国打中国牌。西蒙·巴伯谈美国企图在一个超级大国诞生之际充当教父

在过去两周内的外交变动中，美国的对外政策，实际上人不知鬼不觉地发生了重大变化，这一变化主要是由苏联占领阿富汗引起的。华盛顿在既没有公开宣传，也没有大事张扬的情况下同莫斯科的不共戴天的仇敌中华人民共和国几乎已建立起公开的伙伴关系。卡特总统正在朝着事实上同北京结盟的方向迈进。

国内的政治情况，特别是里根的竞选实力日益增强这一情况，使得政府不能广为宣扬其新的思想。国务院的长于辞令的助理国务卿霍尔布鲁克在6月初谨慎地宣布了美国的新思想，他说：“七十年代初期的有名的三角外交已不再是我们对待对华关系的适当的思想基础了。”

另一位官员在解释霍尔布鲁克讲话的时候，说得稍微大胆一些。“我们的目标是十分明显的……基本的想法是，一个感到它在疆界内是安全的中国将会更加成为亚洲和世界其它地区稳定的源泉。此外，一个感到它在疆界内是安全的中国将会成为国际社会的较为积极的成员。”上周，得到苏联支持的越南部队侵入泰国一事使美国的上述目标有了新的意义。

在美中新关系中，最明显的——对莫斯科来说可能是最令人不安的一个方面是由国防部长哈罗德·布朗和中国副总理耿飚今年早些时候签署的中美武器协议，该协议允许美国向北京出售价值数亿美元的各种军事装备。

当然，官员们会迫不及待地指出，这些军事装备并不包括武器。尽管如此，购货单还是很可观的。美国一些公司已经获得诸如防空和预警雷达这

类项目的出口许可。信息是明确的，即：将允许中国得到目前仍禁止俄国人购买的高级技术。

这样做的实际的、也是人们所希望的后果是，它会使莫斯科不敢轻易在亚洲采取进一步的冒险行动。为了使中国的威胁较为可信，美国急于要帮助北京建立重工业工厂。

美国私营企业准备以空前规模打入中国。在卡特政府忙于加强政治和军事关系的同时，大通曼哈顿银行正在它的华尔街总部举行座谈会。这次座谈会可能证明是有历史意义的。举行这两次会议的基础是大通曼哈顿银行、中国银行和中国国际信托投资公司之间联合达成的一项协议，这项协议实际上使这个美国居第三位的银行成了北京和美国企业界之间的正式中间人。

这意味着工业世界，特别是美国将成为很可能成为一个经济上或甚至军事上的超级大国的国家的

教父。这也意味着，将对一个半边受到越来越不安的苏联包围的国家投入几十亿美元。因此就真有可能出现这样的前景：美国可能有朝一日发现它自己不得不保护到七十年代为止还是它的主要敌人的国家。

中国的突然出现还有另外一个重要意义。从近期来说，投资和发展的机会可能使得其他迫切需要资金的希望不那么大的第三世界国家得不到资金。没有人知道，如果中国要求在世界银行中分享同它的幅员相应的资金的话，结果将会怎样。从长远来说，台湾将来肯定会同北京合并，使丰富的原料、强有力的工业能力和渊博的贸易专业知识结合在一起。

这就是正在华盛顿开始形成的想法。这种想法最后是否能实现就要看中国有没有能力在今后进行一次工业革命而不引起灾难性的社会动乱。

日报报道：越南研究发动第二次进攻

【日本《每日新闻》7月8日报道】题：越南研究发动第二次进攻，在泰国边境集结兵力

据泰柬边境城市亚兰的情报人士2日透露，柬埔寨境内的越南军队6月30日和本月1日的两天期间，在诗梳风召开作战会议，研究了对泰国边界的波尔布特军队和自由高棉部队发动第二次攻击问题。这位人士指出，在6月23日越南军队越过泰国边界事件的前两天，越南军队曾在诗梳风举行了作战会议，暗示了对泰国的攻击即将开始。

据这位人士说，越南方面至少准备了5个师的兵力。但是，他说，各个师的实际兵力都只有1个旅的规模，作战人员为六百人（步兵左右）。

【路透社伊斯兰堡7月4日电】

巴基斯坦宗教领袖今天在伊斯兰堡组织了一次大规模示威并号召群众明天不顾军事管制上街游行，这就直接向齐亚·哈克总统的统治提出了挑战。

10万多居于少数地位的什叶派穆斯林参加了一次抗议齐亚将军强行实行古代伊斯兰征税制的集会。

什叶派发言人说，将有50万什叶派穆斯林参加明天在首都举行的游行。明天是齐亚将军推翻已故的布托总理3周年。

巴基斯坦的律师打算明天举行全国性大罢业，以对齐亚将军禁止民事司法系统干预军事法庭事务表示愤怒。

什叶派穆斯林的游行和律师的罢业加在一起将形成一次自军人接管政权以来反对派搞的规模最大的示威。

什叶派穆斯林在巴基斯坦全国7,000万人口中占三分之一左右，他们发誓要同征收已有1,400年之久的“扎卡特税”（财产税）斗争到底。

政府6月21日关闭了全国所有银行，对1,000卢比以上的储蓄征收了2%的税。

征收财产税是齐亚将军发动的将巴基斯坦变成一个典型的伊斯兰国家的运动的组成部分。但是，这场运动却带来了一种没想到的副作用，即使穆斯林什叶派和逊尼派间的分歧突出了。

政府到目前为止一直是在非常小心谨慎地对待什叶派的抗议。

【合众国际社伊斯兰堡7月4日电】至少有10万名穆斯林什叶派今天拥进了伊斯兰堡，他们称齐亚·哈克总统为“暴君”，并说他们誓死要改变主要是由一个政府敌对的穆斯林派别制定的齐亚政府的政策。

今天当这批什叶派穆斯林聚集在一个曲棍球场准备举行两天的会议时，气氛一整天都很紧张。他们说，他们在会议结束后也不离开首都，一直要等到齐亚满足了他们的要求后才离开。

武装警察包围了这个曲棍球场，并在市区的几个地方设了路障，以控制从毗邻的拉瓦尔品第和乡村地区到伊斯兰堡来的什叶派穆斯林的车队。

什叶派穆斯林说，他们深受逊尼派穆斯林制定的法律的苦处。齐亚政府中的大部分成员是逊尼派。

绝大多数什叶派穆斯林生活在伊朗，包括伊朗革命领袖霍梅尼的追随者在内。许多西方分析家担心苏联企图鼓动（巴基斯坦的）什叶派掀起一场类似伊朗式的革命，以便莫斯科很方便地得到一条从苏联到波斯湾石油供应线的陆上通道。

曼谷军界人士说

越军将猛攻梅莱山民柬根据地

【合众国际社曼谷7月3日电】越南军队已经占领了柬埔寨叛军首领波尔布特所在的山中要塞周围的一系列小山，军界人士说，越军即将猛烈攻击这个游击队据点。

越军在大炮的支持下蜂拥攻入梅莱山山脚，然后，又重新排成马蹄形，准备再次发动进攻。

受伤的叛军对柬泰边境附近的战地记者说，游击队已经占领并摧毁了一座连接越南前线部队与前沿补给基地的桥梁。

他们说，桥上正在展开激战，这座桥是在紧靠梅莱山的西面，波尔布特部队和被派去收复这个阵地的越南部队就在这座桥的两边。河内最近又向边

范文同离苏回国

【美联社莫斯科7月4日电】塔斯社报道，越南总理范文同在结束他同苏联领导人勃列日涅夫的最高级会晤之后，已于今天启程回国。

这则电讯没有提及越南共产党领导人黎笋。他大概仍在莫斯科。

十万什叶派穆斯林在伊斯兰堡举行集会

合众社说许多西方分析家担心苏联鼓动巴什叶派掀起一场类似伊朗式的革命

外电报道 美对苏愿讨论限制中程导弹的反应

说美对苏这一新立场反应冷淡。美官员认为苏立场含糊不清。《华盛顿邮报》报道美将很快同苏接触，搞清苏建议意图

【美联社华盛顿7月3日电】卡特政府今天对苏联在限制欧洲中远程核导弹谈判方面所持的新立场反应冷淡。

国务院的一位官员说：“只是表示愿意谈判每一个人都认为应该谈判的事不是了不起的让步。”

政府对外只是说，苏联的新立场将由北约组织联盟抱着“积极的精神”加以研究。

国务院的一位官员推测，苏联人之所以改变他们的立场，是为了要“奖励”施密特没有听命于美国。美国官员说，他们仍然发现苏联的立场有许多方面是含糊不清的。他们说，在这些方面得到澄清之前，他们不能推测谈判是否可以开始，以及何时开始。一位官员说：“我们将继续观察，看看他们在想些什么。”但是他又说，迄今还没有安排会议来同苏联人讨论这件事。

发言人特拉特纳说，政府很可能派一个代表团

去欧洲同北约组织的其他国家商讨联盟作何答复的问题。

【路透社华盛顿7月3日电】国务院官员今天说，苏联愿意讨论在欧洲限制中程核导弹一事表明苏联的政策发生了根本的、令人鼓舞的变化。

官员们说，勃列日涅夫在表示愿意讨论限制所谓的“欧洲导弹”的时候，放弃了莫斯科为开始这一谈判而一直坚持的两大先决条件。这两个先决条件是：——在开始关于限制在欧洲的导弹的谈判之前，美国参议院必须先批准美苏第二阶段限制战略武器条约。

——在开始任何新的谈判之前，北约联盟必须撤消其12月12日作出的关于开始部署巡航导弹和射程较远的潘兴II式导弹的决定。

【美国《华盛顿邮报》7月4日文章】题：美国对于苏联在欧洲导弹

问题上改变态度审慎地表示欢迎（记者：盖特勒）

卡特政府昨天对所传莫斯科愿意讨论限制在欧洲的核导弹力量的消息审慎地表示欢迎，但是担心苏联人可能谋求把美国政府所不愿讨论的另外一些美国武器包括在谈判的范围之内。

西德总理施密特传话说，勃列日涅夫提议，任何谈判都应当把美国的所谓“部署在前沿的系统”也包括在内。按武器控制的行话来说，这指的是以海军航空母舰和欧洲各地的机场为基地的数百架美国军用飞机以及在欧洲水域内的一些发射导弹的美国潜艇。

卡特政府的高级专家昨天说，他们将“很快”同苏联官员接触，设法搞清莫斯科的确切意图，虽然还没有决定以什么方式或什么时候进行接触。

施密特和勃列日涅夫的会谈显然促使美国政府内部进行大量的活动。

【香港《中国人》月刊6月号文章】题目 大文章里的小逗点——中共船员到台湾观光的意义

最近因事到台小住,刚好碰上两件大事:一件是八名高雄事件首要份子被军事法庭审判,另一件是26名中国大陆船员随巴拿马籍货轮“约瑟夫·罗斯号”停靠基隆港,并下船观光一天所形成的旋风。对于一个经年羁旅天涯又心寄家国的游子来说,这两件事都具有非比寻常的意义。对于事关“统一”大势的“船员旋风”,我更有着一股“一吐为快”的心情。

美国与中共建交之后,台湾的国府当局在刹那间承受到三股巨大的压力,一是国际外交上的孤立;二是国内反对派日渐兴旺的力量;另一个就是中共所提出的“和平统一”的统战压力。

中共在1979年年初经由人大常委会发表《告台湾同胞书》,倡言通邮、通航、通商的和平统一方针之后不久,即在国务院内成立“对台工作小组”,各省也成立类似分支机构,专司对台湾的迂回曲线统战策略。其主要的策略原则是一方面要策动台籍人士求变进而企求统一的意向,一方面是在国际间施展和平笑脸攻势,形成一股强大的国际压力,想逼国府当局走向与其和谈的会议桌前。

并非偶发的孤立事件

了解了中共现阶段对台政策的这些原则,我们自然有理由相信,“约瑟夫·罗斯号”货轮上的中国大陆船员随船到台湾,并且下船观光,这件事并非偶发的孤立事件。

3月26日上午8时左右,“约瑟夫·罗斯号”西德货轮在基隆东六号码头停泊装货。由于这艘货轮上有26名中国大陆的船员,消息传出之后,立即引起各新闻单位的注意,到了上午10时左右,有关当局就准许新闻记者上船访问这些船员。当天,台湾的各家晚报即以很大的篇幅刊载这个消息,同时还配上了船员面带微笑观看蒋经国的“样板照片”。到了第二天,全台湾的报纸都以显著的地位刊出这个消息,大陆船员的微笑面孔也映入台湾每个人的眼帘内。

3月27日上午10时半左右,在台湾的中华海员总工会的安排下,17名中国大陆船员乘坐一辆大巴士,从基隆到台北畅游了十个小时,到当天晚上8时才离开基隆前往新加坡。

在这两天内,国府当局在演戏,“约瑟夫·罗斯号”上的中国大陆船员也在尽兴表演。究竟,这出为期两天的戏对所谓“和平统一”的大局有些什么样的意义?国府方面这么热烈招待这批中共船员,在“反统战”的效果上,有何利弊?

先谈国府当局对此事的态度和其用意:

根据国际惯例,各船舶、飞机在抵达任何其他国家港口或机场之前,必需先把船上的及机上的人员、货物内容,向预定抵达的目的地港口、机场当局报备。因此,在这26名中国大陆船员未到基隆港之前,国府当局必已事前获报,而准许由中华海员总工会出面安排让这些大陆船员到岸上观光,在该货轮抵达后不到两小时,就允许记者上船采访,以及台湾各报刊及其他传播媒介对此事的极尽渲染能事的报道等,都不会是国府当局在仓促的情况之下决定的。我们有理由相信,国府当局对此事至少经过7天到0天的考虑和作业,然后决定:中共既以这些船员作为投石问路,至少是宣传“和平统一”路线的工具,国府当局就来个将计就计,照单全收。既是计划作业,我们就得以这个标准来衡量国府当局这个策略的得失。

台湾当局的策略构想

国府在此事的策略构想大体上基于三个方向:一、对内宣传:希望这些船员在接受记者访问时,能发表一些“台湾有如天堂,大陆有如地狱”等国府的宣传样板谈话,借以对台湾人民产生疏远大陆的心理;二、希望借这些大陆船员为火种,把台湾的确比大陆进步、繁荣的消息,带到中国大陆去;三、借此机会向美国及其他国家表示,国府并非顽固的反对“和平统一”,并表示国府也赞成台湾海峡两岸两边的人民善意的直接接触。在理论和桌面作业上,这是一石三鸟的构想。根据这个构想,除了不能提“和平统一”的问题之外,国府当局也就在大体上任由国内的传播媒介对此事自由发挥。主持宣传和新闻政策的国府官员深知,多年来,台湾的传播媒介在某些敏感问题上律己之严,甚至远超过国府当局的约束,因此,与其发表政策指示,不如任其自由发挥,而且能包其不会离谱。

“约瑟夫·罗斯号”抵达基隆的第一天,由于该船西德籍的船长唯恐产生不必要的误会,曾一度禁止船员上岸,但是在中华海员总工会的交涉与安排之

香港《中国人》谈大陆船员到台湾观光的意义

说台湾报纸关于大陆船员对记者谈话的报道与实际出入很大;多年来在许多敏感性的新闻报道中,台湾许多传播媒介的可信性甚低

后,船长终于答应17名不需值勤的船员在27日上岸。但是,由于26日船上的中国大陆船员不能登岸,台湾的新闻媒介便根据“想当然”的猜测,大打高空,硬认为这些船员是唯恐中共当局在事后报复,或船上有中共干部监视,而不能上岸。这种报道模式以27日的《中央日报》的标题最具代表性。

到了27日,谣言自破,17名中国大陆船员在台北畅游了一天,中华海员总工会刻意安排让他们到台北市专卖高级品、货品价格最贵的“来来百货公司”参观,存心以奢华的货物挫折中共船员的心理。

把27日,28日两天台湾各报刊对这件新闻的处理和报道方式加以分析,可以看出许多极有趣的问题。在未作比较前,先让读者们看几段笔者透过几个朋友而取得的记者访问大陆船员的录音内容。这些录音谈话,与台湾各报的报道,有着极大的出入:

大陆船员谈话录音

记者(以下简称记):你到基隆后,从基隆搭车到台北观光已经有一天了,在这一天里,你的印象如何?

范元茂(以下简称范):我觉得很高兴,因为我们看到台湾的经济和社会与大陆一样,正在向前发展。

记:你逛过台北的百货公司了,你觉得大陆的百货公司和台北的百货公司相比,有什么不同?

范:我们上海的百货公司和这里的百货公司规模一样大,不过,大陆一般商店比较朴素一点,这儿的百货公司的气氛和外国一样。

记:街道的情形呢?

范:都市里都差不多啦,上海的车子比这里还多,大陆的乡间近几年来机械化的程度也很高。

记:你刚下船时的心情如何?

范:我觉得很高兴,心情上也没有什么顾虑,思想上也没有顾虑。

记:最近共产党说希望台湾和大陆之间要通商、通航、通邮,你的看法怎么样?

范:能这样的话,当然最好啦,我们都是中华民族的后代,何必要分开呢?通商是互相有利的事,有什么不可以?我倒认为我们应该通商。

记:大陆一般海员的生活属于什么阶层?

范:属于中上的程度,收入最高的有一千多美金一个月。

记:你们这次下船是否要事先经过中共政府的同意?

范:(口气转严肃)不可能的,我们已经离开大陆这么远,不可能再打电报去向政府请示,我们可以自行下船。

记:那么你们回去后会不会受到影响呢?

范:肯定是不会的。不过,我们可能会向上级谈谈台湾的同胞如何对待我们,如何热情招待我们,他们如何具有一种大家统一的良好愿望。这都是我们可以谈的。同时我们可以把许多人送给我们的台湾风景相片带回去,我们很愿意让大陆的人看看台湾的情形。

记:我们也欢迎他们来台湾玩。

记,听说大陆的市面上,卖录音带的情形很普遍,是吗?

秦志敏(以下简称秦):是的,录音带很普遍,有日本造的,有美国造的。

记:有没有台湾造的?

秦:暂时没有看到。

记:大陆同胞听不听台湾的流行歌曲?

秦:有的。

记:是从电台收听的吗?

秦:是的。

记:一般店里可不可以买到台湾歌星的录音带和唱片?

秦:录音带可以买到,但是没有唱片。(另一名船员则说可以买到台湾歌星的唱片。说到这里,另一名叫徐幼明的船员在旁急着插嘴。)

徐:我们的船靠岸后的第一天,船长不让我们下船,因为有活要干。第二天,你们的海工会提出要求,船长就让我们下来了,所以我们并不是要借故不敢下船,你们报纸的报道不很确实,(带笑的说)尤其是《中央日报》。

记:那么你觉得这儿的报纸和大陆的报纸有什么不同?

徐:报纸都差不多啦,不过我觉得因为你们的报纸是自由竞争,所以有些新闻报道不太真实。

记:你是否可以举例说明?

徐:就以我们下船这条新闻做例子好了,你回去看今天的《中央日报》就知道了。

记:你能不能谈谈你对有些人主张台湾独立的看法?

船员(操江北口音姓名不详):不应该独立,我们是一个国家,怎么好独立呢?我们邓副总理讲过好多次了,他说我们祖国要统一,怎么可以独立呢?祖国统一以后,你们可以保持你们生活的水平,保持你们的资产,为什么要独立呢?你们现在有很多人担心的是祖国统一了以后,有些人不能保持自己的财产,怕财产在过几年以后就被平分了。

记:我们担心的倒不是财产被平分,而是生活方式的问题。

船员:大陆的生活方式有什么不好的地方呢?何况我们已经保证,统一以后,你们可以保持生活的水准,保证你们的生活和现在的一样,没有差别。

台湾报纸报道的几个特征

在两天的报道里,我们可以把台湾所有报纸对此事的报道,归纳成以下几个特征:

一、台湾的新闻从业员大都已深入一个无法有独立客观判断,不能产生创意的泥沼里。

二、套公式地,不管大陆船员的话是怎么说的,一律把他们套入“向往台湾美好生活,羡慕台湾人民自由幸福,敬慕蒋总统”的公式里。3月27日的《联合报》在其标题中居然说,中国大陆船员“看到蒋总统玉照立刻自动立正致敬”,报道内则进一步描述:“当一位港口检查人员上船时,身上正好别着一枚蒋总统经国先生玉照的徽章,船上的报务主任黄学隶立刻自动立正致敬。”这种肉麻得幼稚的报道使得所有关于这件新闻的报道都笼罩了问号。因为任何人都可以想像,那怕是在台湾的军队里,看到蒋经国的照片,军人们也不见得会“立刻自动立正致敬”,何况与台湾无甚渊源的这些大陆船员?多年来,在许多敏感性的新闻报道中,台湾许多传播媒介的可信性甚低。从这个例子便可一叶知秋,这种结果恐怕也不是国府当局所乐于见到的。

三、避免涉及“和平统一”项下的“通邮”、“通航”及“通商”等问题,所有的报道几乎完全封锁了大陆船员对此问题的谈话。这种集体管制的作法,恐怕也不会是巧合,如果不是国府有关官员在事先招呼,很难做到这么步伐一致的行动。

从效果看台湾当局是利弊各半

从策略效果来研判的话,如果我们的假设——国府此次的大陆船员事件是一项计划作业——是正确的话,这项计划作业的效果是利弊各半的。

从国内宣传的效果来说,台湾传播媒介巨幅报道大陆船员来访的消息,又配上这些船员笑容可掬的与人交谈、参观百货公司、吃西餐及观看蒋经国相片的图片,事实上等于解除了台湾人民对大陆中共政权的心理武装和长久以来所培养的对中共政权的恐惧感。尽管各报在文字的描述上,故意把气氛偏向国府的宣传公式,但是从相片和字里行间,甚至于从大陆船员敢下船接受招待和观光这个事实里,国府当局等于告诉人民,中国大陆在中共领导之下,也有相当程度的自由,至少并不如以前想象的那么可怕。而且许多记者和这些船员直接接触之后,难免会产生一种感觉:“原来大陆的船员还蛮敢说话的”。因此《纽约时报》记者詹姆斯·斯特巴在报道此事时就说“中国大陆海员敢于随便称赞台湾的生活状况比大陆好这个事实,对台湾报纸的读者而言,可能会因此大惑不解,因为在过去,台湾人民如果公开称赞大陆,则可能会被关起来,因此,大陆船员这次的访问,提出了一个问题,那就是,双方人民中,那一边较有表达意见的自由。”

“承认台湾比大陆好”固然是中共现阶段对台统战的策略之一,可是若让中共的这种统战策略派上用场而且“发扬光大”,就十足显示国府当局未能充分了解中共这个统战策略在点、面和线上的应用。说得更露骨一点,在这个战术上,国府等于落入圈套,吃了败仗。当然,国府在此事的处理上,也有其成功的地方。譬如透过海员工会接待这些船员,同时尽可能避开官方的色彩,这都是很聪明的作法,也是让中共及美国和其他国家莫测高深的作法。我们也可以看出,在这个问题上,国府当局目前所采取的策略是“点到为止”的守势,还谈不上主动攻击的反击。

(文内小标题是本刊加的)

美《读者文摘》中文版文章 《工作少而成就多》

原文提要：时间管理专家说，在工作上试一下这些办法，你会发现你有从来没有梦想到的时间、精力与能力

【美国《读者文摘》中文版文章】题：工作少而成就多

我们大多数人都都在努力工作。当我第一次想到这点时，我便集中注意一个问题：“我怎样才能以最少的时间与精力获致最大的成就？”我从研究中发现了诀窍，过去几年，我曾主持多次研讨会，指导大家怎样善用时间与精力。

提高工作效率很像打高尔夫球。在理论上，打高尔夫球的最佳成绩是8杆，18个洞，每洞一杆入洞。显然从来没有人会接近过这样的成绩，但好胜的球员依然力求能减少杆数。你若想作少成多，就和他们一样采取相似的态度。

订立日计 编制行动表好比刷牙，应该养成习惯。你在这一方面所花去的些许时间与精力，会使得你得到许多倍的偿还。美国作家梭罗说过：“一味忙是不够的。问题是我们在忙什么？”

有位忙得不可开交的经理，想寻求善用时间的方法，他的顾问建议道：

“写下明天上午必须做的六件要务，再依重要性排定先后次序，明天早上先做第一件，做完再做第二件，然后依次一件件地做下去，做到下班为止，如果未能全部做完也不必担忧，要是这办法不灵，那什么办法也救不了你，每一个工作日都用这办法试试看。”这位经理后来说，这是他生平所得的最有益建议。

选择高效时间 假使你重要的任务安排在你工作效能最佳的时间处理，你就可以事半功倍。

对大多数人来说，需要在安静环境中集中精神来应付的事，最好是在上午9时以前处理。牵涉到社交活动的事，应安排在较晚时间。我有一好友在下午3时前工作效率很差，幸好他在广播界做事，因此他能利用他的最佳工作时间——每晚0时到凌晨2时。

你可以用尝试的办法，找出你从事某项工作的最佳时间。我初开始写作时，曾试图在各种不同的时间动笔，我发现上午我构想甚佳，但却笔下枯

涩；下午两三点钟，我文思最敏，写作最快。因此我现在每天上午想题材记大纲，下午动笔。

利用忙里闲 有时，你可以利用花在日常生活免不了要做的事的时间里，同时做第二件事。我有位朋友攻读商科，他将学校中的笔记用盒式录音带录下，然后在穿衣和开车上班时听录音带。另外一位做推销员的朋友，利用他乘车上下班的时间，记忆顾客的姓名和特点。

大多数人都浪费了忙碌中闲暇的等待时间。只要略动动脑筋，你就可以利用等医生或等理发师的几分钟做很多事情。可以拟订周末活动计划、支付帐单或写信。

分清紧急与重要 在我们的日常生活中，紧急的事通常并不是重要的事。你要去赴约，时间已经很晚，但还要赶换瘪了的轮胎，这是一件极紧急的事，但在大多数情况下，它的重要性并不高。可惜大多数人都把时间用于赶换轮胎，忽略了不很紧急但又十分重要的事。若你有几件事待决，

首先要自问那一作最重要，依次序，重要的先做。要是以急务为优先，那便会经常有抢办不完的急务。

烦忧有害无益 设想你自己是一个货柜，里面装的液体是时间与精力。恶劣情绪则是货柜底的漏洞。假使你能堵塞这个漏洞，你就有更多的时间与精力，完成你认为有益的工作。

令人无法完成较多工作的恶劣情绪中，内疚最无好处。遗憾、悔恨与难过并不能改变过去，只会使目前的任何工作难以进行。忧虑未来是另一种没有用的情绪。马克吐温说：“我知道的烦恼很多。但大多数都始终没有发生。”

有两种方法可以帮助你消除生活中的忧虑。一是勇敢地面对忧虑。问自己“这件事最坏会坏到什么程度？”你答复了这问题，忧虑常就消失了。

另一种方法是计划行动来代替忧虑。定下有意义的工作目标，努力使它实现。你很快便会沉浸于工作，无暇去忧虑了。

消除恶劣情绪能使你变成一个新人。突然间你会发现你有从来梦想不到的时间、精神与能力。有一位哲学家说过：“生活中的阴影多数是自己站在太阳光中造成的。”

一星期前，该公司有架A300——B2空中巴士准备降落德里机场时，引擎吸进了一只秃鹫。该机最后安全降落。

在本月8日在加尔各答附近，另一只鸟在一架波音737飞机机翼上，撞出一个28吋的洞口。

发言人说，今年已有36宗雀鸟撞机事件。去年共有12次，是空前的纪录。

他说现已命令机场打扫清洁，在机场附近严禁屠宰牲口。

日本去年一年有二万多人自杀

【日本《读卖新闻》6月20日报道】题 日本去年一年里有21,503人自杀

警察厅19日整理了去年一年自杀的统计资料，65岁以上的老人的自杀率超过30岁和40岁这两代人自杀率的两倍，占自杀动机第一位的是：成年人因疾病折磨，少年是学校问题。

去年的自杀人数是21,503人，男13,386人，女8,117人，比978年增加了15人。

从年龄来看，65岁以上的老人自杀的最多，达4,999人，比率是十万分之四十八点五。

其次是30到39岁的人，达3,808人，比率是十万分之十九点五。

去年全世界商船279艘失事

【苏《水运报》文章】去年全世界的商船队遭到了和平时期航运史上的最大损失。由于各种原因，在海上失事的有279艘商船，总排水量为230万吨（1978年的数字是140万吨）。这是伦敦保险业联合会主席威廉斯在伦敦举行的联合会年会上引用的数字。失事的船只中有三分之一是下水不到十年的“青年”船。

船主受到了强烈谴责，因为他们“一味追求省钱，严重违反了技术条令，不遵守技术安全的起码标准”。

荷兰一老人去世终年一百一十岁

【埃菲社海牙5月26日电】荷兰最老的妇女盖拉尔达·胡伦坎普昨天晚上在这个国家东部的特韦略山村逝世，终年110岁零4个月19天。

这位老人创造了荷兰寿命最长的纪录和一直到老死也未生病的纪录。

美报道游泳在八十年代将在美国盛行

【美国《纽约时报》6月1日文章】题：掀起一个新的游泳高潮，副题：八十年代游泳可能会代替长跑

由美国业余运动员协会发起的、最近将在佛罗里达州蒙代尔堡举行的高水平的全国游泳锦标赛，可以说是全国的一件大事，参加这次锦标赛的不仅有全国优秀的青少年选手，而且有来自全国各地的大约1000名最好的年龄在25岁到37岁之间的男女优秀游泳选手。这次比赛项目有自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳和个人混合泳等多种项目。赛方法是采取年龄大致相等的选手进行比赛。

在美国，虽然长跑对人体的好处已被大家所公认，但是现在大多数美国人更喜欢参加游泳这项运动了。1979年美国在就健康问题进行的一次民意测验中，全国有2600万成年人说，“他们已在今年的夏季开始进行游泳活动。”

在整个纽约市的一些健康俱乐部和基督教青年会等组织成员中，越来越喜欢游泳活动的倾向已成为一个明显的事实。现在不少人不是为了锻炼身体而不象过去是为了娱乐去游泳的。

游泳活动可能成为八十年代主要运动项目的一个明显迹象表现在，出版界在出版书籍时已具有很大的倾向性，例如，有四家主要出版商现在已着手出版有关游泳会对人体健康带来诸多好处的书籍，这在美国还是第一次。

一般说来，游泳是一种有益于人体健康的运动，现在已不必向人们进行过多的宣传了。目前有些医生已把那些背部患有各种毛病或膝盖受伤的病人送到游泳池里去进行锻炼，以便恢复其健康。

现在有一些研究人员，通过实验证实，进行有规律性的游泳活动，在解除心理上受到压力，思想忧虑和情绪沮丧等方面也会起到积极的作用。

俄勒冈大学附属医学院的阿瑟医生，在过去十年期间，一直提倡要大力开展游泳活动，他早在六十年代末，就一直在研究预防冠状动脉病的有效措施，他通过多年亲身实践证明，游泳对治疗心血管病来说，是一种最理想的办法，特别是对中年和老年人来说，它更具有良好的疗效。

在过去十年内，专家们曾对最有利于人体健康的两个运动项目——游泳和长跑，进行了广泛的研究和比较。“总统关于发展体育运动委员会”最近已发表一项报告说，长跑的好处在某些方面大于游泳。例如，长跑在控制体重方面，效果就比游泳好，但在一些重要的方面，如对心肺的锻炼以及锻炼肌肉等方面，游泳和长跑的功率是相等的，它优于其他任何一个运动项目。

纽约市蒙蒂菲奥里医院的心病学主治医生朔伊尔正在研究游泳和长跑究竟能对心脏起到什么作用，他用老鼠进行试验的结果表明，游泳甚至比长跑更能增进心脏的功能，他说，每周坚持游泳三次，每次游泳时间不少于十五到二十分钟，就可达到对心血管的最好的锻炼效果。

专家们认为，虽然游泳可使全身的肌肉得到锻炼，但它却又不会使全身受到任何损伤。总括起来，游泳有以下几点好处：一、可使心血管保持健康；二、增强肌体的健美；三、能使紧张的神获得松弛；四、会使身心得到最好的休息；五、减轻体重。

由于游泳运动具有如此多的好处，所以美国参加游泳的人已越来越多。目前，不仅青少年喜欢游泳，参加游泳俱乐部的成员中，甚至还有80高龄的老人，这在过去是一件罕见的事情。专家们确信，游泳运动必将成为八十年代的一种时髦的热门运动项目。

港报报道跳绳可增进健康

【香港《快报》6月26日文章】生活在现代化都市中的人都有一种通病，那是不限性别，无论哪一种年龄的男女，都容易在不知不觉当中肥胖起来。

医学家在他们的研究中，发现最通常的原因便是吃食太多，运动太少，以致脂肪质的储存越来越多。

怎样才能达到有效减肥的目的？这便是一般人急于要知道的事情。

在西方国家中，尤其是美国，近年来对慢跑这种运动都非常流行，理由

是一般人大多相信，慢跑不但可以增进健康，还有良好的减肥作用。但大多数的人竟都从未想到过，原来跳绳的功效更好，更为显著。

医学家在他们的研究中，发现每个人都可以利用跳绳来加强心脏和小腿的机能，但与此同时，它又有减肥和改善平衡和配合的作用。事实是，跳十分钟绳，所获的运动效果正等于慢跑一里路一样。

在治疗方面，跳绳这种运动的所费又要比慢跑为便宜。

世界零讯

全球铁路有多长？

【新加坡《南洋商报》报道】全世界一共有多少公里的铁路，你能说得大致数字吗？

新看到一个统计，答案是一百四十一万公里，可绕地球35周。

铁路线占全世界第一位的是美国，三十三万公里；第二是苏联，二十六万六千公里；第三是加拿大，六万余公里；第四是中国，五万多公里。这四个国家，幅员辽阔，占据前四名是势所当然。

不过，美国人乘火车率，连世界前十名都占不到，货车输送利用率则占到第二位，可见它的铁路是以货运为主。

中国也是地区广袤的国家，现在还在大力发展铁路运输。象粤汉铁路那样长的铁路，共有二十多条，其中一半是在近30年兴建的。

世界最长的汽车专用隧道

【《日刊工业新闻》】6月20日消息】题：世界最长的汽车专用隧道

位于瑞士中部芦塞恩湖南面的世界最长的汽车隧道“圣哥达汽车专用隧道”，将于本年9月5日建成。

该隧道全长16.3公里，施工期达十年，建设费用680万瑞士法郎，竣工后的隧道将超过法国的蒙普朗隧道，成为世界第一的汽车专用隧道。

圣哥达汽车隧道是为沟通芦塞恩湖南面的国家二号公路而开凿的，通车后，北面从巴塞尔经西德通往法国，南面从洛迦诺经意大利和南斯拉夫相连，将成为欧洲的大动脉。这样，除有利于发展生产外，还可由苏黎世北上，经过芦塞恩湖北岸，欣赏沿路风光。

小鸟撞坏大客机

印度一周有两宗

【路透社新德里5月6日电】在过去一星期中，雀鸟在半空中撞击两架印度航空公司的飞机，使得这两架飞机需要大修。

航空公司的发言人说：“我们已尽力把雀鸟赶离机场，但实在不大容易。”

李光耀在日惹举行记者招待会

说解决柬埔寨问题要避免使中国和越南丢脸

【合众国际社日惹7月4日电】新加坡总理李光耀今天说，解决柬埔寨问题要避免使越南和中国丢脸。李结束了他同苏哈托总统在日惹举行的两天会谈，他说会谈集中于印支局势。李说苏哈托和他自己对迅速解决柬埔寨问题不抱希望。李说“将需要相当长的时间，也就是说要若干年。指望在中国和越南丢脸的情况下解决这个问题是不合理的。因此，不能指望韩桑林政权继续存在下去，也不能指望波尔布特政权卷土重来。”李还说，新加坡和印度尼西亚认为共产主义是对东南亚的重大威胁，不管共产主义来自何方。当问及哪一个共产党国家是对东盟的更严重的威胁时，他回答说：“当你们考虑什么是最令人难以容忍的共产主义的时候，可以说它就是来自那个最穷和最落后的国家的控制统治。如果我们要共产主义的话，至少我们应当要有技术的共产主义。”“我让你们仔细想想谁是最穷和最落后的。”

【法新社日惹7月4日电】新加坡总理李光耀建议，应当作出妥协来解决柬埔寨问题。

“我要提醒全世界，包括越南、苏联和中国，要政治解决柬埔寨问题，就有一个根本原则，那就是所有外国军队应当撤出柬埔寨。”他在记者招待会上说：“如果我们希望脱离战斗，降低温度，就必须有妥协。”李提醒说，亲越南的韩桑林政权的继续存在将使中国完全丢脸，反越南的波尔布特政权的继续存在将使越南丢脸。

【路透社日惹7月4日电】新加坡总理李光耀今天强烈要求在柬埔寨建立一个折中的政府，并使越南成为一个不结盟国家，以确保东南亚的和平与安全。李光耀在这里同印尼总统苏哈托举行了第二轮会谈之后，在记者招待会上讲话时，还对苏联给越南的军援远远超过美国对泰国的帮助表示关注。李光耀说，为柬埔寨危机找到解决办法需要有耐心。他说“苏哈托总统和我一致认为要求得解决就需要一定的时间，达成妥协是必不可少的。”

宋双在巴黎举行记者招待会

要求联合国就柬问题紧急召开一次国际会议

【法新社巴黎7月8日电】高棉人民解放全国阵线主席宋双7月3日指出，他的组织的目标是“为柬埔寨人民服务，帮助和保护柬埔寨人民免遭所有敌人侵害”。

这位西哈努克亲王的前首相在半个月前到达法国后，在巴黎举行的第一次记者招待会上说，这些敌人是越南“占领者”、红色高棉人和朗诺统治时期的“腐化”行径——“这些行径使红色高棉人得以夺取政权”。他说，高棉人民解放全国阵线准备了几十个关于“自由独立”柬埔寨的经济和社会政策的选择方案。一旦时机成熟，人民可以就这几个方案发表意见，但所有选择方案都确定，“在尊重人权和宗教自由的基础上，建立一个民主社会”。

69岁的宋双前来法国，是为了使人们进一步了解高棉人民解放全国阵线，将各地的柬埔寨人团结到自己周围。他说，因此，如果他的组织表现出可靠性，它就可以作为“替换组织”，取代红色高棉在联合国的代表。国际大家庭只是因为拒绝越南在柬埔寨的“既成事实”才承认红色高棉的代表。

蒙党中央撤销两本蒙古史著作并审查其作者

说作者“把蒙中两国描写成曾是一个国家的组成部分”

【本刊讯】蒙古《党的生活》杂志1980年第6期刊登蒙党中央政治局作出的关于《蒙古人民共和国历史》教科书和《蒙古人民共和国历史选读本》的决议，全文如下：蒙党中央政治局作出了关于《蒙古人民共和国历史》教科书和《蒙古人民共和国历史选读本》的重要决议。决议指出，由蒙古科学院东方研究所研究员扎姆斯朗编纂的《蒙古人民共和国历史》教科书过分渲染了封建远征以及帝王之间的斗争，否定了创造历史的人民的作用与阶级斗争。教科书歪曲历史事实，说什么“……把蒙古合并到过着定居生活的封建制度大大发展的中国，组成了作为中国政治基础的行政组织”，“蒙古成了隶属于中华民国的自治国”等等，把蒙中两国描写成曾经是一个国家的组成部分。这种结论正中中国领导人扩张主义和霸权主义政策的下怀，事实上为这种政策进行辩解提供了方便。与此同时，在由科学院历史研究所研究员苏赫巴托尔以及扎姆斯朗等人汇编的《蒙古人民共和国历史选读本》中援引了中国著作中的“匈奴及其祖先是夏后（氏）的子孙”，“夏后（氏）就是中国的夏（部族）朝。这是中国最早的朝代”等原话，给人的印象是匈奴的祖先是中国人。《蒙古人民共和国历史选读本》从中国文献资料中援引了120多处，然而从马克思列宁主义奠基人的著作中援引的竟没有一处，而且援引自人民革命历史文献和蒙古人民共和国3卷历史书等重要文献资料的也只有20多处。这表明汇编者蓄意突出维护中国剥削阶级利益的旧文献资料，并把它视为具有重要历史价值的东西。在这本《选读本》中，渲染帝王祖宗家谱的材料占去了绝大部分，甚至塞进了贬低同满清掠夺者进行斗争的接受进步思想的蒙古人士的材料。

上述及的《教科书》和《选读本》的内容，直接违背了从马克思列宁主义方法论出发观察历史现象的阶级性和党性原则以及我党对青年一代进行共产主义教育的政策。含有可能被中国领导人利用来达到其大国沙文主义政策、目标的观点和结论的《蒙古人民共和国历史》教科书和《蒙古人民共和国历史选读本》的出版发行是个严重错误。同我党的思想和政治方针相抵触的《蒙古人民共和国历史》教科书和《蒙古人民共和国历史选读本》的出版，是因国民教育部的领导人及该书的编者、历史学副博士达瓦策伦和院士那楚克道尔吉等人丧失政治警惕性和放松监督所致。

蒙党中央政治局决定，一、撤销《蒙古人民共和国历史》教科书和《蒙古人民共和国历史选读本》，认为它们同我党的政策相抵触，给对年轻一代进行爱国主义和国际

主义思想教育事业造成了损失。

二、责成乌兰巴托市党委和蒙古国民教育部认真审查上述包含有敌对思想的《教科书》和《选读本》的作者、编者和监督出版的有过错的人相牵连的问题，严肃处理。

三、责成蒙古科学院、国家高等、中等专业和职业技术教育委员会讨论在政治上和思想上有错误的《教科书》和《选读本》作者和编者的问题。

四、责成蒙古国民教育部有关人员退回由于创作和编辑《蒙古人民共和国历史教科书》和《蒙古人民共和国历史选读本》而得到的稿费。

五、责成蒙古国民教育部、文化部和科学院重新制订普通中学9—10年级所学的蒙古历史课教学计划，重新编写教科书，并于1980年1月1日之前发行到各学校。

六、责成蒙古国民教育部、国家高等、中等专业和职业技术教育委员会结合蒙古历史课教学计划和教科书的更新，于1980年4月在各省省会和市召开普通学校、专科学校和职业技术学校历史与社会学师资会议或举办讲习班。

【日本《产经新闻》7月2日文章】（作者：庆大教授中村胜范）题：共产党在双选举中遭到失败

日本共产党在众参两院选举中遭到失败。这次失败是在日本共产党极力自诩该党历史上从未有过的强大的党势时遭到的失败。

该党在党的十五次代表大会上，列举《赤旗报》读者达353万人，党员达44万人，自吹自擂这方面的数字是党史上的新的顶峰。实际上，在进入竞选之前，张贴在日本列岛上的预定候选人的广告画中，日本共产党的候选人也是最引人注目的。而且据说，共产党在资金方面也是多的。

在上述情况下举行的双选举中，自民党获得大胜，在野党停滞不前乃至后退了。至于自称为唯一的清洁党——日本共产党却遭到了惨败。原因何在呢？

对于选举的结果，宫本委员长认为该党失败的原因在于受到反共大合唱的影响，这是完全错误的。因为对共产党进行的反共大合唱，与自民党在最近几次选举中，每次受到的反自民党大合唱相比较，真是不足挂齿。

自苏联侵略阿富汗以来，日本共产党迄今对苏联的这种行动，没有使用过类似“侵略”、“进攻”这样的文字和语言。

日报评日共在两院选举中失败的原因

说日本国民已看透了它是拥护苏联的

国民已看透了它是“拥护苏联”的。再说，日本共产党对苏联的侵略行为也没有采取“明确的态度”。日本共产党过去不仅处在不会遭到宣传机器批评的安全圈内，而且有时候会受到热烈的拥护。该党虽然得到那么多援军的支持，但还是失败了，这是因为国民已经看透了日本共产党的本质。

宫本委员长在会见记者时说，日本是在“阿富汗、千岛、难民及其它类似上述那些问题的无聊的攻击”面前失败了。我们日本国民并没有认为苏联入侵阿富汗问题、北方领土问题、柬埔寨大屠杀问题和越南船民问题是“无聊”的问题。我们是非常关心那些问题的。日本共产党却偏偏说那些问题是“无聊”的问题。日本共产党把那么多问题归纳成一句话——无聊，日本国民反对说：否。日本共产党遭到失败不是极其理所当然的吗？

日本国民不应该仅仅这一次对该党加以否定，今后就不咎既往，而是应该从这里看到这个党的本质永远铭记在心。归根到底，宫本委员长就是拥护侵略者苏联。日本国民反对持有这种方针的日本共产党。



“修补匠？”

说明：汽车的箱子上写着“以色列的对外政策”，贝京左手拿的破轮胎上写着“魏茨曼”，右手提的空油筒写着“更多的西岸燃料”。

（原载美国《基督教科学箴言报》）

勃列日涅夫和萨达特互致信件

【合众国际社开罗7月2日电】埃及总统萨达特和苏联主席勃列日涅夫采取了少见的交换信件的做法。虽然两国关系冷淡，埃及今天向莫斯科详细说明了它对中东和平和阿富汗局势的看法。国家控制的阿富汗通讯社对两国元首交换信件进行了报道，但它没有透露信件的内容。中东通讯社只说，萨达特对勃列日涅夫早些时候发来的信件进行了回复。外交部次官哈桑于七月一日交给了苏联大使波列科夫。这家通讯社没有提到阿富汗是什么时候收到勃列日涅夫信件的消息。埃及及阿富汗的阿富汗通讯社说，勃列日涅夫的信大约是在两个月内的非洲日那一天勃列日涅夫发给勃列日涅夫的信。阿富汗通讯社说，勃列日涅夫的信大约是在两个月内的非洲日那一天勃列日涅夫发给勃列日涅夫的信。阿富汗通讯社说，勃列日涅夫的信大约是在两个月内的非洲日那一天勃列日涅夫发给勃列日涅夫的信。

【路透社新加坡六月二十七日电】新加坡的一名法官已经发出逮捕令，捉拿在当中的一个船坞工作的一名苏联工程师。原因是他违反了交通规则而没有到法庭候审。三十三岁的苏联工程师亚历山大·科特尼科夫今年四月离开新加坡，并叫他的律师通知法庭。他将于五月间回来听候有关违反交通规则的通知。法庭法官说，我们不能再容忍外国人在这里藐视我们的法律。法官说，我们不能再容忍外国人在这里藐视我们的法律。法官说，我们不能再容忍外国人在这里藐视我们的法律。