

参 考 消 息

CANKAO XIAOXI

新华通讯社编印
内部刊物·注意保存

1979年5月

28

星 期 一

第 7456 期

尼泊尔评议会将开会选举新首相

【合众国际社加德满都五月二十五日电】尼泊尔电台今天广播了宫廷的一项公告，其中说议会将在五月三十日举行紧急会议选举新首相。这是自从比兰德拉国王登基以来第一次由议会选举首相。政治分析家说，担任下一任首相的可能是前首相塔帕或者柯伊拉腊。观察家说，看来这两个人都是开明派。

铁托说南斯拉夫朋友越多安全越大

英《卫报》报道《铁托：「我不准备退休」》

【路透社贝尔格莱德五月二十五日电】（记者：洛克利）看来身体十分健康的铁托总统今天庆祝了他的八十七岁生日，并声明，他并不准备退休。他说：“过八十七岁生日在一位政治家的一生中是少有的事情。但是，看来庆祝我退休后的生日的时间还没有到来。”

“总而言之，我不能没有工作做。只要我身体和精力能够的话，只要人民需要我的话，我将尽力而为。”

铁托总统在这里他的白宫家邸里讲了话，他是对共产党和国家的高级领导人以及南斯拉夫青年运动的代表发表讲话的。他强烈要求南斯拉夫领导人维护这个国家许多民族和种族之间的团结和兄弟情谊，他说，就经济问题和其他国内问题发生分歧的任何现象都将损害南斯拉夫在世界上的威望。

他说：“由于南斯拉夫的原则性立场，南斯拉夫在国外的威望是巨大的。我们的朋友越多，我们的安全就越大，而我们在全世界有如此之多的朋友。”

【美联社贝尔格莱德五月二十五日电】今天，贝尔格莱德闹市区旗帜招展，五彩缤纷——南斯拉夫正在庆祝“青年节”，这一天也是铁托总统诞辰八十七周年。

一万多名军人、学生和其它职业的年轻人将在贝尔格莱德体育场举行集会，铁托总统将在那里接过由接力运动员拿着跑遍了全国的接力棒。

节目单上的最后一个节目的题目是：《我们属于铁托，铁托属于我们》。

在庆祝集会上，大约二万名学生和军人将表演七个舞蹈、歌曲和团体操等节目。

【本刊讯】英国《卫报》五月二十六日刊登多布斯发自贝尔格莱德的一篇报道，题为《铁托：“我不准备退休”》，摘译如下：

南斯拉夫的显得不知疲倦的铁托总统昨天以检阅青年集会游行的方式豪放地度过了他八十七岁生日，并说他不准备退休。

去年，铁托元帅打破传统，在亚得里亚海的布里俄尼岛上不声不响地度过生日，却没有在贝尔格莱德举行传统的集会。他今年在生日之际重新在首都露面，证实他的身体恢复到完全健康的状态。

铁托元帅如何使自己显得一年比一年年青，比他所有的可能的接班人活得都长，这已成为南斯拉夫说笑的某种话题。相形之下，在贝尔格莱德和全国其它城市到处悬挂的“生日愉快”的红色大幅标语却显得越来越陈旧和老一套了。

铁托元帅主要关切的事情就是挡住他认为是苏联鼓动起来的对不结盟运动施加的种种压力。

哈 章 《卡特正采取行动恢复美国的平衡作用》

说过去几个月，卡特几乎使美国对外政策失去了有利地位；中国向莫斯科作出姿态，使它自己在苏美间起平衡的作用

【本刊讯】美国《基督教科学箴言报》五月二十五日刊登哈章的一篇文章，题为《卡特正在采取行动恢复美国在世界上所起的平衡作用》，摘译如下：

美国总统卡特正在使美国恢复它在强权世界里的起平衡作用的位置。他由于使美国的外政策过于接近北京和同莫斯科过于疏远而几乎失去了这种有利地位。

在本月初，中国人找到了在谋略上挫败美国的机会，从而使他们自己处于莫斯科与华盛顿之间的起平衡作用的位置。

他们在五月五日向莫斯科作出了姿态。他们鼓励每一个访问的美国人反对签订第二阶段限制战略武器条约。他们希望美苏关系坏到不

能再坏的地步，使得他们可能获得卡特在二年前进入白宫时所继承下来的地位——中间地位。

在四月间某个时候，白宫开始意识到即将面临如急流湍滩般的局面。显然莫斯科也意识到这一点。

莫斯科首先意识到这一点。从发给苏联犹太人出国签证的速度可以看出这一点。华盛顿意识到这第一个征兆是恢复为使参议院在给中国以最惠国待遇的同时也给苏联以最惠国的待遇而作出的努力。

目前的情况是，第二阶段限制战略武器条约得到参议院批准的前景在增加。在对外政策方面，美苏关系似乎可能、也许甚至很可能或多或少恢复到在尼克松

一福特—基辛格时代已经达到的水平。

当然，第二阶段限制战略武器条约还没有签署和批准。只要莫斯科的勃列日涅夫能够经受住从莫斯科开往维也纳（他很少坐飞机去）的火车旅行，便会签署第二阶段限制战略武器条约，也会提供最惠国待遇。当然也将会对中国提供同样的贸易特权，以便使美国在这两个共产党大国之间保持平衡。

这种关系将意味着莫斯科和华盛顿之间将会重新建立“缓和”关系——至少在技术上可以这么说。这取决于参议院的行动。

卡特使自己太疏远莫斯科而太靠近中国。正是在这关键时刻，华盛顿把它自己拉回到这个中间位置上。

扎尔科维奇和江萨会谈

【南通社曼谷五月二十六日电】南斯拉夫主席团成员扎尔科维奇昨晚同泰国总理江萨举行了会谈。

扎尔科维奇和江萨总理在友好和极其开诚布公的气氛中进行了会谈。他们就当前的国际问题交换了意见，特别提到了东南亚的冲突。表示不安，指出了这些冲突给这个地区和其他地区以外的稳定和和平造成的不利影响。

江萨总理说，在柬埔寨发生的事情破坏了国家间关系应该依据的基础。同时，柬埔寨的统治形式和国内体制是要由柬埔寨人民单独决定的问题。

江萨将军说，扎尔科维奇向江萨将军谈了一个南斯拉夫作为不结盟国家在对外政策中遵循的基本原则以及即将召开的不结盟运动会议的情况。

条件之一。自从一九七〇年以来原定两年颁发一次列宁奖，下次颁发本应该在一九八〇年四月。此外，法定条款规定，凡是获奖的作品，应该在作品出版“至少一年以后才能被提出作为获奖候选作品”。勃列日涅夫的回忆录是在一九七八年出版的，最后部分直到去年十一月才出版。

可能勃列日涅夫担心一九八〇年四月太晚了，那时也许他已不能尽情地享受当初不给亚历山大·索尔仁尼琴的那种光荣了。索尔仁尼琴是上一个列宁勋章候选人，在他的作品《伊凡·杰尼索维奇的一天》出版后，自由文学机构为他提出获得列宁勋章的候选资格，但是被否决了。

英刊文章《勃列日涅夫：争着拍他马屁》

【本刊讯】英国《苏联问题分析家》双周刊五月十七日发表一篇文章，题为《勃列日涅夫：争着拍他马屁》，摘译如下：

最近见过勃列日涅夫的西方外交官员和政治家观察到，他的健康状况正在加速恶化，但是就在他走下坡路的时候，对他个人的崇拜达到了顶峰。他周围那些拍马屁的人发现，如何互相竞争比别人更会阿谀奉承来满足这位苏联领导人无止境的虚荣心，已是日益困难了。最近的妙计是授予这位几乎语无伦次的勃列日涅夫列宁勋章以表扬他写了三本自传性的著作：《小地》（关于他

在战时的功勋）、《复兴》（关于他在战后经济“复兴”中扮演的角色）和《荒地》（关于他在哈萨克开垦处女地计划中的作用）。

苏联报纸在四月二十二日发表由苏联共产党中央委员会和部长会议颁发列宁勋章的消息，并刊登一张勃列日涅夫的照片，上面是列宁的照片，说明这次授勋是为了纪念列宁诞生一百零九周年。（格鲁吉亚报纸《东方曙光报》是这样安排两张照片的：显然，列宁在斜眼看着他的自负的信徒）有两点是很清楚的：第一、勃列日涅夫完全没有资格得文学奖；第二、官方并未规

定在一九七九年颁发列宁勋章。为什么勃列日涅夫就不能等到一九八〇年？

人们普遍认为，事实上勃列日涅夫并没有写他的回忆录。他没有时间也没有能力写这几本书，书的内容明显地说明，这些书是由若干受雇的作家写的——而且并不是写得很好，读者自己从任何一页中都能判断出来。

不顾规章制度

可能使人们感到意义深长的是，颁发列宁勋章不仅是嘉奖勃列日涅夫写了回忆录，而且还嘉奖“他为争取和平而不断进行斗争”，后者通常不是发文学奖的

塔斯社报道《同越南朋友会见》

【塔斯社莫斯科五月二十四日电】应苏联亚非团结委员会和苏联支持越南委员会的邀请，在与越南侵略者战斗中立功的越南人民军代表于五月六日至二十四日在苏联进行访问。

【塔斯社莫斯科五月二十四日电】题：同越南朋友会见。苏联陆海军总政治部主任阿列克谢·叶皮

谢夫大将今天接见了越南人民军军代表。

他介绍了对苏联武装力量全体官兵进行爱国主义和国际主义教育的情况，表达了苏联军人支持越南人民英勇斗争的感情。客人们十分亲热地谈到了他们在苏联访问期间同苏联人举行友好会见的情况。对苏共、苏联政府和人民坚决支持越南反击中国侵略表示真诚的感谢。

英刊文章《差距正在弥合?》

说西方军事专家们对苏是否有能力弥合军事技术差距仍争论不休；一些迹象表明，苏联的技术落后是严重的

【本刊讯】英国《世界时代》周刊五月二十三日刊登一篇文章，题目是《差距正在弥合?》；《苏联国防部长警告说苏联技术在大多数领域，包括在子弹和巡航导弹方面，都可以与西方技术相媲美》，摘译如下：

西方军事专家们仍然对一个重要问题争论不休：苏联是不是有能力弥合其技术差距。在与华约的对峙中，这一技术差距是人们公认的北约可以用来弥补其数量劣势的一个有利之处。估计苏联技术水平的争论已有一年了，专家们仍然拿不准事实到底如何，而公众则仍然搞不清不时出现的关于苏联军事力量的危言耸听究竟有无道理。我们不能不自问：这一技术差距真的正在弥合吗？或者，这种说法只不过是继续搞以往的那种危言耸听，其目的是抵制防务问题上的泰然自若心理，以及为军事装备

多争到一些政府资金？

一九七八——七九年度国防白皮书发表以后的一天，恰巧是苏联建军节的前夕，这一天，苏联国防部长乌斯季诺夫在纪念建军节的讲话中，令人怀疑地故意给西方这场争论火上加油。他不仅重申一贯的警告，说苏联不会不注意到西方的扩充军备，而且还更加预兆不祥地警告说，如果迫不得已，苏联的技术可以造出西方军事技术所造出的任何产品，包括中子武器和巡航武器。

人们怀疑，当大喊大叫的时候，这往往是为了掩盖虚弱和畏惧。

苏联在六十年代末取得了战略均等地位，恐慌心理消逝了，让位于一段时期的“共处”，这时，炫耀火箭不再被认为是一种急需了。但是，苏联人近来频频抱怨美国的中子武器、巡航导弹、多弹头和潜艇技术的先进研制工作，这种情况表明，那种几

乎去掉了的老偏执狂心理状态又在慢慢地复苏。由于北约、英国、美国和西德军界许多人反复暴露出一个神经痛部位，即担心西方的技术优势“正在迅速受到侵蚀”，因此，俄国人想要利用西方的这种担心，就不足为奇了。但是，我们方面的这种担心是真的吗？国防白皮书非常强调苏联的“新式武器系统，包括一项庞大的先进技术研究”与“试制计划”，用这种技术上的情况说明苏联威胁很大，从而证明我国第一次大幅度增加武器装备费用——在一九七八至七九年度国防预算中占百分之四十，而过去几年只占百分之二十——是正确的。

随着时间的推移，俄国人总会采用经过改进的技术。他们在这方面恐怕不会停滞不前，但是一些迹象表明，苏联的技术落后是严重的，要比那些危言耸听的报道希望我们相信的情况更落后。电子计算机化和激光技术现在是优越武器的一个决定性因素，它影响到航空电子设备、火控系统和目标搜索能力。既然大家知道俄国人在这种技术方面比美国大约落后八年，那就可以开始从一

种不同的角度来解释苏联的进展了。

我们近来还看到一些例子，说明苏联的航天设备是粗糙的。同美国的宇航员座舱相比，苏联的宇航员座舱仿佛是古代的东西，而且一直会带来更多的灾难。苏联的卫星技术已经证明它没有能力控制出了毛病的轨道系统。在目前的研制杀伤卫星的竞赛中，人们看出，美国的原型杀伤卫星可以使用先进的搜索与击毁系统，而苏联的原型杀伤卫星只能采用原始的爆炸系统。

苏联的多弹头技术赶不上美国。苏联的海军扩张在一九七六至一九七七年曾是危言耸听者爱讲的一个话题，但是甚至这方面的印象现在也变得淡薄了，因为苏联海军在结构方面暴露出一些粗制滥造的情形。苏联的米格—25飞机曾是我们的专家们害怕的一个东西，但是苏联一个叛逃的飞行员驾驶了一架米格—25飞到日本以后，人们发现它原来还不如美国一些老得多的飞机。

并非一切闪光的东西都是金子，苏联的技术就说明了这一点。现在人们担心苏联的新式T—72坦克、可能还有T—80坦克比西方领先，这大概是因为我们的专家们犯了一个错误，把苏联军事装备急忙投入成批生产和送交作战部队的速度当作是真正的技术进展。

美汽油价格急剧上涨使消费品价格激增

【合众国际社华盛顿五月二十五日电】美国政府今天说，四月份美国汽油价格的上涨按通货膨胀率计算，是自一九七四年阿拉伯石油禁运以来最快的一个月，从而使消费品价格激增百分之一。

四月份美汽油价格（是美国最新的引起通货膨胀的头痛问题）急剧上涨了百分之六。自一九七四年三月份上涨百分之七点三以来，这次价格上涨是价格上涨幅度最大的一个月。

劳工部说，一九七九年头四个月的汽油价格增长了百分之十四点四。这次汽油价格的增长率按年率计算为百分之四十九点六。

食品价格提高了百分之零点九。虽然四月份的食品价格增长率是今年最低的一次，但是，这种情况并不能使对通货膨胀感到厌烦的顾客感到安慰，因为他们看到，四月份牛肉价格上涨了百分之四点一。

现在，食品价格上涨率已经连续五个月达到两位数字，比一年前高百分之十一点七。

劳工部说，住房费用上涨了百分之一；燃料油上涨了百分之四点二；抵押利率上涨了百分之一；住宅价格提高了百分之一。

【美联社华盛顿五月二十五日电】（记者：艾琳·鲍威尔）劳工部今天报告，由于汽油价格在五年多的时间中大幅度地增长，美国的消费品价格在四月份上涨了百分之一。

劳工部的数字表明，如果消费价格在今后的九个月中象在二月至四月那样迅速地继续上涨，那末它们将使通货膨胀的年率达到百分之十三点九。这个数字将几乎是卡特政府为一九七九年规定的通货膨胀率为百分之七点四的官方目标的一倍。而且远远超过了一九七八年全年为百分之九的通货膨胀率。

劳工部在一项有关的报告中说，通货膨胀加上赋税已经进一步减少了美国工人的购买力。劳工统计局说，工人必须支出的钱的总数在四月份下降了百分之二点四。今年迄今为止，购买力下降了百分之四点五。

关于消费价格指数的报告指出，四月份物价上涨幅度最大的部门包括交通运输（四月份上涨了百分之二）和房屋建筑（上涨了百分之一）。这两个数字反映石油产品的价格大大上涨了。

合众社报道波总理雅罗谢维奇病情严重

【合众国际社华沙五月二十五日电】波兰政府人士今天说，波兰总理雅罗谢维奇上周心脏病发作，现在病情严重，健康情况正在恶

化。一位人士说：“他的健康状况不佳，病情再次恶化。”

七十岁的雅罗谢维奇是欧洲担任总理职务时间最长的人之一。

如果上述坠毁人数属实的话，那么美国航空公司的这次坠毁事件将是美国民航史上死亡人数最多的一次坠毁事件。

据美国航空公司的一位发言人说，一架载有一百七十九人的“一架”客机今天在从这里的国际机场起飞后不久坠毁。没有一个幸存者。这架客机是在离跑道尽头大约一公里处的一个活动住房集中地附近坠毁和着火的。

【美联社华盛顿五月二十三日电】美联社华盛顿五月二十三日电，一架载有一百七十九人的“一架”客机今天在从这里的国际机场起飞后不久坠毁。没有一个幸存者。这架客机是在离跑道尽头大约一公里处的一个活动住房集中地附近坠毁和着火的。

如果上述坠毁人数属实的话，那么美国航空公司的这次坠毁事件将是美国民航史上死亡人数最多的一次坠毁事件。

美《时代报》文章

《在物价剧升的情况下“自助式”热潮在美出现》

【本刊讯】美国中文报纸《时代报》四月二十九日刊登一篇文章，题为《在物价剧升的情况下，“自助式”热潮在美国出现》，转摘如下：

在对物价剧升、服务态度日劣的不满推动下，越来越多的美国人自己动手修理汽车、重建房屋、为孩子装配玩具和种植蔬菜，从而出现了不靠他人的“自助式”热潮。

据统计，目前差不多每四个美国人中，便有一人自视为自己动手者，而一半的家庭用具是人们自做的。有鉴于此，提供用具的自助中心便如雨

笋般的在各大城市出现，销售各种用具，从盥水盆以至木材和水泥，式式俱备，而且业务繁忙，每星期要营业七天。在一九七八年，全国二万六千个中心的销售额高达一百七十亿美元，生意额在过去五年中每年递增百分之十五。此外，把专业人员的技能及技术传授给业余人士的学习班也遍设各地，学生如潮涌至。

出现自己动手热潮是有其原因的。据悉，由于通货膨胀，即使是中等收入的人家，就应支付不了迁入新屋和购买新车的花费。这就意味着要更多的维修和保养了。但人们又不愿意付出十六美元请来水喉匠

更换花费不大的水喉，而当水喉匠完工后，人们又要自己清理垃圾，修理被弄毁的墙壁，并当水喉又出现毛病时再花十六美元请来水喉匠。还有一点，就是当人们告诉客人这是他们自己动手做的时候，多少有一点自豪感。

自己动手热潮，可说是不分贫富、男女老幼的。在过去十年来，参加教授自己动手技术的人数就增加了百分之四十七。此外，一些学校更开设特别适合上了年纪的人读的班，经常教授修理房子和汽车的技术。另外还有一百万各种年纪的人是参加函授课程的。

男女在家庭中所担

任的角色出现变化，也是导致热潮出现原因之一。

过去，男仕们多靠妻子打理家务，但现在，由于越来越多的家庭破裂，男仕要学会烹饪、缝纫，而妇女们也要学会修理汽车和水喉，才可应付独居生活。

随着热潮出现的，是各式各样的自己动手书籍。近年来，差不多每一个出版商都印行有关修理房子和汽车、园艺及其他手工技术的书籍。尽管价钱不便宜——有些一套三本书，籍售价高达三十美元——销路仍是不俗。

至于教授自己动手技术的学校，除了招收成年人外，有些更开设儿童班，让孩子们可与父母一起动手修理。有些学校更设立免费电话咨询，每天接收的电话多达一百五十个。

美一架DC-10客机在芝加哥坠毁

【法新社芝加哥五月二十五日电】

美准备接纳五千名在美有亲属的越南难民

【美联社华盛顿五月二十三日电】

美联社华盛顿五月二十三日电，美国准备至少接纳五千名越南人，让他们同在这里的亲属团聚。

国务院一位难民问题专家在一次同记者的谈话中说，联合国难民事务高级专员德哈恩受权今天把此项决定连同首批六百名越南人名单带到河内。这五千名越南人将作为移民被接

美刊刊登访越文章 《在阴暗的越南内部》

说越军费急剧增加使越长期存在的治理不善、公众态度冷漠和贪污腐化盛行的问题进一步恶化；莫斯科不得不支撑越经济，但苏联人在越却是最不受欢迎的人

【本刊讯】五月二十八日一期的美国《新闻周刊》登载德博什格的文章，题为《在阴暗的越南内部》，摘译如下：

越南战争已经结束四年了，可是这个国家依然是一片混乱。河内的住房严重不足，实际上什么东西都严重不足。在本月进行的一周访问中，我发现越南正在尽力克服严重的经济和政治危机。为了达到控制整个印度支那的目的，越南统治者占领了老挝，入侵了柬埔寨，从而促使中国发动了一场造成严重破坏的进攻，越南的伤亡人数可能达到五万。

军费急剧增加使越南长期存在的治理不善、公众态度冷漠和贪污腐化盛行的问题进一步恶化了。同时，河内政权的严厉政策造成了大量难民外流的问题。

西方专家估计，越南经济的年增长率还不到百分之一。从消费者方面来看有力地证明了物资短缺。每个越南人每年配给三米棉布。平均月薪是四十五盾（合十九点八美元）；河内中心市场一只母鸡要卖三十盾（合十三点二美

元）。越南的主要交通工具自行车的售价是三百九十五美元。一套蓝斜纹布衣裤合四百四十美元，看来能买得起一套这种衣裤的只有党的干部的子女。

行贿：敢于悄悄地向外人泄露不满的少数几个越南人说，贪污和行贿渗入到了社会各个角落。一个设法为其女儿在一家工厂找个工（每月工资二六·四〇美元）的越南人对我说，工厂经理坚定地说他希望得到的报酬是：黑市上买来的各种罐头食品和一条555牌香烟。

越南的经济困难在很大程度上是它自己造成的。自从西贡一九七五年陷落以来，被派到南方去的北方干部，象霸主一样，把组织生产的工作搞得一塌糊涂，由于强制实行典型的共产主义集体化，使农民和商人疏远了。另外，在柬埔寨和老挝保留一支十九万人的部队，使越南财力紧张更趋严重。

河内的主要盟国莫斯科不得不支撑越南经济，并且指令其东欧卫星国提供帮助。匈牙利和东德受命提供过去一

直由中国提供的必要的消费品。

西方专家认为，现在，苏联每天向越南注入二百万美元。但是，甚至在共产党观察家看来，其经济前景似乎也是暗淡的。

敌视：尽管苏联人提供了援助，但他们在越南却是最不受欢迎的客人。我在河内期间，一群不满的公民把两个瑞士人误认为俄国人了，向他们丢了石块。南越人甚至比北越人更加敌视俄国人。在大叻，两名苏联来访者不久前被一枚手榴弹炸死了。一位西方人同他的妻子在官方向导的陪同下不久前访问南方时，在芽庄，有几个越南人走到他们跟前，想知道这两个外国人是不是俄国人。向导要他们不要多管闲事。一个越南人反驳说：“这是我们要管的事。我们不要任何俄国人到这儿来。”

南越人若能自己作出抉择的话，他们会把北越人也摒之门外。一位到南方访问的联合国官员问一个老百姓对中国进攻北越有何感想。这个越南人回答：“可惜他们没能打到这儿来解放我们。”南方人的

不满是不难理解的。北方人把南方作为一块殖民地来治理。约有二十五万南方人被关在疟疾流行的“再教育营”里。为了减轻城市人口过多现象而建立的“新经济区”实际上已成了集中营。由于存在着上述种种压得人喘不过气来的状况，越南人在以每月一万五千人的比例逃离南越。

管理这个国家的是上了年纪的二十五年来一直掌权的斯大林主义者。

据有些消息说，政治局里的稳健派范文同总理已被党的首脑黎笋和国防部长武元甲将军这样的强硬路线者撇在一旁。不管最高层有什么变化，越南领导人已建成了——所以告密完全是因为害怕。老百姓不准单独同外国人在一起。

越南人彼此接触甚至更难了。在河内大街上，我看到戴着红袖章的“交通管理员”在驱散一小群一小群只是在下班后一起聊天的老百姓。

一位能讲越南话的欧洲人对我说：“同越南政治局比起来，中国的‘四人帮’只不过是只小巫见大巫。将来总有一天，新一代领导人将谴责他们把这个国家变成了一个巨大的古拉格群岛”（苏联关押持不同政见者的大集中营——本刊注）。

阿富汗反政府组织宣布控制巴米安等省

法新社说阿一个机械化旅倒戈投向反政府军

【法新社白沙瓦五月二十六日电】叛乱组织今天在这里发表的一项公报说，位于喀布尔以西二百公里的巴米安省已落入穆斯林叛乱分子手中，自五月中以来圣战者组织控制了这一地区。

据公报说，省长已逃跑，但是省里的负责安全的首脑和塔拉基总统马克思主义政权的一些支持者，在五月十四日的战斗中被打死了。

公报还说，穆斯林叛乱分子还切断了联系喀布尔和巴米安谷地的重要的谢巴山口。

阿富汗伊斯兰组织发表的另一公报说，据早些时候的消息说，正在进行战斗的两个毗邻省份，戈尔省和乌鲁兹甘省也落入了反政府部队的手中。

这三个省都是人口稀少，由于要进入这一地区很困难，观察家们眼下不可能对叛乱分子的这一说法的可信程度作出估计。

【法新社巴基斯坦白沙瓦五月二十四日电】叛军方面人士今天说，阿富汗军队的一支有二千五百

人的机械化旅五月十七日投向穆斯林叛乱分子一边，叛乱分子是反对塔拉基的马克思主义政府的。属于喀布尔第七机械化师的这个旅是在从加德兹到霍斯特筑防驻地去的途中倒向叛军的，这支部队包括携带着装备、步兵、装甲车辆和火炮。这些人士说，由于这个旅投奔叛军叛乱分子还缴获了一架直升飞机。那位校官（这个旅的旅长）通过无线电要求派一架直升飞机来，说是要送来车辆零件，但是当它飞来着陆时，机上的两个苏联人被处死，两个阿富汗军人被俘。

沙王储曾在摩洛哥同苏官员秘密会谈

【美联社科威特五月二十四日电】科威特周刊《目标》杂志今天报道说，沙特阿拉伯王储法赫德在本月早些时候访问摩洛哥期间，同苏联官员举行了秘密会谈。

人们认为这个保守

的阿拉伯国和苏联之间举行这样的会谈还是第一次。

《目标》还说法赫德王储访问摩洛哥之后访问了法国。

他对法国官员说，他的政府愿意同苏联建立外交关系。

美《新闻周刊》文章《伊斯兰的统治》

说霍梅尼在伊朗得势，触动了整个穆斯林世界；伊斯兰的复活使许多国家的政府感到紧张和不安

【本刊讯】美国《新闻周刊》二月二十六日一期上刊载一篇文章，题为《伊斯兰的统治》，摘译如下：

阿亚图拉·霍梅尼的革命触动了整个穆斯林世界。从北非到东南亚（在这个长长的新月形地带居住着六亿穆斯林）人们在咖啡馆里和集市上纷纷议论着伊朗的戏剧性局势发展。

在伊朗，伊斯兰的兴起，既是民族主义的表现，也是对“颓废的”西方社会准则（马克思主义和资本主义两者都包括在内）的否定。在巴基斯坦，好斗的穆斯林推翻了西方化的布托总理，宣布确立伊斯兰法律。伊斯兰的复活使许多国家的政府感到紧张不安。伊拉克和叙利亚的社会主义政权是经不起宗教信仰的煽动的。埃及总统萨达特（他自己的统治地位正遇到潜在的威胁）最近警告说：“宗教与政治不能混淆。”

伊斯兰复兴的最引人注目的一个方面是要求恢复伊斯兰法律的呼声日益高涨。直到不久前，沙特阿拉伯和利比亚才正式接受以伊斯兰法典为国法。现在巴基斯坦也采纳了。伊朗大概也将仿效。尼日利亚、苏丹、波斯湾的酋长国科威特的穆斯林都强烈要求采纳伊斯兰法典。

铁腕人物齐亚·哈克在宣布巴基斯坦实行伊斯兰法律时开列了一系列以古兰经为依据的刑罚。奸夫要用乱石打死，小偷要剁去双手，穆斯林喝酒要受鞭答（甚至鞭子的种类也规定得很具体：有皮鞭、藤鞭和树枝，而且要大约三英尺半长）。然而根据伊斯兰法律，对证据的标准要求得十分严格，因而这种残忍的刑罚不会经常使

用。要处死奸夫，必须有四名男性穆斯林证明亲眼看见了被告的性行为。但是，齐亚说，仅仅是严格的伊斯兰刑罚的威胁就是一种威慑力量，使人们不敢犯罪，使动荡的巴基斯坦社会遵守纪律。齐亚说：“如果剁掉一只手能使我们太平半年，那还是值得的。”巴基斯坦新实行的伊斯兰法典最终将使金钱往来方面齐亚所说的“该死的利息”成为非法。将实行征收财产税和农业税为社会福利计划提供资金。教育制度将根据伊斯兰教的内容加以改革；学校将着重讲授乌尔都文而不再强调英文；所有的教科书都将要审查重编，使之符合伊斯兰的教义。

可怕的刑罚 作为虔诚的清静派的故乡以及伊斯兰的两个最神圣的圣地麦加和麦地那的所在地，沙特阿拉伯在实行伊斯兰法典方面是所有的国家中最不懈怠的。在利雅得和吉达的中央清真寺外面的广场上，每个月的第一个星期五都要公开对一些罪犯处以砍头、断肢和鞭刑。电影院被取缔；投进硬币就自动运转的赌博性的“赛足球机”最近也被禁止。去年，有两个英国人因卖酒而遭到公开的鞭答。更可怕的是米莎公主和她与之私奔的一个平民遭到的刑罚。根据伊斯兰法律查明她们有罪之后，米莎在吉达市场上当着她情人的面被枪毙。然后他被砍头。

甚至很多穆斯林也不大相信伊斯兰法典。获

得解放的妇女担心她们好不容易争来的权利会付诸东流。大部分读过书的穆斯林认为伊斯兰刑法是中古时代的。一位巴基斯坦年轻妇女争辩说：

“实行一千四百年前的判刑不符合真正的伊斯兰精神。你也完全可以说必须骑骆驼而不能乘飞机旅行。”一位西方外交官说：“如果银行真的实行无息营业，外国和国内的投资者将哈哈一笑而离开这个国家。”研究过沙特的法律制度的埃及学者莉拉·哈桑娜则公开嘲笑这种作法。本刊记者保罗·马丁不久前访问沙特阿拉伯时，哈桑娜对他说：“为商贩和牧羊人社会制订的法律不可能应用于技术时代。”

略加变化 支持伊斯兰法律的人们认为，这种法律在现代世界上行得通——只要略加变化就行。

象沙特阿拉伯一样，巴基斯坦大概将以“所得”费和“服务费”（古兰经并不禁止这种作法）来代替银行股息和利息。甚至断肢刑罚也会比预料的要少。迄今巴基斯坦医生已经两次拒绝执行对两名定罪小偷的刑罚。

甚至沙特阿拉伯也找到了绕过这种法律的办法。许多富有的沙特人在自己家里私下放电影或电视录像片。英国伊丽莎白二世女王上周访问沙特阿拉伯时，她和两名宫女就能够同沙特王国王室的男性接触，因为根据一项规定，准许这些男性被作为“荣誉男人”对待。在毗邻的也门，虽然还在实行砍头的刑罚，但是处罚奸妇的法律有所改变。不再用石块把他们打死，而是离得很远用卵石扔他们，因而最多不过是使他们丢脸。

日社
报论

《中国的经济调整和日中关系》

说中国在肯定「四个现代化」的基础上决心踏实地发展经济

【本刊讯】日本《每日新闻》五月二十六日发表一篇社论，题为《中国的经济调整和日中关系》，摘译如下：

中国已向日本方面提出协商修改冻结中的从我国进口成套设备合同的进口条件问题。响应这一建议，新日铁公司等占二十四个合同的当事者的将近半数已去北京，谋求问题的圆满解决。尽管尚未取得达成协议的头绪，但是开始协商的本身，意味着中国对经济政策的调整，已决定了大体的方针。这将会给日中经济合作的前途带来光明的征兆。

应当说，协商修改合同的前景，决不容乐观，但是希望中国要考虑国际信誉，使之早日达成协议，不要轻率地废除合同。

但在这个问题上，日本方面也有应当反省的教训。在出口成套设备时，民间各企业并不是没有过于性急之嫌。“十亿人口的市场”，的确有诱惑力，但是不看对方的国情急着打进去，这是不会持久的。

我国的现代化，是在明治以后引进先进技术，牺牲农民、向海外扩张的基础上实现的。

而中国打倒“四人帮”刚刚开始搞“四个现代化”，它所基于的基础是落后的农业社会。而且要求走那条在提高群众生活水平的同时实现现代化的道路。

当调整经济政策时，邓小平副总理说：“现在主要的目的是谋求中国式的现代化。”正在访日的中日友协会长廖承志以“退一步进两步”的措词来说明这一调整。

总之，“四个现代化”的基本路线本身没有任何改变。

可以认为，中国是在肯定这一点的基础上，决心踏实地发展经济。

中国采取具有现实性的开放政策，摆出了同资本主义各国在经济上协调的姿态。对此，我们表示欢迎。其前途虽然多难，但是，作为我国应当冷静地注视事态发展，在尽可能的范围内给予合作。

【本刊讯】日本《日本经济新闻》五月七日刊登一篇题为《汗的健康学》的文章，摘译如下：

今后的季节，同汗打交道的机会多了。为了战胜汗而过舒服的生活，需要了解一下汗对人的健康的重要作用。

保持一定的体温 我们常常看到狗伸出舌头，呼呼地喘气。狗没有汗腺，而是靠呼吸将体内多余的热排出。人则是在热时或运动时，通过出汗来调节体温。身上洒上水，经风一吹，就会觉得有点凉嗖嗖的，这是因为水蒸发时带走了人体的热。出汗也是同样的道理，汗可以起到防止体温上升过高，使身体经常保持恒温的作用。

汗，究竟怎么形成的，能出多少？汗腺有外分泌腺和顶浆分泌腺。一般出的汗是由外分泌腺分泌出来的。成年人，除嘴唇等极少部分没有汗毛孔外，全身有二百万到五百万个汗毛孔。体温升高时，由于自律神经的作用，自动分泌出来的汗就会从汗毛孔渗出，从而导致体温下降。

出汗量的多少是受气温、运动的激烈程度、穿的衣服的保温程度、患病时发烧的程度等左右的，不能一概而论。孩子与大人相比，单位面积的汗腺数目多，新陈代谢旺盛，出汗量也多。老年人的汗腺的作用衰退，因此出汗变少。

除了在热时和运动时出汗以外，在精神受到刺激或者感到紧张、兴奋时也会出汗，这是任何人都经历过的。据东大医院分院皮肤科主任堀喜昭说，调节体温的汗多是从胸部和腰部等部位出的；而冷汗，正如“两手捏着一把冷汗”这句俗话所说的那样，则多是从手心、脚心和腋下等处出的。这些部位的汗毛孔分布多，平均每平方厘

路透社说 中国经济新方针逐步明确了

日报述评《中国调整现代化政策 谋求加强经济素质》

【路透社北京五月二十四日电】（记者：格·厄恩肖）中国经济经过几个月的捉摸不定的局面之后，新的方针终于逐步明确了。

还没有就这个国家的新经济方针发表明确的政策声明。这可能要等到全国人民代表大会下次会议。

但是新方针显然将把侧重点放在依靠现有的装备而不是进口技术，放在轻工业而不是重工业，并将继续改革这个国家的经济体制。

中共中央不久前提出的“调整、改革、整顿、提高”的口号，似乎概括了中国领导人两三个月来对经济工作的轻重缓急做了重新估计之后的态度。

调整各个经济部门之间的关系是目前已显而易见的最重要的变化之一。现在把轻工业和农业放在重工业之上。同去年相比，这是在政策上的一百八十度的大转变。

在去年宣布了实现现代化计划之后，中国领导人开始同许多外国公司谈判，目的是选购范围非常广的技术和装备。他们希望这将使这个国家在很短时间里很快进入工业化国家的前

列。

但是，北京制订经济计划的人，于今年早些时候认识到没有那么容易。由于外汇匮乏和担心对外国银行负债，结果就对整个情况重新加以考虑，同外国公司签订的一些合同已暂时取消。

去年年底，中国曾热衷于从西方购买大批的东西，这种局面大概不会再出现了。但是，这个国家显然还是决心采取扩大同西方签订贸易合同的方针，虽然速度会比过去合理一些。

在新的目标中，改

【本刊讯】台湾《台湾新生报》五月二十二日刊登一封署名小小的读者来信，摘要如下：

希望这封信新生报有胆量刊出。更希望这封信不致带给我个人及亲友任何麻烦。有一点必须说明的：我是百分之百的在台湾土生土长的中国人，更是百分之百的热爱祖国的中国人。

然而，下面这些问题困惑我太久了，真是不吐不快！

电视影集《寒流》

《台湾新生报》刊登一封读者来信

问为什么连美日如此强国都争相巴结大陆？

重播，看的人很多。可是，我真怀疑它的真实性。

而且我也发觉很多人和我有相同的看法。因此，我就更怀疑它的效果了。

《寒流》影集里，有些剧情残酷、肮脏、罪恶，都令我看不下去！难道共匪在大陆上真是如此吗？有人说是“故意丑化”，真相又是如何呢？大陆上如果真有如此暴政，又怎能延续三十年？不但未

质》，摘译如下：

中国以部分保留进口日本成套设备合同的形式，从三月底开始调整现代化政策。现在已经知道，这个调整政策不是当初预测的修修改改，而是长达两年至三年的包括结构上的变革在内的中期政策。

以加强中国经济的素质为目标的这种政策调整，这次是第二次。第一次是一九六二年到一九六五年期间。

调整政策，当前是停止不急需的大规模投资和有效地利用现有设备，在这一方面，不可避免地会影响到对日贸易。

但从长远来看，将成为形成更稳定的经济关系的良机。

倒，连老美及鬼子如此强国皆争相巴结，为什么？

在求学期间，我发觉有许多老师（尤其是史、地、三民主义等文科方面的老师），对政府颇多怨言，对若干行政措施妄加指责，言论偏激，令人侧目！这就是对我们传道、授业、解惑的老师？这就是国家花钱所栽培的人材？我很感叹！我更怀疑。这是为什么？

我要真实的、言之有理的答案。不要所谓“反共八股”的言论。

多也会疲乏，因此，要慢慢地喝些稍带盐分的饮料。”不过，在日常生活中，还是根据口渴的情况喝水好。可口可乐、桔子水等的糖分多，因此不适于胖人和有糖尿病的人喝。

在烈日炎炎当头照的情况下，不喝水就可能中暑。爱出大汗的人，如果在不是气温下降的情况下，突然变得不出汗了，则要注意。在处于脱水状态时，多数情况是会发生体温上升，因此重要的是向身上擦点水，使身子凉一凉，或者补充点水份，使病人安静。

汗是患脚气的人的大敌 对婴儿和患脚气的人来说，汗是大敌。如果汗没有流去的话，它的成分就会被分解，成为没有抵抗力的皮肤长湿疹或者斑疹的起因。穿尼龙袜子和皮鞋的脚出汗，为发霉提供了最好不过的条件。除了抹止汗的香粉以外，上田先生还劝告说，可以在脚趾缝里塞点脱脂棉，使其通风。

另外一点，是夏天讨厌汗臭味。汗本来是无臭的，但是，汗滞留在衣服和皮肤上，成份分解后就有臭味了。一般保持清洁，就没有问题，不过由于顶浆分泌腺的分泌而引起的狐臭则是难办的。顶浆分泌腺本来是起动物吸引异性的作用的，对人来说它已失去作用。狐臭是一种随着青春开始，随着年迈而消失的病，要想彻底治疗，可以动手术，取掉顶浆分泌腺。

总而言之，对付汗的办法，最重要的是使身体保持清洁。一般来说，如果汗是流动的，就不用担心有汗臭和患皮肤病。相反，如果不出汗，对健康则是危险的。每天在室外活动活动，出点汗，然后冲个澡，便能健康地度过炎夏。

日报文章《汗的健康学》

米有四百个到六百个（全身平均每平方厘米为一百二十至一百三十个汗毛孔）。

出汗量因人而异 天气炎热时流汗，人可以觉察出来。天气冷时，汗毛孔也会出汗，只是量小，是一点一点地出。因为本人觉不出来，所以叫作无感性蒸发排泄。即使在三十度以下的室内，保持安静，一个成年人一天排泄的水分的四分之一——将近一公升，是通过皮肤排到体外的。汗，除了通过有感或者无感的排泄来调节体温以外，还同尿一样，担负着排泄废物、调整体液的作用。另外，还有一个不太明显的作用，那就是使皮肤表面保持酸性，以防细菌侵袭。

胖人比瘦人出汗多，是因为他们活动要多花费力气的缘故。出汗多少，每个人不一样，不必过于挂在心上。但是，因病而出汗的那种异常现象，则要注意。糖尿病患者大多数不大出汗，但小便的次数和数量却增多。非常容易出汗的甲状腺机能亢进病患者，在大量出汗的同时，会发生心跳，而且眼球往外突出。

现在谈一下容易出汗的夏天应该注意的事项。一出汗就口渴，一喝水，又要出汗。关于这一点，有两种想法，一种想法是，认为喝水会消耗体力，所以在运动中不能喝水；另一种想法是，认为身体需要就可以喝。到底怎样才好，难以作出划一的规定。东京上田医院院长上田笃次郎先生根据自己爬山的体验说：“不汲取盐分，胃的消化能力就会变弱，容易疲劳。喝的过

日社
报论

《中国的经济调整和日中关系》

说中国在肯定「四个现代化」的基础上决心踏实地发展经济

【本刊讯】日本《每日新闻》五月二十六日发表一篇社论，题为《中国的经济调整和日中关系》，摘译如下：

中国已向日本方面提出协商修改冻结中的从我国进口成套设备合同的进口条件问题。响应这一建议，新日铁公司等占二十四个合同的当事者的将近半数已去北京，谋求问题的圆满解决。尽管尚未取得达成协议的头绪，但是开始协商的本身，意味着中国对经济政策的调整，已决定了大体的方针。这将会给日中经济合作的前途带来光明的征兆。

应当说，协商修改合同的前景，决不容乐观，但是希望中国要考虑国际信誉，使之早日达成协议，不要轻率地废除合同。

但在这个问题上，日本方面也有应当反省的教训。在出口成套设备时，民间各企业并不是没有过于性急之嫌。“十亿人口的市场”，的确有诱惑力，但是不看对方的国情急着打进去，这是不会持久的。

我国的现代化，是在明治以后引进先进技术，牺牲农民、向海外扩张的基础上实现的。

而中国打倒“四人帮”刚刚开始搞“四个现代化”，它所基于的基础是落后的农业社会。而且要求走那条在提高群众生活水平的同时实现现代化的道路。

当调整经济政策时，邓小平副总理说：“现在主要的目的是谋求中国式的现代化。”正在访日的中日友协会长廖承志以“退一步进两步”的措词来说明这一调整。

总之，“四个现代化”的基本路线本身没有任何改变。

可以认为，中国是在肯定这一点的基础上，决心踏实地发展经济。

中国采取具有现实性的开放政策，摆出了同资本主义各国在经济上协调的姿态。对此，我们表示欢迎。其前途虽然多难，但是，作为我国应当冷静地注视事态发展，在尽可能的范围内给予合作。

【本刊讯】日本《日本经济新闻》五月七日刊登一篇题为《汗的健康学》的文章，摘译如下：

今后的季节，同汗打交道的机会多了。为了战胜汗而过舒服的生活，需要了解一下汗对人的健康的重要作用。

保持一定的体温 我们常常看到狗伸出舌头，呼呼地喘气。狗没有汗腺，而是靠呼吸将体内多余的热排出。人则是在热时或运动时，通过出汗来调节体温。身上洒上水，经风一吹，就会觉得有点凉嗖嗖的，这是因为水蒸发时带走了人体的热。出汗也是同样的道理，汗可以起到防止体温上升过高，使身体经常保持恒温的作用。

汗，究竟怎么形成的，能出多少？汗腺有外分泌腺和顶浆分泌腺。一般出的汗是由外分泌腺分泌出来的。成年人，除嘴唇等极少部分没有汗毛孔外，全身有二百万到五百万个汗毛孔。体温升高时，由于自律神经的作用，自动分泌出来的汗就会从汗毛孔渗出，从而导致体温下降。

出汗量的多少是受气温、运动的激烈程度、穿的衣服的保温程度、患病时发烧的程度等左右的，不能一概而论。孩子与大人相比，单位面积的汗腺数目多，新陈代谢旺盛，出汗量也多。老年人的汗腺的作用衰退，因此出汗变少。

除了在热时和运动时出汗以外，在精神受到刺激或者感到紧张、兴奋时也会出汗，这是任何人都经历过的。据东大医院分院皮肤科主任堀喜昭说，调节体温的汗多是从胸部和腰部等部位出的；而冷汗，正如“两手捏着一把冷汗”这句俗话所说的那样，则多是从手心、脚心和腋下等处出的。这些部位的汗毛孔分布多，平均每平方厘

路透社说 中国经济新方针逐步明确了

日报述评《中国调整现代化政策 谋求加强经济素质》

【路透社北京五月二十四日电】（记者：格·厄恩肖）中国经济经过几个月的捉摸不定的局面之后，新的方针终于逐步明确了。

还没有就这个国家的新经济方针发表明确的政策声明。这可能要等到全国人民代表大会下次会议。

但是新方针显然将把侧重点放在依靠现有的装备而不是进口技术，放在轻工业而不是重工业，并将继续改革这个国家的经济体制。

中共中央不久前提出的“调整、改革、整顿、提高”的口号，似乎概括了中国领导人两三个月来对经济工作的轻重缓急做了重新估计之后的态度。

调整各个经济部门之间的关系是目前已显而易见的最重要的变化之一。现在把轻工业和农业放在重工业之上。同去年相比，这是在政策上的一百八十度的大转变。

在去年宣布了实现现代化计划之后，中国领导人开始同许多外国公司谈判，目的是选购范围非常广的技术和装备。他们希望这将使这个国家在很短时间里很快进入工业化国家的前

列。

但是，北京制订经济计划的人，于今年早些时候认识到没有那么容易。由于外汇匮乏和担心对外国银行负债，结果就对整个情况重新加以考虑，同外国公司签订的一些合同已暂时取消。

去年年底，中国曾热衷于从西方购买大批的东西，这种局面大概不会再出现了。但是，这个国家显然还是决心采取扩大同西方签订贸易合同的方针，虽然速度会比过去合理一些。

在新的目标中，改

【本刊讯】台湾《台湾新生报》五月二十二日刊登一封署名小小的读者来信，摘要如下：

希望这封信新生报有胆量刊出。更希望这封信不致带给我个人及亲友任何麻烦。有一点必须说明的：我是百分之百的在台湾土生土长的中国人，更是百分之百的热爱祖国的中国人。

然而，下面这些问题困惑我太久了，真是不吐不快！

电视影集《寒流》

《台湾新生报》刊登一封读者来信

问为什么连美日如此强国都争相巴结大陆？

重播，看的人很多。可是，我真怀疑它的真实性。

而且我也发觉很多人和我有相同的看法。因此，我就更怀疑它的效果了。

《寒流》影集里，有些剧情残酷、肮脏、罪恶，都令我看不下去！难道共匪在大陆上真是如此吗？有人说是“故意丑化”，真相又是如何呢？大陆上如果真有如此暴政，又怎能延续三十年？不但未

质》，摘译如下：

中国以部分保留进口日本成套设备合同的形式，从三月底开始调整现代化政策。现在已经知道，这个调整政策不是当初预测的修修改改，而是长达两年至三年的包括结构上的变革在内的中期政策。

以加强中国经济的素质为目标的这种政策调整，这次是第二次。第一次是一九六二年到一九六五年期间。

调整政策，当前是停止不急需的大规模投资和有效地利用现有设备，在这一方面，不可避免地会影响到对日贸易。

但从长远来看，将成为形成更稳定的经济关系的良机。

倒，连老美及鬼子如此强国皆争相巴结，为什

么？

在求学期间，我发觉有许多老师（尤其是史、地、三民主义等文科方面的老师），对政府颇多怨言，对若干行政措施妄加指责，言论偏激，令人侧目！这就是对我们传道、授业、解惑的老师？这就是国家花钱所栽培的人材？我很感叹！我更怀疑。这是为什么？

我要真实的、言之有理的答案。不要所谓“反共八股”的言论。

多也会疲乏，因此，要慢慢地喝些稍带盐分的饮料。”不过，在日常生活中，还是根据口渴的情况喝水好。可口可乐、桔子水等的糖分多，因此不

适于胖人和有糖尿病的人喝。

在烈日炎炎当头照的情况下，不喝水就可能中暑。爱出大汗的人，如果在不是气温下降的情况下，突然变得不出汗了，则要注意。在处于脱水状态时，多数情况是会发生体温上升，因此重要的是向身上擦点水，使身子凉一凉，或者补充点水份，使病人安静。

汗是患脚气的人的大敌 对婴儿和患脚气的人来说，汗是大敌。如果汗没有流去的话，它的成分就会被分解，成为没有抵抗力的皮肤长湿疹或者斑疹的起因。穿尼龙袜子和皮鞋的脚出汗，为发霉提供了最好不过的条件。除了抹止汗的香粉以外，上田先生还劝告说，可以在脚趾缝里塞点脱脂棉，使其通风。

另外一点，是夏天讨厌汗臭味。汗本来是无臭的，但是，汗滞留在衣服和皮肤上，成份分解后就有臭味了。一般保持清洁，就没有问题，不过由于顶浆分泌腺的分泌而引起的狐臭则是难办的。顶浆分泌腺本来是起动物吸引异性的作用的，对人来说它已失去作用。狐臭是一种随着青春开始，随着年迈而消失的病，要想彻底治疗，可以动手术，取掉顶浆分泌腺。

总而言之，对付汗的办法，最重要的是使身体保持清洁。一般来说，如果汗是流动的，就不用担心有汗臭和患皮肤病。相反，如果不出汗，对健康则是危险的。每天在室外活动活动，出点汗，然后冲个澡，便能健康地度过炎夏。

日报文章《汗的健康学》

米有四百个到六百个（全身平均每平方厘米为一百二十至一百三十个汗毛孔）。

出汗量因人而异 天气炎热时流汗，人可以觉察出来。天气冷时，汗毛孔也会出汗，只是量小，是一点一点地出。因为本人觉不出来，所以叫作无感性蒸发排泄。即使在三十度以下的室内，保持安静，一个成年人一天排泄的水分的四分之一——将近一公升，是通过皮肤排到体外的。汗，除了通过有感或者无感的排泄来调节体温以外，还同尿一样，担负着排泄废物、调整体液的作用。另外，还有一个不太明显的作用，那就是使皮肤表面保持酸性，以防细菌侵袭。

胖人比瘦人出汗多，是因为他们活动要多花费力气的缘故。出汗多少，每个人不一样，不必过于挂在心上。但是，因病而出汗的那种异常现象，则要注意。糖尿病患者大多数不大出汗，但小便的次数和数量却增多。非常容易出汗的甲状腺机能亢进病患者，在大量出汗的同时，会发生心跳，而且眼球往外突出。

现在谈一下容易出汗的夏天应该注意的事项。一出汗就口渴，一喝水，又要出汗。关于这一点，有两种想法，一种想法是，认为喝水会消耗体力，所以在运动中不能喝水；另一种想法是，认为身体需要就可以喝。到底怎样才好，难以作出划一的规定。东京上田医院院长上田笃次郎先生根据自己爬山的体验说：“不汲取盐分，胃的消化能力就会变弱，容易疲劳。喝的过