

日 通 讯 社
报 边

中日和平友好条约谈判进展情况

【共同社东京八月一日电】题：政府首脑人士强调日中谈判在反霸条款上已取得完全一致

在北京进行的日中和平友好条约谈判八月一日将举行第八次会谈，（日本）政府首脑人士当天早晨透露，通过迄今的谈判结果，围绕成为焦点的如何处理反霸条款问题，日中之间几乎已就按日中联合声明那样使之条约化的问题取得了完全一致的意见，同时还强调，会谈的中心正集中在所谓第三国条款上。

事务级谈判围绕如何处理这一第三国条款问题进行最后阶段的交涉，包括一日的会谈在内，将再进行一、两次。这位政府首脑人士还对形势作了如下的判

断：（1）打开局面的形势已经渐渐地出现了；（2）在下次会谈结束后，以佐藤驻华大使为首席代表的谈判团可能将（向东京）提出结束事务级谈判的请求。

关于第三国条款，在谈判过程中提出的日中条约日本草案第三条中，在反霸条款的前段写明：“这个条约不是针对特定的第三国的。”关于这一点，日本方面强烈地向中国方面表明自己的立场说，即使为了说明反霸权并不意味着反苏，这样的条款也是必要的。

对此，中国方面反驳说，“一边反对霸权，一边又说不是针对特定的第三国的，这是没有意义的”。谈判处于平行线上。但是，据

政府首脑说，迄今的谈判结果，即使日中间的原则有所不同，但是相互加深了对对方立场的理解，从原则上说，开始出现了如下的气氛，即在措词上想办法要找到衔接点。在这过程中，中国方面要求日本方面再拿出一个代替方案，而日本方面对此说：“日本已经提出了条约的草案，因而，这次应该由中国方面提出代替方案。”据说这一点已成为攻防的中心。

【时事社东京八月一日电】题：日中和平友好条约谈判第八次会谈结束，二日仍将继续举行

北京一日电：日中和平友好条约谈判第八次会谈，一日下午三时在北京的中国外交部三号宾馆举行，历时大约

两小时。会谈结束后，日本大使馆发言人只表明说：“日中双方在良好的气氛中发了言。”

【时事社东京八月一日电】题：希望到中旬结束，中国方面暗示时间限制

上月二十一日开始的缔结日中和平友好条约谈判的事务一级谈判，一日进入第八次会谈。对迄今为止的谈判焦点“反霸权——第三国条款”，日中双方的见解基本上都发表了，而且两国领导人八月中旬以后都另有外交日程，双方有“时间限制”。

因此，今后一、两次的事务级谈判，对探索中国方面的真意和由外相访华进行政治谈判，似乎具有重要的意义。

电子战设备是最保密的军事装备之一，美国军方竭尽全力对他国，即使是盟国，保守秘密。虽然以色列利用美国技术来制造它本国型号的野鼬鼠式飞机，但是这种飞机从来没有出售给任何其他国家，所以这次要转让给伊朗的打算在政府内部引起了一场激烈的争论。

在采取行动同意伊朗关于得到新武器的要求的过程中，一些官员说，他们感到不安的是高级助手并不充分了解许多交易的技术含义。

【德新社波恩七月三十日电】题：意大利对阿尔巴尼亚前途的希望和担心

在阿尔巴尼亚和中国之间的关系破裂以后，它的亚德里亚邻居意大利对阿尔巴尼亚人的国家前途既抱有希望，又表示担心。经济界人士希望它能向西方开放。迄今，意大利一直仅次于中国是阿尔巴尼亚第二个最大的贸易伙伴，尽管去年的换货额只有二百九十亿里拉（约合七千万马克）。

鉴于苏联人首先表示愿意重新接近的尝试，首先使政界和军界人士表示担心。对莫斯科来说，几乎没有什么东西比重新回到阿尔巴尼亚得里亚海岸的海军基地（一九六一年俄国人不得不从这些海军基地撤走）更值得它向往的了。由于俄国人在地中海的军舰越来越多，今天，这些海军基地变得更加重要了。因此，意大利人死盯着位于亚得里亚海的出口、离阿普利亚只有一百一十公里的阿尔巴尼亚海岸的事态发展。

《新闻报》很认真地分析了克里姆林宫的接近尝试，该报认为，克里姆林宫将会很容易地忘记地拉那多年来进行的不可调和的攻击，并把阿尔巴尼亚人作为“迷途的羔羊”重新亲切地抱在怀里。

莫斯科曾派它的盟友进行过试探。保加利亚、捷克斯洛伐克、古巴和越南最近都向地拉那提出了提供援助的建议，使人看到存在着进行某种合作的可能性。《新闻报》认为，通过哈瓦那或者河内来进行接触（由于这些国家革命的极端主义）阿尔巴尼亚可能认为不会失掉面子。

国家元首霍查的地位是建筑在对他人崇拜的基础上的，他是不可能在意形态上一下子来个一百八十度大转弯转向莫斯科的，那样就会使他的权力遭到危险。

这个国家的独立和自主被称赞为是最高尚的东西。意大利的观察家说，但是，如果不依赖任何人而处于完全孤立状态的话，那么阿尔巴尼亚就不可能长期存在下去。大国正挤进巴尔干半岛上的这个力量真空地带。《新闻报》认为，如果阿尔巴尼亚军人中亲苏分子发动政变，这是最大的危险。

合 同 社 报 边

苏试探蒋邦忍见 打算在澎湖追加油基地

【合同社台北八月一日电】一位高级人士今天透露，苏联一直在就它打算在澎湖岛上建立一个供油库作为苏联舰队的加油基地事试探国民党中国（台湾）的意见。

这位要求不要披露其姓名的人士说，看来苏联进行试探的目的显然是在填补一旦美国断绝同台湾的中国人的关系时肯定会造成的实力

真空。这位人士说，苏联想在华盛顿和北京的关系实现正常化之后在离大陆中国不远的这个战略前哨岛屿上建立海军基地。他还说，如果美国竟然走这条路，废除一九五四年的一台湾共同防御条约，同国民党中国政府断交，那么台湾的中国人为了自己的生存，可能不得不答应苏联的要求。

《纽约时报》刊登伯特的报道

《美国可能向伊朗出售能进行电子战的飞机》

【本刊讯】美国《纽约时报》七月三十日刊登伯特发自华盛顿的消息，题为《美国可能向伊朗出售能进行电子战的喷气式飞机》，《伊朗国王要求购买三十一架装有敏感的雷达设备的F—4战斗机一事在华盛顿引起争论》，摘要如下：

卡特政府正考虑向伊朗出售三十一架装有精密的电子战设备的先

进的战斗机事宜。

这种有特种用途飞机是F—4战斗机的改进型，叫作“野鼬鼠式”飞机。根据设计，这种装有先进的电子设备和攻击导弹的战斗机是用来干扰敌人的雷达和袭击防空设施的。

据官员们说，对外政策方面的高级官员本月早些时候已同意伊朗购买三十一架F—4战

斗机。但是人们还不清楚这些飞机是否将装有敏感的电子战设备。他们说，巴列维国王那时得到通知说，他可以购买三十一架标准型的F—4战斗机。但是这位伊朗领导人坚持要得到野鼬鼠式飞机，这种飞机每架约需一千万美元。

政府正在研究这个要求。一些官员说，大概将同意这个要求。

美亡布万斯仍按原计划去中东

万斯说他预料此行不会产生戏剧性结果

【合众国际社华盛顿七月三十一日电】美国作为中东谈判的调解人今天对埃及总统萨达特关于中断和平努力直到以色列同意从被占领的阿拉伯土地撤走为止的决定表示失望。

发言人霍丁·卡特第三宣读了一项声明，这项声明是卡特总统同一些顾问上午在戴维营举行的一次会议的产物。

声明说：“我们感到非常失望的是，萨达特总统已宣布在目前的情况下埃及将不参加同以色列的另一轮谈判。尽管如此，国务卿万斯仍将按原定计划前往中东，同贝京总理和萨达特总统举行会晤。”

【国际交流署华盛顿八月一日电】国务卿万斯说，他“预料”他

即将对中东的访问不会产生“任何戏剧性或新结果”。他将在中东同埃及和以色列两国的领导人进行磋商。

万斯说，他此行的原因是“有机会面对面地坐下来研究这一局势并决定可能采取什么措施来恢复面对面的直接谈判，在我们看来，这种直接谈判对于圆满地达成一项中东问题的和平解决办法是必要的。”

卡特要求贝京对黎局势采取克制态度
【法新社特拉维夫七月三十一日电】据以色列报纸今天报道，美国总统卡特写信给以色列总理贝京，要求他在目前黎巴嫩冲突的问题上采取克制的态度。
这封信是美国国务卿万斯发出的，非常密切地注视着黎巴嫩的事态发展。

【本刊讯】英国《星期日泰晤士报》七月三十日刊登防务记者托尼·杰拉蒂写的一篇报道，标题是《北约在考虑新的欧洲核导弹》，摘要如下：

北约核计划小组正在考虑一种用于欧洲的新核导弹，作为一种对付苏联中程SS—20导弹（它现在正部署在苏联西部）的可能办法。象SS—20导弹（它可以攻击西欧所有国家首都）一样，北约新的欧洲导弹将是一种机动装置，不依靠发射

井，实际上不可能被卫星发现。

计划小组三个月前在丹麦举行的一次会议上讨论了关于这种新武器的计划，但是自那时以来，该计划仍是保密的。一些欧洲国家政府认为，这种建议是不充分的，因为它将需要几年时间来发展这样一种从零开始的武器。

他们的军事顾问现在说，一种较快的反应将是扩大现有的潘兴二式导弹的射程。这种导

美情报界人士说

苏汗艇已部署SS—N—18导弹供作战使用

【合众国际社华盛顿七月二十九日电】情报界人士今天说，苏联第一枚海上发射的多弹头导弹已可供作战使用，从而使苏联最新型潜艇能用核武器打击的目标的数目增加两倍。

这些人说，最新的迹象表明，射程为四千九百英里（七千八百八十六公里）以上的SS—N—18导弹，现正装备在编入苏联舰队的D—3级潜艇上。

这些人说，五艘D—3级潜艇已列入目前限制战略武器协议允许苏联拥有的六十二艘核动力导弹潜艇限额内。苏联将以每年二至

三艘的速度建造更多的D—3级潜艇。

每一枚新型导弹可携带三枚核弹头，这种新型导弹是由装备在老式Y级和D级潜艇上的携带单个弹头的导弹改进而来的。苏联D—3级潜艇每艘携带十六枚导弹，可攻击四十八个单独的目标。

这些人说，SS—N—18导弹的发展表明美苏海上战略武器差距的缩小。

限制战略武器协议只允许美国拥有四十一艘导弹潜艇和大约是苏联的百分之七十的导弹。美国海神式导弹每枚可携带多达十个弹

弹载有一枚高达二十万吨级的核弹头（它比在广岛爆炸的原子弹的爆炸力要大十倍），但是，目前，它的射程只是一旦发生战争可以击中华约的供应纵队，而不是威胁东欧的各城市。但是，计划小组的意思是只关心眼下战区使用的武器。因此，产生这样一个问题：象潘兴这类“战区”武器什么时候才能成为一种能击中俄国的“欧洲战

头，使美国导弹潜艇力量处于优越地位。

潜艇发射的导弹与陆基的洲际弹道导弹不同，陆基的洲际弹道导弹主要对付的是对方的导弹发射井或者其它可防破坏的军事目标。而潜艇发射的导弹非常可能用来摧毁机场或居住中心。

这些人说，苏联人已经着手建造一种被称为“台风”的新的更大型的潜艇，预计这种潜艇于八十年代的某个时候服役。

预料新一代潜艇将配备更尖端的导弹，据信，这种导弹正在处于发展之中。

略”武器？关于一种新的远程导弹的讨论的含意是，这将只是一种名义上的差别而已。

不管北约长期考虑后作出什么决定，欧洲导弹计划提出了一个在联盟内的主要政治问题：西方怎样对待具有同超级大国的战略武器一样的毁灭能力，不过射程短一些的“欧洲战略”武器的扩散问题？这两者之间的至关重要的政治区别是，远程系统（苏联和美国都用这种武器系统来直接威胁对方）受到限制战略武器协议的控制，而它们的较短程系统就不受该协议的控制。

西方有其基地设在英国的美制E—11飞机，以及法、英、美的潜艇，这些潜艇上的导弹从地中海和大西洋瞄准欧洲，并都能打击苏联西部。例如，英国的北极星力量可以杀伤约一千五百万俄国人。

【法新社哥本哈根

七月二十七日电】丹麦军方人士今天说，苏联海军最新的运兵舰罗果夫号七月二十一日从波罗的海通过丹麦水域驶入北海。

这些人说，这艘一万四千吨级的舰船是为长距离使命设计的，它适合用来向诸如安哥

丹麦军方人士说苏一新型运兵舰驶入北海

同罗果

夫号最近似拉或埃塞俄比亚等地方运输增援部队。该舰的火炮装备包括一门七十六毫米火炮、舰艏前方的高射炮群、导弹发射器和两个直升飞机平台。罗果夫号除载运它的船员外，还能运载八百名全副武装的部队。

夫号最近似

的美国舰船是一万吨级的奥斯汀号。但是此间人士说，美国还有几艘各为三万九千吨级的塔拉瓦式两栖舰艇。这些人说，在罗果夫号驶入北海几天后，苏联最新的一艘核武装“正级”潜艇从北海驶入波罗的海。

美众议院通过解除对土的军援禁令

【美联社华盛顿八月一日电】当卡特总统刚说土耳其“真心诚意地”要结束它对塞浦路斯的占领之后，美国众议院今天马上就进行了表决，决定解除美国对土耳其的军事援助禁令。

众议员李·汉密尔顿是解除这一禁令的主要支持者，他说，卡特可以立即证明土耳其是有诚意的。

表决是就十亿美元的军事援助法案的一系列修正案中的第一项修正案进行的，表决结果为二百零八票对二百零五票。尽管审议中的一些修正案没有任何修正案能推翻解除禁运的这项决定，但是它们可能会使恢复运送军用物资的条件有所改变。

众议院通过这项修正案是卡特在对外政策上的一次重大胜利，他曾为解除这一禁令进行斗争。参议院上周进行了表决，决定解除禁运。

众议院民主党领袖吉姆·赖特提出了一项修正案，它与参院通过的修正案相似，规定在卡特通过书面形式向国会证明土耳其“真心诚意地”要结束对塞浦路斯的占领后，就将解除武器禁运。

【法新社华盛顿八月一日电】卡特总统后来说，这次表决意味着美国在土耳其的军事设施不久就可以重新使用。

他在从白宫发表的一项声明中说：“时候到了，我们同东地中海国家的关系应该翻开新的一页了。”

总统说：“今天众院作出的决定是加强北约组织的极重要的南翼的一个关键性步骤。”

男人拎皮包，女人拿提兜 莫斯科买东西的“长蛇阵”很出名。在莫斯科，人们外出男人总是拎一个大皮包，女人总是带一个提兜。

不了解情况时还以为“俄国人真是好学”。然而，一旦熟悉了莫斯科的生活就会知道，男人手中的皮包里面装的不是马克思恩格斯全集，也不是勃列日涅夫言论集。有一次我有机会看到了打开的皮包。你猜，里面装的是什么？里边装的有柑子、苹果、土豆、面包……。原来皮包是买货袋的代用品。

莫斯科人买东西费的时间和力气非常大。消费品，特别是蔬菜、水果之类绝对供应不足，所以在他们之间有一条死的规矩：“遇到就买！”他们经常带着买东西的袋子闲逛，皮包的迷终于被解开了。

我曾经雇用过一个俄国人秘书，他也是一个象苏联官僚主义者那样的穿着西服走路的人。有一段时间，因分社的清洁工不在，室内垃圾成堆，没有下脚的地方。就是这样，他也不想动手清扫一下。问他，他回答说：“我是秘书，不是清洁工！”就是说，尽管垃圾成堆，令人窒息，没有上司的指示，也不干自己份外的事。我不得喊了一声：“你是人吧！赶快清扫！”他回答说：“遵上司的命令，我扫，我扫。”——苏联人差不多都是这样。他们已习惯于只能按上司的命令来行动，完全失去了主动性。此外，苏联人即使犯了错误，也决不承认自己的过失。而且，实际上所有的人都是辩解的能手。那也就是他们创造的以保其身的秘诀。

在苏联，不是在这些小的方面，而是在更重

日报
文章

《回国报告：亲身接触到的苏联》

要的方面发生了弊病，这是肯定无疑的。我把苏联比作满是漏洞的社会，是怎样的漏洞呢？

滥用职权 不堪入目 苏联究竟有没有特权阶级呢？这常常成为话题。我以为对此问题可以这样回答：“苏联存在着利用职权将国家财产用于私利的分子。”勃列日涅夫住在莫斯科库图佐夫大街二十四号公寓。从库图佐夫大街到克里姆林宫，经过苏联引以自豪的加里宁大街，几乎是一条直线。这条库图佐夫大街的中央地段，窄得只能通过一辆车，只有特别车辆才能通行。它通常被称为“勃列日涅夫马路”。我今年春天回国前夕曾驱车到其附近，看见勃列日涅夫乘坐的黑色最高级的“吉尔”牌轿车从对面开来。在还来不及想的一瞬间，它象黑色的闪电，“唰”地一下子从我车的侧面飞驰而过。在迎接国宾的时候，从机场到克里姆林宫，苏联领导人要经过列宁大街，因而沿途全线戒严。

党的干部和政府高级官员有别墅；克里姆林宫有特种商店；克里姆林宫的主人有专为他们开的医院。这样一些情况，已为人们熟知。这些高级干部的特权，实际上也是十分有限的，而越是下级机关，特权就越少。在莫斯科，饭店的经理、剧场售票处主任、游泳池的经理……等等，这些人利用其职权开方便之门。比如说，游泳池的经理，即使是很难搞到的剧场演出票，也能搞到。在背地里的交易是：他得到戏票的代价是要让售票处主任有机会利用游泳池。因为，游泳池

经理被他的朋友和熟人称为“有办法的人”，而售票处主任把游泳池的入门证送给别人，扩大交际面。

这样，他们这些小干部就使用这种方法巴结上级机关，建立走后门的门路。上级干部则保护这类分子，并利用他们得到卑劣的享受，就是这样的恶性循环。

更为严重地滥用职权者，是海关的官员。在莫斯科谢列梅捷沃机场海关，一看是日本人就要彻底检查珍贵物品。我讲一个真实的故事：有一个人，因“禁止往苏联带录音机”，所以录音机被没收了。但是，那种无理的规定连一条也没有……。而且，那个日本人的一付手提式国际象棋也被抢了去。因为苏联官员看中了这个东西，无论如何也不想放手，所以这个日本人狠了狠心说：“给你！”付出如此牺牲后，其他携带的物品终于免了灾难。那是一九七五年七月的事。美国的宇宙飞船阿波罗和苏联的宇宙飞船联盟号对接。在这次联合飞行实验之前，我有幸参观了在莫斯科市里的宇宙飞行控制中心。说老实话，我这个外行有点遗憾，不能对这个中心给以评价。但是，那里到处摆着西德造的电子计算机，构成万无一失的控制系统，仍然是令人吃惊的。而且，在那里工作的飞行员和负责控制的官员们都是最好的尖子，甚至外貌也同一般的苏联人不同。这里存在着超越苏联社会的另一个世界。我以为苏联人是拼命寻求衣物，对蔬菜和水果“看到就买”，在大街上徘徊的群众，那里知道就在同一城市里却别有一番天地。宇宙飞行控制中心仍然是特权者们居住的地方。

(三)

香港《今日世界》刊登的两篇书评

《企业管理的世界》《给经营者上了一课》

企业管理的世界

——评《现代企业管理》

社会学家大致上同意，十九世纪属于经济学家，二十世纪四十年代之后，就是企管人才的天下。

几年前，一位法国的作家，写了一本轰动一时的书《美国的挑战》。书里说，如果欧洲还不迅速反省，就会变为美国经济上的次殖民地，再难有翻身之日了。书中指出，技术差距和资源匮乏，都不是重要的原因；欧洲在经济力量上之所以落后，是由于缺乏美国企业的完善管理系统和技术，它将每一个员工的能力在组织系统中发挥得淋漓尽致。

《现代企业管理》一书，讲的正是使欧洲经济成长赶上美国之后的“企业管理”的技巧。本书的最大特点，异于时下流行的企业管理书籍的地方，是并不卖弄“彼得原理”，“X Y 理论”之类使人看得头昏脑胀的企业管理的“科学”。本书作者对那些单纯将人视为和原料、资本一样，不外乎是程式计划中的一个原素的企管理论，是颇为反感的。他认为，如何有效地激发职工的情绪，才是成功的企管人才的重要课题。

不过，本书讨论企管人才本身和如何成为成功的企管人才，份量是相等的。作者指出，对一位现代企管人才来说，高薪并不足以使他安于职守。重要的是要使他在工作感到自己的重要性，感到自己的存在对工作的意义。同样的原理，也适用于受过现代教育的职工，他们并不希望自己只是大企业中的螺丝丁。一旦产生了这种感觉，他们工作的积极性，就难以尽量发挥了。

工作环境固然影响工作情绪，而在许多小节上使员工感到公司对他的关怀，对他的重视，恐怕比假期和福利更能鼓励员工为公司效劳。这种微妙的关系和小节的重要性，以及金钱的激发力量，假期与闲暇时间的功效，是本书讨论的主题。

本书还告诉我们，现代企管人才，不是一个良好的公共关系人员，而是一个必须具备多种科技知识的专门人才。比如说，要懂得而且能熟练地运用计算尺，加数机等仪器；同时，在计划与决算方面，还要对作业研究，计划评核，问题模核等有精到的认识。本书除了没有教人运用加数机，计算尺之外，对于计划与决策方面的知识

——如企划评核，作业研究等都有颇详细的介绍。

在现代集团垄断的经济系统中，勤俭致富，白手兴家之类的名词，差不多已成为历史的名词。个人只能隶属这一家或另一家集团企业之内，发挥个人的能力，因此，如何发挥企业管理的效能，充分利用个人的能力，就是现代经济的鹄的。

一般人以为，现代科学的进步，新技术设备会取代企管人才，使他们在现代经济结构中，不再扮演重要的角色。但是作者却认为，新技术发明只不过是为企业管人才，加添了一些新工具；使企管人才更能顺利地完成任务，解决问题的。作者对各种有形的和无形的行政工具，虽有详尽的介绍，但是他将人的地位，始终放在现代技术文明之上。这种苦心有一定的道理，因为一个企管人才，绝不能成为计算尺的奴隶，而必须是“行为工程师”，去处理复杂的人事问题。本书这种大处着眼，小处着笔的写法，对于有志于企管或正在研习企管的人才，颇有参考价值。

给经营者上了一课

——评《有效的经营者》

在本书的第一章，作者开宗明义就说：“做事要有效果，就是经营者的任务。”但是怎样才能有效果呢？这便是本书要探讨的了。

作者指出：具有高度效果的人，不一定是聪明人，也不一定是有知识的人。换句话说，就是一个人的聪明才智，并不是做起事来，效率很高的保证。

做事要有效果，最重要的，还是辛勤的工作，完善的计划。这种说法，听起来好象了无新意，却是作者对有效的经营作过系统研究后，所得出的浅显平凡的结论。

作者研究有效的经营，自“什么事情是有效的经营者所做而其他的人都没有做的；什么事情是有效的经营者所不做而其他的人容易做的”地方着手。因此对正反的意见，有效和无效的结果，实际上的难题和解决办法，都有深入的论述。

作者说：有效性是可以学习的。那就是说，工作的效率，可以从学习得来，而吵吵嚷嚷的人，通常都忽略了学习。怎么样学习有效性呢？

作者提出了一个平实易行可是必须持之以恒的方法：把做事有效，当作一种习惯，是各种实践的综合结果。

也有些人，象耶鲁大学的阿吉利斯教授，认为“成功”的经营者，有十个“特性”，诸如“对不满有容纳性”，“向集团归属”等等。这种看法，无疑把经营者当“上帝”、“完人”看待，以为成功的人，天生就有成功、有效的个性。作者不同意阿吉利斯教授的看法，在他的另一部著作《为争取成果而经营》中，甚至指出，一个机构中的每一分子，都可以在适当的时候，作出有效的决定而影响全局。

作者就从“经营的职责就是做事要有效果”和“有效性是可以学习的”观点出发，讨论到工业国家的劳动生产力问题。目前东南亚各地，正在大力发展工业，所以这本书里面讨论的内容，颇有参考价值。因为工业的发展，劳动力从体力转移到知识，无疑会发生知识劳动者的生产力问题，而怎么样提高知识劳动者的生产力，就是当务之急。美国是一个工业先进国，在知识劳动力的运用方面，经营的方法可以说是很多的，本书作者随手俯拾例证，不但生动具体，而且和理论配合得天衣无缝。例如谈到一个人不能同时完成二件事时，作者说“人具备有完成各项工作的能力……不过，要有效的利用人类这种广泛潜力……就要将各种能力加以集中。”然后举了下面的例证：

“马戏团的节目之一——空中抛花球，当然是一种妙技。不过，魔术师也只能表演十分分钟左右，如要他继续做的话，他一定会失败。”

人类的能力，当然是有差别的，但是作者提出了一个前提：就是他要有分别完成这两件工作所必要的最低限度时间。他举出莫扎特来说明：

“当然也有象莫扎特那样可以同时完成几首精彩音乐的人。然而他是我们所知道的唯一例外。其他的一流音乐家，都只能在同一时间作一首乐曲。他们不完成前面的工作就不着手下一件工作；或者唯有摆脱一个工作才能作新的乐曲。所以经营者最好不要以为自己是经营者的莫扎特。”

这些例子，着重的是启发性，而不是硬梆梆的教条。

“事在人为”，事业的成功和失败，主要的关键是人。有些人不管担任什么工作，都成功了，但另外有些人，在能力、才干、经验各方面，并不比别人低，可是却悲惨地失败了。这里面到底有什么问题呢？这的确是一个大问题，因此本书作者，就花了二三十年的时间，孜孜不倦地加以研究，终于发而为文，写了这本经营者不妨置诸案头，每日最好象上课一样，抽空看上一二段，而且看后必然有所得的书。

【时事社东京八月一日电】题：金丸长官因引起误会取消关于“命运共同体”的发言

防卫厅长官金丸一日下午四时在防卫厅特举行记者招待会，就他在上月三十一日的讲话中说“日本、韩国、台湾是命运共同体”一事，说：“‘命运共同体’这种说法容易引起误会。”宣布取消这句话。

金丸长官解释说，六月份访美时在同美国国防部长布朗的会谈中也“谈到了台湾地区的重要性，这是事实，但没有使用‘命运共同体’这种说法。”

外务省认为金丸关于“日韩台是命运共同体”的发言很可能影响

到在北京举行的日中和平友好条约谈判，因此，批评说这是“不谨慎”的，政府首脑也说是“轻率的”。

因此，金丸长官从作为全力以赴争取缔结日中条约的政府一员的立场出发，决定取消关于“命运共同体”的发言。

【本刊讯】日本《每日新闻》八月一日刊登一则消息，标题为《金丸发言将引起中国方面的不信任，外务省担心将对（日中）条约谈判产生影响》，摘要如下：

对于防卫厅长官金丸的发言，外务省一方面表示“在没有搞清楚是以什么表达方式讲这番话以前无可奉告”，

时事社
报道

《金丸长官因引起误会取消关于“命运共同体”的发言》

同时又认为，也不能说（此事）对此在进行中的日中和平友好条约谈判绝对没有影响，从而感到困惑。外务省所以对这一发言表示疑问，是因为金丸在发言中把台湾同韩国并列，给人一种（把台湾）作为一个国家予以承认的印象。而这同在一九七二年的日中联合声明中承认北京政府是唯一的合法政府的日本立场是不相容的，特别是金丸的发言如果是中国政府以武力解放台湾为设想的话，中国方面将追究这一发言同在联合声明中（日方表示）“充分理解和尊重”“台湾是中国领土不可分割的一部

分”的中国的立场是不一致的。

【时事社东京七月三十一日电】题：防卫厅长官金丸发表讲话，说“日、韩、台是命运共同体”

防卫厅长官金丸三十一日下午在东京都内发表的一次讲话中说：

“日本、韩国、台湾是命运共同体，无论哪一家发生动摇，日本和亚洲的安全都无法保证。”金丸的这次讲话是从军事观点出发重申了一九六九年佐藤一尼克松联合声明中提出的所谓台湾、韩国条款。这次讲话是在日中和平友好条约事务一级谈判正在北京进行的时候发表

的，因此将引起反响。

这篇讲话是今天下午一时在东京新大谷饭店舆论界和财界的集会“国民政治研究会”（理事长高桥武彦）的会议上发表的。金丸长官在讲话中谈到六月二十日在华盛顿举行的金丸一布朗会谈以及六月二十一日金丸长官和布热津斯基总统助理的会谈内容，说：“我强调了台湾、日本、韩国是命运共同体，即使其中之一发生了动摇，日本也不能隔岸观火”，等闲视之。”表明他曾要求不要放弃维护台湾地区安全的努力。

据说，金丸长官曾强烈要求美国政府不要因急于实现美中关系正

常化而废除美台协防条约。对此，布热津斯基和布朗两人都回答说：

“放弃台湾那样的事情，绝对不可能发生。”肯定地保证将维持美国对台湾的防卫所承担的义务。

但是，一九七二年日中邦交正常化以来，政府认为台湾条款事实上已经失去意义，尽量地避免公开地谈到这个问题。这也是因为日中复交时接受了中国方面提出的“台湾是中国的不可分割的一部分”的强硬主张。金丸今天的发言说出了政府隐藏在内心里的真心话，即从我国的安全保障这种防卫观点来看，台湾条款仍然“有效”。这对日中条约谈判的影响，引人注意。

【本刊讯】台湾《科学与技术》六月六日出版的这一期刊登一篇题为《科技发展与都市建筑》的文章，摘要如下：

科技是都市发展的原动力 随着科技的进步与发明，直接影响都市的发展。在交通方面，最初人们都靠步行，都市的活动空间仅限于一日步行往返的距离。渐渐地，人们开始懂得利用兽力及马车代步，因此，都市的活动范围随之扩大。

十九世纪后期，工业突飞猛进，炼铁方法大有改进。一八七〇年左右，钢架构造开始应用在建筑工程上，可说为今日最高层建筑铺路。一八七七年电话问世，使人与人本来应面对面的传统方式改观，两人可以相隔数里之外立即交谈，这对都市发展结构是一大突破。一八七九年电灯的发明，使都市大放光明。一八八〇年电车问世，使都市急速地沿轨道两旁作章鱼须状的发展。一八八六年在伦敦完成的第一条地下轨道，使都市由平面进入立体的发展，亦为交通建设迈进一大步。一八八九年在纽约安装第一部电梯，促使都市建筑往空中作垂直式的发展。

从钢架的使用至电梯的出现，前后不过四十年，但在这期间由于科技的进步，带给都市的发展，已远超过前几世纪的变化。尤其是二十世纪初，一九〇七年汽车出现后，汽车变成人们的宠物，都市发展亦随之产生激烈的震荡。由上面科技的进步，我们说，它是都市发展的原动力。

科技化与都市化 科技化与都市化几为全世界各国都市发展的两大特征。两者相伴而来，且彼此相互影响。科技化增进都市经济的繁荣与人们生活的水准，转而促进都市化；都市化又促进资本、技术、组织与资讯等科技化所需要素的累积集中，转而推动科技化。因此，我们可以说都市化是为科技化的结果，同时亦为科技化的条件。但在另一方面，都市化带来很多的都市问题。而都市问题又将影响整个国家经济发展的成果，并最终影响全国国民的福祉。

都市化与都市建筑问题 (一) 都市化趋势影响人口剧烈都市化趋势的主要因素有二：第一

台刊文章《科技发尸与都市建筑》

是都市地区本身人口的自然增加；第二是自农村移入都市地区的社会增加。因都市人口自然增加率与农村人口自然增加率极为接近，所以，影响都市人口的成长全由于社会增加的因素。大体来说，平均所得低的或就业机会少的农村地区，移向平均所得高的或就业机会多的都市地区。

(二) 都市建筑问题由人口移动以至人口集中，带来很多的都市问题，如交通的混乱，公共设施的不敷、住宅的缺乏、环境卫生的不良等。

1、建筑物停车的问题——商业区的高层建筑物都做为百货公司或办公场所。每天吸引很多的交通量，所以应设有停车场。

2、建筑物邻栋间隔的问题——由于建筑物毗邻紧密，缺乏适当的邻栋间隔，因此无法获得充足的日照、通风、采光与私密性。此外，对于防火也是一大威胁。

3、建筑物型态的问题——都市内相邻建筑物的兴建或改建，都属于个别申请办理，彼此间在建筑型态缺乏协调配合，造成建筑型态过于呆板，都市景观显得非常单调，毫无生气。

4、建筑物使用的问题——建筑物住商混合使用是都市发展的特色。这种使用方式，好处是没有上下班交通往返的旅次，经营买卖的时间较长，而且容易照顾；但是坏处也不少，尤其是不相容的使用，如住宅与汽车修理厂混合时，则将影响居住环境品质，与影响居住者的身心健康。

5、住宅环境品质的问题——住宅环境可分住宅内部与住宅外部的环境。都市住宅内部环境，如住宅内房间数或房间面积不够，造成居住挤迫的感觉；或住宅设备中缺乏浴室、厕所、厨房及自来水等，由于内部的环境不良，影响住民基本生理上与基本心理上的健康甚巨。住宅外部环境，如缺乏市场、学校、及公园等设施，或缺乏从住区到工作、购物地点的交通设施，因此带

来住区居民的不方便及不经济。

6、住宅数量不足的问题——都市地区由于人口的增加，住宅需要量亦愈来愈多。倘再加上逾令需拆除，或损坏需重建的住宅，则总数将更多。

结语 (一) 推动房屋工业化 就产业的观点来说，房屋应属于一种产品，我们希望房屋盖得价廉物美，就必须积极推动房屋工业化。现阶段的主要工作如订定合理的模矩设计尺寸，及主要建筑材料规格化、标准化等。(二) 施工管理科学化 营建单位对工地现场的工程控制，举凡人工、材料、机械设备等的调配，以及进度的计划等，应讲求科学管理。如计划评核术与要径法等理论早在十余年前便已引进国内，但实际运用仍成效不彰。以致悉凭监工或工地主持者个人的经验，便力感不殆，造成人力、材料及时间上的浪费。(三) 住宅社区规划整体化 住宅社区的发展应鼓励联合数块土地，或联合几个街廓，做较大面积的整体规划发展。在这种发展型态之下，开发者可享受较宽的优惠条件，改变基地内街路的型式、建筑物的配置及每块建筑基地的密度等，同时基地内亦可多留出空地作为公园、绿地、游戏场及停车场等，创造更佳的邻间环境，并提高土地的价值。(四) 建立住宅资料库 住宅有关的资料如设备、户量、建造年代及面积等，应经过有系统的整理，并建立资料库，借以随时可以显示每一个地区的住宅情况，做为今后住宅规划、住宅设计或研拟住宅政策的依据。同时，对于目前不合理的资料纪录应加预改正。如历年来的户口普查或抽样调查里，户口资料的“户”与住宅数量单位的“居住单位”没有分开，因此无法从这些资料获知究竟有多少住宅存量，亦无法显示住宅缺乏的现象。(五) 适时修改建筑法规 随着科技的发展，有的建筑法规已不适宜目前的需要；同样地，有些腐旧的建筑法规，亦碍室建筑技术的进步，回馈影响的结果，造成一种恶性循环。因此，我们应该更加努力，吸收更多的新知识，配合科技发展，修改现行的建筑法规。

【本刊讯】苏联《在国外》第十四期刊登一篇文章，题为《开怀大笑吧！》，摘要如下：

(原编者按：大家知道，精神饱满、乐观、良好情绪以及因之而产生的笑话和笑声对我们的自我感觉极有裨益。然而，从下面刊载的文章可以看出，自然而轻松的笑在某些情况下可以成为治疗某些严重疾病的手段。对下文的各观点我们未敢完全赞同，不过，此文提供了若干很有趣味的情况)

有一对夫妇得知他们十六岁的儿子吸毒成瘾已届年余，是在这个少年情况危急被从学校送到医院以后。此后的几周内这对夫妇就如同在噩梦中度过，孩子的脑子损害到了什么程度？作父母的心里没底。

就这样慢慢熬过了几个月，但彻底痊愈并且恢复劳动能力的希望却非常渺茫。谁知有一天晚上治病的医生上门来了。他说：“只不过几天以前，我还认为彼得决不会成为和好人一个样了。但是现在我可以肯定地说，危机已经过去。今天白天我到了医院，我头一回把彼得逗乐了。”

医生的这席话远不止是对自己病人的脑功能部分恢复而产生的一般轻松感。

笑对重大器官的影响 研究结果表明，笑——那种与健康的幽默感联想起来的——是心理和生理健康的标志，而且，更有甚者，它甚至是一种治疗手段。在这方面的研究为时尚不长，不过，在某些情况下这类研究却具有相当神奇的性质。

有过这么一件事情。几年以

前，伦敦的一位医生把一个患小儿麻痹的十三岁男孩带到音乐喜剧院去，为的是要在这个小患者身上试验一种非同寻常的治疗方法。在这之前一年内，病孩主要是靠一种特制的金属背心来呼吸，这件金属背心强迫患者的胸膛一起一伏。带病孩去看戏是一种试验，目的是要证明一下午台上那种使人叹为观止的技艺能否通过笑声帮助这个少年恢复正常呼吸。

整个观剧过程少年患者都一直套在铁制呼吸器中间，可是幕布拉开之后，他对喜剧演员的滑稽表演就不能漠然相向了。他笑得前仰后合。

每笑一声，他的胸膛就把呼吸器的电流给切断了。但他还蒙在鼓里，不知道发生了什么事情。大笑使他的胸肌重新行使职能，二十分钟以内他一直完全靠自己呼吸。此后，在另一次的喜剧演出中，少年的自主呼吸保持了四十分钟之久，这使得医生终于宣布：“这是通向恢复正常呼吸的起步。”

那些专门研究笑对人体作用的学者们宣称，笑不仅对肺部有明显的作用，对其它重要器官同样如此。在一份学术报告中曾这样写道：“笑能消除对健康有害的紧张感，使肌肉放松，同时使特别重要的器官行使功能。笑对于我们无论是在心理方面，还是在生理方面，

都产生良好影响。”

笑——这几乎是人类独有的器官功能。不过，有的人类学家确认，某些其它动物也有类似笑的生理表现。如人类学家古多尔在观察黑猩猩的过程中，有根有据地证明了灵长类也有笑，而且还报道了猴子通过笑表现自己的情绪特佳。

人类的发自内心而又轻松的笑是机体生理上和心理上的需要。这种笑具有下列功能：1，对肺部起良好作用；2，清除呼吸道；3，抒发健康的感情；4，消除神经紧张感；5，有助于散发多余的精力；6，驱散愁闷；7，减轻“社会束缚感”；8，有助于克服羞怯情绪、困窘感觉以及各种各样的人生愁苦；9，犹如时间能使人们对往日的不幸变得淡漠、希望能美化未来那样，笑能帮助人们装饰现实。

心理学家格尔曼博士在一次讲习班上说过，当人们置身于非同寻常而且绝无幽默可言的环境下，笑声和诙谐就变得尤其重要。举例说，在第二次世界大战中，军队的指挥官意识到，不论泥泞、疲劳、死亡和危险，只要一朝他们麾下的士卒还能有所谓的笑，那就意味着局势还控制在他们手中。

纽约大学医学科学中心的罗斯·柯塞尔教授认为，对于那些远离家庭、置身于朋友圈外而一心以为自己朝不保夕的住院病人，笑却起

苏《在国外》载文谈笑与健康的关系

着一种“保险阀”的作用。柯塞尔博士说，在这种情况下，笑声起着一种特别重要的社会作用，它不仅可散发心中的积郁，还可为病人和他的病友之间交往创造新的条件。

好在要引人发笑也非难事：既不需要冥思苦想各种笑料，也无需把职业幽默大师请来。柯塞尔博士描写了一个非常典型的女病人。这位病人自己承认：“我非常焦虑不安，我害怕得要命，我不知道后运如何。”这位女病人的情绪好转是她个人认为成功地开了一次玩笑以后。

笑是衡量人是否能适应周围环境的尺度。笑是最能说明一个人的心灵健康和个性的了。耶鲁医学院学者不久前在完成一系列研究后宣称，“快乐反应”试验可以用来非常准确的测定，一个人是否对周围环境缺乏适应能力或者他心理受到直接破坏。心理学教授杰·列文认为：“会不会笑是衡量一个人能否对周围环境适应的尺度。”对能引起大多数其它人发笑的事，而对于有的人却无正面反应能力，这本身就非吉兆。

当然，这并不是说你身上哪儿不带劲了，就是因为你听见什么笑话不觉得好笑。标准是要看你对于大多数笑话、漫画或好笑的事有没有综合反应。

那些能从报刊杂志幽默和讽刺栏得到乐趣的人们一般来说有健全的心灵健康。那些避开幽默——不论是漫画、笑话或其它形式的诙谐——的人们，可能也有健康的心灵，只不过是惯于有失尊严或不能自制的后果罢了。

【本刊讯】台湾《科学与技术》六月六日出版的这一期刊登一篇题为《科技发展与都市建筑》的文章，摘要如下：

科技是都市发展的原动力 随着科技的进步与发明，直接影响都市的发展。在交通方面，最初人们都靠步行，都市的活动空间仅限于一日步行往返的距离。渐渐地，人们开始懂得利用兽力及马车代步，因此，都市的活动范围随之扩大。

十九世纪后期，工业突飞猛进，炼铁方法大有改进。一八七〇年左右，钢架构造开始应用在建筑工程上，可说为今日最高层建筑铺路。一八七七年电话问世，使人与人本来应面对面的传统方式改观，两人可以相隔数里之外立即交谈，这对都市发展结构是一大突破。一八七九年电灯的发明，使都市大放光明。一八八〇年电车问世，使都市急速地沿轨道两旁作章鱼须状的发展。一八八六年在伦敦完成的第一条地下轨道，使都市由平面进入立体的发展，亦为交通建设迈进一大步。一八八九年在纽约安装第一部电梯，促使都市建筑往空中作垂直式的发展。

从钢架的使用至电梯的出现，前后不过四十年，但在这期间由于科技的进步，带给都市的发展，已远超过前几世纪的变化。尤其是二十世纪初，一九〇七年汽车出现后，汽车变成人们的宠物，都市发展亦随之产生激烈的震荡。由上面科技的进步，我们说，它是都市发展的原动力。

科技化与都市化 科技化与都市化几为全世界各国都市发展的两大特征。两者相伴而来，且彼此相互影响。科技化增进都市经济的繁荣与人们生活的水准，转而促进都市化；都市化又促进资本、技术、组织与资讯等科技化所需要素的累积集中，转而推动科技化。因此，我们可以说都市化是为科技化的结果，同时亦为科技化的条件。但在另一方面，都市化带来很多的都市问题。而都市问题又将影响整个国家经济发展的成果，并最终影响全国国民的福祉。

都市化与都市建筑问题 (一) 都市化趋势影响人口剧烈都市化趋势的主要因素有二：第一

台刊文章《科技发尸与都市建筑》

是都市地区本身人口的自然增加；第二是自农村移入都市地区的社会增加。因都市人口自然增加率与农村人口自然增加率极为接近，所以，影响都市人口的成长全由于社会增加的因素。大体来说，平均所得低的或就业机会少的农村地区，移向平均所得高的或就业机会多的都市地区。

(二) 都市建筑问题由人口移动以至人口集中，带来很多的都市问题，如交通的混乱，公共设施的不敷、住宅的缺乏、环境卫生的不良等。

1、建筑物停车的问题——商业区的高层建筑物都做为百货公司或办公场所。每天吸引很多的交通量，所以应设有停车场。

2、建筑物邻栋间隔的问题——由于建筑物毗邻紧密，缺乏适当的邻栋间隔，因此无法获得充足的日照、通风、采光与私密性。此外，对于防火也是一大威胁。

3、建筑物型态的问题——都市内相邻建筑物的兴建或改建，都属于个别申请办理，彼此间在建筑型态缺乏协调配合，造成建筑型态过于呆板，都市景观显得非常单调，毫无生气。

4、建筑物使用的问题——建筑物住商混合使用是都市发展的特色。这种使用方式，好处是没有上下班交通往返的旅次，经营买卖的时间较长，而且容易照顾；但是坏处也不少，尤其是不相容的使用，如住宅与汽车修理厂混合时，则将影响居住环境品质，与影响居住者的身心健康。

5、住宅环境品质的问题——住宅环境可分住宅内部与住宅外部的环境。都市住宅内部环境，如住宅内房间数或房间面积不够，造成居住挤迫的感觉；或住宅设备中缺乏浴室、厕所、厨房及自来水等，由于内部的环境不良，影响住民基本生理上与基本心理上的健康甚巨。住宅外部环境，如缺乏市场、学校、及公园等设施，或缺乏从住区到工作、购物地点的交通设施，因此带

来住区居民的不方便及不经济。

6、住宅数量不足的问题——都市地区由于人口的增加，住宅需要量亦愈来愈多。倘再加上逾令需拆除，或损坏需重建的住宅，则总数将更多。

结语 (一) 推动房屋工业化 就产业的观点来说，房屋应属于一种产品，我们希望房屋盖得价廉物美，就必须积极推动房屋工业化。现阶段的主要工作如订定合理的模矩设计尺寸，及主要建筑材料规格化、标准化等。(二) 施工管理科学化 营建单位对工地现场的工程控制，举凡人工、材料、机械设备等的调配，以及进度的计划等，应讲求科学管理。如计划评核术与要径法等理论早在十余年前便已引进国内，但实际运用仍成效不彰。以致悉凭监工或工地主持者个人的经验，便力感不殆，造成人力、材料及时间上的浪费。(三) 住宅社区规划整体化 住宅社区的发展应鼓励联合数块土地，或联合几个街廓，做较大面积的整体规划发展。在这种发展型态之下，开发者可享受较宽的优惠条件，改变基地内街路的型式、建筑物的配置及每块建筑基地的密度等，同时基地内亦可多留出空地作为公园、绿地、游戏场及停车场等，创造更佳的邻间环境，并提高土地的价值。(四) 建立住宅资料库 住宅有关的资料如设备、户量、建造年代及面积等，应经过有系统的整理，并建立资料库，借以随时可以显示每一个地区的住宅情况，做为今后住宅规划、住宅设计或研拟住宅政策的依据。同时，对于目前不合理的资料纪录应加预改正。如历年来的户口普查或抽样调查里，户口资料的“户”与住宅数量单位的“居住单位”没有分开，因此无法从这些资料获知究竟有多少住宅存量，亦无法显示住宅缺乏的现象。(五) 适时修改建筑法规 随着科技的发展，有的建筑法规已不适宜目前的需要；同样地，有些腐旧的建筑法规，亦碍室建筑技术的进步，回馈影响的结果，造成一种恶性循环。因此，我们应该更加努力，吸收更多的新知识，配合科技发展，修改现行的建筑法规。

【本刊讯】苏联《在国外》第十四期刊登一篇文章，题为《开怀大笑吧！》，摘要如下：

(原编者按：大家知道，精神饱满、乐观、良好情绪以及因之而产生的笑话和笑声对我们的自我感觉极有裨益。然而，从下面刊载的文章可以看出，自然而轻松的笑在某些情况下可以成为治疗某些严重疾病的手段。对下文的观点我们未敢完全赞同，不过，此文提供了若干很有趣味的情况)

有一对夫妇得知他们十六岁的儿子吸毒成瘾已届年余，是在这个少年情况危急被从学校送到医院以后。此后的几周内这对夫妇就如同在噩梦中度过，孩子的脑子损害到了什么程度？作父母的心里没底。

就这样慢慢熬过了几个月，但彻底痊愈并且恢复劳动能力的希望却非常渺茫。谁知有一天晚上治病的医生上门来了。他说：“只不过几天以前，我还认为彼得决不会成为和好人一个样了。但是现在我可以肯定地说，危机已经过去。今天白天我到了医院，我头一回把彼得逗乐了。”

医生的这席话远不止是对自己病人的脑功能部分恢复而产生的一般轻松感。

笑对重大器官的影响 研究结果表明，笑——那种与健康的幽默感联想起来的——是心理和生理健康的标志，而且，更有甚者，它甚至是一种治疗手段。在这方面的研究为时尚不长，不过，在某些情况下这类研究却具有相当神奇的性质。

有过这么一件事情。几年以

前，伦敦的一位医生把一个患小儿麻痹的十三岁男孩带到音乐喜剧院去，为的是要在这个小患者身上试验一种非同寻常的治疗方法。在这之前一年内，病孩主要是靠一种特制的金属背心来呼吸，这件金属背心强迫患者的胸膛一起一伏。带病孩去看戏是一种试验，目的是要证明一下午台上那种使人叹为观止的技艺能否通过笑声帮助这个少年恢复正常呼吸。

整个观剧过程少年患者都一直套在铁制呼吸器中间，可是幕布拉开之后，他对喜剧演员的滑稽表演就不能漠然相向了。他笑得前仰后合。

每笑一声，他的胸膛就把呼吸器的电流给切断了。但他还蒙在鼓里，不知道发生了什么事情。大笑使他的胸肌重新行使职能，二十分钟以内他一直完全靠自己呼吸。此后，在另一次的喜剧演出中，少年的自主呼吸保持了四十分钟之久，这使得医生终于宣布：“这是通向恢复正常呼吸的起步。”

那些专门研究笑对人体作用的学者们宣称，笑不仅对肺部有明显的作用，对其它重要器官同样如此。在一份学术报告中曾这样写道：“笑能消除对健康有害的紧张感，使肌肉放松，同时使特别重要的器官行使功能。笑对于我们无论是在心理方面，还是在生理方面，

都产生良好影响。”

笑——这几乎是人类独有的器官功能。不过，有的人类学家确认，某些其它动物也有类似笑的生理表现。如人类学家古多尔在观察黑猩猩的过程中，有根有据地证明了灵长类也有笑，而且还报道了猴子通过笑表现自己的情绪特佳。

人类的发自内心而又轻松的笑是机体生理上和心理上的需要。这种笑具有下列功能：1，对肺部起良好作用；2，清除呼吸道；3，抒发健康的感情；4，消除神经紧张感；5，有助于散发多余的精力；6，驱散愁闷；7，减轻“社会束缚感”；8，有助于克服羞怯情绪、困窘感觉以及各种各样的人生愁苦；9，犹如时间能使人们对往日的不幸变得淡漠、希望能美化未来那样，笑能帮助人们装饰现实。

心理学家格尔曼博士在一次讲习班上说过，当人们置身于非同寻常而且绝无幽默可言的环境下，笑声和诙谐就变得尤其重要。举例说，在第二次世界大战中，军队的指挥官意识到，不论泥泞、疲劳、死亡和危险，只要一朝他们麾下的士卒还能有所谓的笑，那就意味着局势还控制在他们手中。

纽约大学医学科学中心的罗斯·柯塞尔教授认为，对于那些远离家庭、置身于朋友圈外而一心以为自己朝不保夕的住院病人，笑却起

苏《在国外》载文谈笑与健康的关系

着一种“保险阀”的作用。柯塞尔博士说，在这种情况下，笑声起着一种特别重要的社会作用，它不仅可散发心中的积郁，还可为病人和他的病友之间交往创造新的条件。

好在要引人发笑也非难事：既不需要冥思苦想各种笑料，也无需把职业幽默大师请来。柯塞尔博士描写了一个非常典型的女病人。这位病人自己承认：“我非常焦虑不安，我害怕得要命，我不知道后运如何。”这位女病人的情绪好转是她个人认为成功地开了一次玩笑以后。

笑是衡量人是否能适应周围环境的尺度。笑是最能说明一个人的心灵健康和个性的了。耶鲁医学院学者不久前在完成一系列研究后宣称，“快乐反应”试验可以用来非常准确的测定，一个人是否对周围环境缺乏适应能力或者他心理受到直接破坏。心理学教授杰·列文认为：“会不会笑是衡量一个人能否对周围环境适应的尺度。”对能引起大多数其它人发笑的事，而对于有的人却无正面反应能力，这本身就非吉兆。

当然，这并不是说你身上哪儿不带劲了，就是因为你听见什么笑话不觉得好笑。标准是要看你对于大多数笑话、漫画或好笑的事有没有综合反应。

那些能从报刊杂志幽默和讽刺栏得到乐趣的人们一般来说有健全的心灵健康。那些避开幽默——不论是漫画、笑话或其它形式的诙谐——的人们，可能也有健康的心灵，只不过是惯于有失尊严或不能自制的后果罢了。