

英报文章 《和平以及同中国的新联系》

说北约军事首脑逐步接受了中国外长对世界局势的分析

【本刊讯】英国《每日快报》五月三十一日刊登盖尔的一篇文章，题为《和平以及同中国的新联系》，摘要如下：

西方终于认识到俄国军事力量对和平的严重威胁吗？本周出现了一些令人鼓舞的迹象，说明西方认识到了。

北约军事首脑实际上逐步接受了中国外长对世界局势的分析，中国外长在这种分析中称俄国是“新的世界大战的最危险的策源地”。

与此同时，北约的政治首脑正在华盛顿举行秘密会议，他们也显示了一些迹象，说明他们注意到中国的警告。

去年这个时候，这

些领导人在伦敦举行了会议。

卡特总统说服北约联盟接受改善西欧防务的必要性。这是他背离基辛格对缓和的方针的第一次具有重大意义的转变。

结果，国防预算增加了，并着手制定长期的防务计划。北约终于就一项联合机载早发警报系统取得了一致意见。

西欧和中国同样受到俄国坦克的威胁。但是，促使卡特进一步背离缓和并进而采取强硬方针的，并不单单是这种威胁，我们长期以来一直生活在这种威胁之下，以致我们往往认为它已不复存在或者说无

足轻重。

这就是他对俄国在非洲渗透的程度的评价，虽然来的太迟，但受到人们的欢迎。

现在，他的国家安全顾问布热津斯基呼吁对这种挑战作出“国际性反应”。

中国人从来不隐讳自己的观点，中国外长黄华二十八日在纽约联合国作了讲话，他预言，美国和苏联总有一天要打起来。

任何一个理智的人对一次新的世界大战一定差不多怕得要死。唯有中国人正式宣称能经得起一场核屠杀。

如果在西欧的土地上爆发一场核交锋，西欧将不可能以人们可以认出的形式或者文明的形式存在下去。但是，它也不可能在苏联坦克进行袭击后继续存在下去。

然而，害怕战争并不是否认战争的可能性，黄华对俄国威胁的分析是正确的。

现在，当中国十分

明确地分析了世界局势时，终于有迹象表明，卡特总统正在采取行动阻止俄国的扩张，考虑西方如何可以最好地进行报复，重新考虑缓和以及加强西方的防务。

新战略的关键部分（这确实是对采纳这种新战略的一次考验），将是西方对中国的响应。

中国现在应该得到西方最大不过的经济和技术援助。

中国没有被俄国的共产主义所愚弄，因为中国认清了这种共产主义不过是：一心谋求帝国主义扩张和控制世界的独裁统治。

只有西方的力量才能阻止这种扩张。如果西方注意中国的现实分析，北约领导人在华盛顿举行的这次会议将决定进一步加强其防务。

重整军备是必要的，但是不够。还需要一种新的决心。

中国现在告诉了它这种决心是什么。

日报述评 《越南笼罩着苏联的阴形》

【本刊讯】日本《读卖新闻》六月三日刊登一篇述评，题目是《越南笼罩着苏联的阴影》，摘要如下：

据外交人士和旅行者说，自从越南争端激化、越中关系冷却以来，越南的城市里明显地增加了苏联人。至少有数千名苏联“技术人员”逗留，据说进入海防及其他港口的苏联货船的数量也急剧地增加。

然而，这样一种状态，在国内也产生了问题。在越南，特别是在南方，民众对苏联人的感情相当的坏。这一点，在老挝也一样。驻河内的西方通讯社报道说，在南方旅行的外国人经常被错认为苏联人

并被投了石子；有经验的外国人向民众说明自己不是苏联人，以此来保护人身安全。另外，通晓越南老挝情况的一位国际机构人士指出，苏联人到了当地也改不了抢购东西的毛病，有不少苏联人把本来就缺货的医疗用品买个精光，因而很不得人心。

当然，由于“社会主义政权的领导”，对苏联人的反感不会爆发成为大问题，但是，如果潜在地存在着“代替美国人，而由苏联人来统治，不过如此而已”这样一种不满情绪，那么，将对国民自力更生地努力建设社会主义带来不好的效果。

东南亚国家联盟对

【路透社金沙萨六月三日电】中国外长黄华今晚到达扎伊尔，指责苏联在这个居于非洲心脏的具有战略地位的国家谋求控制权。

他在金沙萨机场发表的一篇直言不讳的讲话中，谴责了俄国人和古巴人在叛乱分子上月从邻国安哥拉对扎伊尔沙巴省发动的入侵行动中所起的作用。

黄是自两国于一九七三年建立外交关系以来访问扎伊尔的最高级的中国部长。

黄是自已故总理周恩来十五年前访问非洲以来，访问非洲的最高级的中国官员。

他的这次访问看来强调了中国致力于支持扎伊尔总统蒙博托反对反政府的叛乱分子。

黄在机场上受到了扎伊尔外交部长翁巴·迪·吕太特的欢迎。他对记者说，他的这次访问在叛乱分子第二次入侵前就已安排好了，但是现在访问则有着特殊的意义。

在官方的扎伊尔通讯社的许多办公室里，蒙博托总统和周恩来的巨幅画像挂在显著的位置上。

【法新社金沙萨六月三日电】金沙萨的观察家认为，中国外交部长黄华在扎伊尔进行的预计是四天的正式访问在目前情况下具有特别重要的意义。

【法新社北京六月二日电】中国派外交部长黄华访问扎伊尔，这说明它对扎伊尔蒙博托总统的支持又加码了，同时也表明它对苏联在非洲大陆的影响越来越全神贯注了。

北京这样做就表明它同意西方国家为支持蒙博托总统采取的一切措施，特别是法国和比利时在科卢韦齐的军事行动。

【合众国际社布鲁塞尔六月三日电】扎伊尔局势出现了一种新的戏剧性的国际转折，中国外长黄华今天将到达金沙萨。外交官们说，这是为了制止苏联和古巴在非洲的渗透而作的一次努力。

惕必定会再度加强。

另外，越南也不得不担心这样做会影响它在全世界不结盟国家、发展中国家和民族解放运动中的形象。如果发生了不得不加入苏联阵营中去的事态的话，它将减弱光辉。

越南领导人不能不考虑由于对苏一边倒而产生的这些问题。

越南报纸攻击香港报纸揭露越排华真相

【法新社河内六月二日电】越南《人民军队报》今天指责香港几家中文报纸“捏造”有关越南迫害华侨的故事，进行反越南的“戈培尔式”的宣传。

在一篇由越南通讯社转发的评论中，该报点名抨击的报纸包括亲北京的文汇报、大公

报，独立的成报、快报等。

尽管被点名的只有两家报纸是属于左派的，文章暗示，中国可能是在幕后摆布一连串谴责越南虐待华侨（已经有大约十万人逃回中国）的文章。

（原载香港《文汇报》）

南《政治报》报道 《莫斯科支持越南》

说莫斯科的外国观察家认为越南对苏联的支持志趣

【本刊讯】南斯拉夫《政治报》六月二日以《莫斯科支持越南》为题刊登该报记者巴亚尔斯基发自莫斯科的一篇报道，摘要如下：

北京和河内就中国大批离开越南或者被驱赶出越南的问题发生公开的争端以后，莫斯科立即毫不犹豫地站到了越南一边，并马上以这样的方式反映出来，即苏联报纸无保留地报道越南的所有正式讲话和所采取的步骤。

在向越南提供这样的支持方面，莫斯科今天又向前迈出了一步。《真理报》发表了一篇文章，题目是《危险的干涉》，文章站在苏联的立场来解释大批中国人从越南移居中国或者从越南逃往中国的原因。文章的作者署名“姆·格奥尔基耶夫”，但是，《真理报》外事评论的广大读者不熟悉这个名字，因而有人得出结论，这是个假名。任何人都不怀疑这是居于负责岗位的人写的政治鼓动文章。

更引起外国观察家注意的是，《真理报》坦率地警告“第三

国，它们的内政可能会受到中国的干涉。

外国观察家密切地注视着苏联对北京和河内争端的政治反应，认为这一争端有可能使本来处于很低水平的苏中关系复杂化。观察家们同时还认为，越南现在对苏联的支持感兴趣，这种支持不仅是政治上的。

当然，任何人都不认为苏联会采取任何不谨慎的步骤，但是观察家们认为，苏联在对中国的漫长边界部署着至少百万军队客观上是对越南有利的。

德拉兰德评论《言论是不够的》

说卡特说得对，但他必须明白，言论是遏制不住苏联人的

【本刊讯】美国《基督教科学箴言报》五月三十一日刊登德拉蒙德发自华盛顿的评论，题目是《言论是不够的》，全文如下：

卡特总统告诫人们注意苏古军队在整个非洲大陆进行的大规模干涉活动。这是他缓慢地朝着正确的方向前进。

这是一个开端——是一个有益的开端。但是如果我们衡量这种开端可能取得什么成就，我们首先需要记住下述这些事实：

现在没有任何迹象表明光是言论就会有办法阻止苏联的行动。

目前没有任何迹象表明卡特政府准备以任何会起作用的方式实现它的诺言。

使美国不能采取行动来对付苏联把它的力量和影响伸展到距它边界千万里之遥的地方，实际上主要不是总统的责任。

主要责任是在国会身上，国会仍然由于越南战争以后的胆小怕事心情而动弹不得。

俄国的雇佣军（即由克里姆林宫出钱雇用，由古巴的卡斯特罗提供部队）在数量上不断增加，现在已经分布到十四个非洲国家。有消息说，甚至现在由古巴训练的游击队还在参

加扎伊尔的叛乱活动。这些受苏联雇用和指使的部队，不大可能仅仅由于美国总统公开说了要是他们收拾好坦克离开就好了这样一句话，便撤离非洲的一寸领土。

克里姆林宫知道，要是它打算在越南战争之后以武力搞这种扩张的话，美国就会反对；它指望越南战争留下的余悸会使美国只能悄悄地说一句：“亲爱的，别这样。”

在总统和国会尚未表示他们要援助那些想维护独立的非洲国家的决心和意志之前，古巴奉苏联之令开炮的炮声会压倒卡特的忠告。

当基辛格还是国务卿的时候，他曾一度认为他得到了卡斯特罗的保证：即古巴军队——

当时正在把一个面向苏联的马克思主义政权强加于安哥拉——会不断减少。也许他的确得到了这样的保证。这种保证没有兑现；相反地，古巴的军队一直在扩大。

从一万人增加到美国情报机构现在所估计的两万多人。

莫斯科至少已经把十亿美元投入这种有目的的军事冒险中。而它的忠实的、拿到优厚报酬的工具古巴现在正在把它的全部战斗力的四分之一部署出去进行这些军事冒险。

当苏古干涉活动最初出现在安哥拉的时候，福特总统和基辛格国务卿恳求国会允许向我们的朋友提供援助以便进行抵抗。国会采取回避的态度。

我认为，美国正在出现一种比较警惕和比较觉醒的舆论。促使它出现的是发生的许多事件而不是言论。主要的两个因素是：

——关于苏古在更多的非洲国家的赤裸裸的干涉活动的证据越来越明显；

——大量证据表明苏联一直在以比美国大得多和稳定得多的步伐增强其军事力量。

最近的民意测验结果表明，有越来越多的美国人变得深信苏联已经达到或将要达到在同美国进行的任何军事较量中占上风的地步，而持相反见解的人已越来越少。

我认为时候到了，卡特总统能够把这种萌芽中的舆论引导到为建设性的目的服务，从而把这些警告莫斯科的言论化为行动。

卡特说得对。但是，他必须明白，言论是从来遏制不住苏联人的。

美第七舰队司令为人

【法新社东京六月一日电】驻日美国海军总部今天宣布，前美国海军第七航空母舰支队司令西尔威斯特·弗利中将，已接替鲍德温中将担任美国海军第七舰队司令。鲍德温中将将返回华盛顿担任新职。

法英美等在大西洋举行海空演习

【法新社法国布雷斯特六月一日电】法国和其他五个西方大国今天开始在大西洋举行为期两周的一系列海军演习。

参加代号为“西南风”的这次战术演习的有六千名人员和二十五艘水面舰只

【法新社法国布雷斯特六月一日电】法国和其他五个西方大国今天开始在大西洋举行为期两周的一系列海军演习。

合众社说东德向西德“卖”政治犯

【合众国际社柏林五月二十六日电】据八·三三协会今天报道，东德在上两个星期内释放了一百二十五名政治犯，并把他们送到了西德。

自从东德十四年前开始向西德“卖”政治犯以来，波恩政府总共花了十亿二千万马克，换到一亿四千名犯人。

第二章 辞职

港报连载《尼克松回忆录摘要》

（原编者按：一九七四年春，众议院司法委员会开始考虑他的各种犯罪行为，对他进行弹劾。如果众议院的弹劾案获得通过，总统将由参院审判。不愿意受审，他只有一条路可走：辞职。）

由于当前局势中的政治现实，我们身处白宫，不得不对司法委员会的要求有所迁就，司法委员会要求交出我两个办公室内秘密录音系统所录得的更多的录音带。

我们决定把录音带一字不移的抄本交给司法委员会。这就是后来成为《兰皮书》的东西，一本长达一千三百页的巨著。

四月二十日午夜以前不久，我在记事簿上写了这样几个字：发动攻击日——再交录音带，总统职位就完了。

有了这本兰皮书抄本，我就能告诉美国人民一些他们不愿意听到的事情。

奇怪得很，反应来得很慢。

可是等我从横越全国的旅行回到戴维营，一阵汹涌澎湃的对于兰皮书的消极反应逼人而来。

越来越多的共和党人——我自己党里的党员——开始讨论我的辞职。

我打定主意不惊惶。我要尊重每一个人的意见，我也明白他们要发表这些意见的迫切心情。可是我不能半途而废。

我的新闻秘书齐格勒发表了一篇声明，这篇声明是我亲自批准的！

华盛顿城内充满谣言。今天传到我耳朵里的全部不实。谣言之中最重要的一个，说尼克松总统有意辞职。

五月五日，在兰皮书所引起的喧哗吵闹声中，黑格与贾瓦斯基会晤。贾瓦斯基对黑格说，水门事件大陪审团已经把我定为未被起诉的同谋犯。

贾瓦斯基告诉黑格，如果我们肯把他传票索取的六十四卷录音带交出十八卷，其余的他将不再追究，同时也不在此时泄露大陪审团已把我定为未被起诉的同谋犯。

那天晚上我彻夜未眠，还用了第二天早晨几个小时，听我和霍尔德曼一九七二年六月二十三日谈话的录音，这卷录音带三个月以后就要象“冒烟枪”那样在大众之前出现。

到了这个时候，我已接受了我不应该再提交更多的录音带的看法。

五月二十二日，我写信给众议院调查委员会，说我不再提供更多的录音带。

前两天，一九七四年五月二十日，地方法院审讯。贾瓦斯基索取另外六十四卷录音带一案，

【美联社莫斯科五月二十九日电】据今天送到莫斯科的一家地方报纸报道，曾在苏联格鲁吉亚触发群众示威的一场语言问题争执，又激起了苏联南部这个加盟共和国里少数民族阿布哈兹人的更强烈的抗议。

该报是《东方曙光报》，它登载了一位最近去过格鲁吉亚的克里姆林宫官员的讲话，他此行是要对他所称的“不少人”要求允许五十万三千人的阿布哈兹自治共和国脱离格鲁吉亚并加入俄罗斯联邦的问题作出回答。

共产党中央书记卡皮托诺夫在讲话中说，这个建议已被拒绝。

抗议的风暴是从四月开始的，当时格鲁吉亚共和国（阿布哈兹是它的一部分）正着手通过一部没有提到格鲁吉亚语作为它的官方语言的新宪法。

四月发生示威时，《东方曙光报》报道说，新宪法同意了上述要求，并保证“格鲁吉亚苏维埃社会主义共和国的官方语言是格鲁吉亚语”。

但该报二十六日印发的一期表明，这一决定又在阿布哈兹民族中激起了另一种抗议。阿布哈兹族是黑海东岸边的一个古老的民族，他们的祖先是公元前的希腊和罗马移民。

据卡皮托诺夫说，有些人要求恢复使用阿布哈兹语地名，另一些人要求充分发展阿布哈兹的文化和语言，有的则说，阿布哈兹族人当党的干部的太少了。

卡皮托诺夫说：“中央委员会认真考虑了这些来信和电报，认为它们是有实际意义的。”

但是他说：“我们相信，提出或者支持把阿布哈兹从格鲁吉亚分出来，加入俄罗斯联邦共和国的主张的同志，都将明白自己的立场是不合法的，因而不坚持下去。不应用这种办法谋求阿布哈兹的未来发展繁荣。”

捷授予勃列日涅夫哥特瓦尔德勋章

【捷通社布拉格六月二日电】捷共中央总书记、捷总统胡萨克今天上午在布拉格宫加冕大厅授予苏共中央总书记、苏联最高苏维埃主席团主席勃列日涅夫克利门特·哥特瓦尔德勋章——建设社会主义祖国勋章。

由于勃列日涅夫同志在发展捷苏友谊和联盟所作的功绩和对世界和平、社会主义胜利、社会进步和人类的幸福生活所作的巨大努力而授予他捷克斯洛伐克这一高级国家勋章。

判他胜诉（那时贾瓦斯基已接替克斯为水门事件特别检察官）。我决定上诉。贾瓦斯基要求把此案交由最高法院直接审理。五月三十一日最高法院同意审理此案。那就是说，这个案子不出一个月就会有最后定夺。

六月二十一日，我从中东回到美国之后两天，众院司法委员会把所有控告我的罪名，所有应该听取的证据，听取完毕，证词记录共长七千页，最后印成了三十八大本。证词的数量实在惊人，质素则甚低劣，其中大P和我自己的行动并无直接关系，或者很少直接关系。

跟着我们去了苏联，我们在苏联期间，国内的弹劾工作照旧进行。一九七四年六月二十七日，众院司法委员会主席彼得·罗迪诺对一群记者谈称，委员会中二十一名民主党人对弹劾案将全部投赞成票。他在这个声明里证实了一件没有一个人敢当众宣布的事情：甚至还没有听取证人的证词，辩方还没有答辩，投票已经有了结果了。

到了这个时候，我的心里毫无疑问，众院司法委员会将表决对我进行弹劾。

如果说国会里支持我的人毫不热心，没有组织，白宫幕僚也好不了多少。

大部分选民最关心的还是经济情况，而国家的经济这时也不稳定，为这件事情我也感到不安。最后还有舆论界。我总觉得他们有意无意愿意看见我受到弹劾。

（六）

报美联社

苏格鲁吉亚因语言问题又激起事端

澳门《华侨报》报道

《越南以怨报德迫害华侨令人发指》

【本刊讯】澳门《华侨报》五月三十日发表一篇题为《越南以怨报德迫害华侨令人发指——胁迫华侨签署献出全部财产》的专访，摘要如下：

一名被南越政府迫害，最近逃抵本澳的华侨，昨日接受本报记者的访问，悲忿地控诉越南政府以怨报德，无理迫害华侨的行径。

他要求不要透露其姓名。他于三个月前从胡志明市（即西贡）来澳。

去年八月起逃亡，据说，从去年八月起，已有越南华侨陆续逃来本澳，至今总数约有五十人，绝大部分是从南越首府胡志明市经香港来的。

越南政府现已规定，华侨在各地的亲友，如能代他们申请取得入境许可证，越南政府就允许放人。最近来澳的越南华侨，一般都是由本澳亲友担保，并代购飞机票，乘坐飞机到香港，然后转来的。难侨在获准离开南

越时，都被当地政府迫签自愿书。自愿书上写明签字人愿将全部财产献给越南政府。所以难侨来澳时，都是身无一物的。

乘船逃难的华侨，估计有百分之五十被拘获，百分之三十五死在海中，只有百分之十五逃出。

大部华侨曾建功在南越的华侨，在越南抗美救国战争中，有绝大多数的华侨曾经参加、帮助或同情过越共。有不少华侨青年，曾经参加人民军，为南越的解放而流血牺牲。有许多华侨家庭参与掩护人民军和游击队，或帮助他们运输，或捐钱

给他们。南越易手之初，许多华侨家庭都被新政府授以“革命家庭”的称号。

一纸登记强夺财产，谁知不久之后，华侨的财产被迫接受“登记”，他们祖祖代代千辛万苦积蓄的正当财产，竟被一张废纸换去了，执行“登记”的越南政府人员，将本来值二元的一件物品，硬说只值三毫。华侨被掠去财产之后，拿着登记纸向越南政府申诉，却无人理睬。越南华侨的财产被诬指是“剥削”来的，除了被用“登记”的手段“合法”没收之外，还被非法抢掠。

华侨被夺去财产

后，越南政府迫他们离开城市，到农村的“新经济区”去。初时当局声称去“新经济区”的人，可获发六个月的粮食，并有房屋居住。但到头来，到达农村的人，住地却离公路很远，住在偏僻的荒野。

去开荒多被炸死，当局发六个月粮食的诺言不兑现，住的地方只有几条木柱和一些树叶。华侨掘地和走路，常常碰着手榴弹和地雷，不少人惨被炸死。他们从居住的地方去汲水，往往需要四个小时，他们在土地上种的番薯和其他农作物，很多都被蚂蚁咬坏，他们还经常遇到匪徒，衣服和米都被抢去。

现在祖国派船前去越南接侨，感到非常高兴，越南华侨都想念祖国，盼望早日回到祖国温暖的怀抱。

【本刊 老挝《巴特宁新闻》报道《外交下消息》】

【本刊讯】老挝《巴特宁新闻》六月二日刊登一则题为《外交部消息》的报道：

最近，中华人民共和国驻老挝大使徐晃同志向外交部副部长坎派·布法同志通报了关于“旅越华侨”事件；越南社会主义共和国大使

馆临时代办阮诗和向外交部办公厅主任苏班·沙立提拉通报了关于“旅越华侨”事件。

办公厅：外交部已对中国大使同志和越南代办同志的通报表示感谢，并对上述事件的发生表示遗憾。

中华人民共和国和越南社会主义共和国都是社会主义国家，并有着悠久的团结和合作，因此，老挝人民民主共和国外交部办公厅希望，为了两国人民的利益，上述问题将本着友好的精神、通过和平方式得到解决。

路透社说古巴经济遇到挫折

【路透社哈瓦那五月二十四日电】（记者：卡尔弗特）新闻分析——经济：正为发展其几乎单一产品的经济而努力的古巴遇到了接连不断的挫折，这些挫折大多是它无法控制的。由于这个加勒比岛国出口的百分之八十五依靠糖，所以糖业的成败对这个国家当前的工业化计划是生命攸关的。但是，一方面世界糖价近几年暴跌，另一方面恶劣的气候影响了一季又一季的甘蔗收成。今年，下了几场创纪录的大雨，甘蔗田变成了一片泥淖，使向榨糖厂供应甘蔗的工作停顿下来，严重危害计划预定的生产跃进。

菲德尔·卡斯特罗主席上个月对工农业地区进行了为期一周、行程一千三百英里的视察以鼓励工人，并明白说明需要进行更大的努力。然而，经济进展继续，部长们坚定地说，目前的困难决不是一场危机。它的走向发展是

建立在促进农业和建立基础工业来代替其进口需要的基础上的。

消费品的供应是通过配给加以限制的，以使尽可能大的一部分资源用于基本生产。这必然意味着古巴公民过着艰苦简朴的生活。

为了支付新的投资，正在扩大糖的生产。一方面在准备种植甘蔗的新地区，另一方面采用多施肥和大规模灌溉的办法。

除了糖，古巴的主要资源是镍。古巴是拥有世界上这种金属的最大蕴藏量的国家之一，但是由于采矿设备费用高昂，开采受到限制。苏联和经互会现在正帮助建设两个工厂，这将使总产量增加两倍。

古巴一个主要困难是缺少能源。古巴是一个平坦的国家，没有水力发电的可能，几乎没有煤或石油。

古巴在一九七八年将消费大约九百五十万吨石油和汽油。其中大部分将以实际上为世界

【本刊讯】泰国《曼谷邮报》六月二日发表一篇题为《不许莫斯科干涉》的社论，全文如下：

苏联一位领导人向日本发出警告说，如果日本同北京签订一项包括反霸条款的条约，那么，莫斯科就要改变它对日本的政策。

发出这样的警告必定是得到克里姆林宫同意的。发出警告的官员是最高苏维埃联盟院主席阿列克谢·希季科夫，而且他选择了同日本报纸发行人代表团谈话的机会发出了这样的警告。虽然这一警告不是直接向日本政府或者任何一位日本官员发出的，但是苏联人知道，日本报界在本国的影响是极大的。

现在不清楚的是苏联是根本反对签订中日条约的想法呢，还是只反对条约写上反霸条款。但是，日本人一定会十分认真地对待苏联这位高级领导人的谈话，以致可能重新考虑同中国人签订和约的主张。

有些人士还认为，日本和中国之间的政治和经济关系目前已经发展到一切都是正常的地步，因此已经不需要缔结正式的和约了。然而，亲北京派却竭力鼓吹缔结和约。苏联的警告一定会加剧东京的这场辩论，而且必定加强不管出于什么理由反对同北京签订和约的那派人的力量。

苏联人发出这样的警告就是以超级大国的身份干涉日本的事务、干涉日本和中国之间的双边关系。如果日本和中国希望缔结和约，那完全是它们自己的事。至于条约的条款，那是直接有关的双方自己去达成协议的问题。

如果中国和日本决定在条约中写上反霸条款，只要不提第三方的名字，那就是他们双方协商的事情。应该禁止称霸，不管是全球性的、还是地区性的，因为这实际上就是帝国主义。如果苏联人认为反霸条款是针对他们的，那只是因为它自以为这顶帽子对自己很合适。

十。在转拨资本以后，古巴一九七六年同西方的国际收支情况表明，逆差为一亿七千七百万比索，而前一年为一亿零二百万比索的顺差。

顺便提一句，它的贸易总额的百分之六十以上现在是同苏联进行的。今年的发展计划规定的目标之一是限制和代替从西方的进口品。

据透露，古巴的社会总产值的增长（对其经济的基本衡量）一九七六年为百分之三点八，一九七七年为百分之四多一点。原先的平均目标是每年百分之六。这个计划今年定的目标是增长百分之七点四。在糖的收成遭受挫折以后，这个目标能否仍然得以实现尚不清楚。这个国家遭受缺乏工业方法的经验和缺少受过训练的中级管理才能之苦。

今天，效能差、管理不灵和质量不好仍然是各个方面的问题。

虽然今年糖的欠收主要是由于下雨，但是官方报纸《格拉玛报》说，也有组织不好和努力不够的问题。

泰国《曼谷邮报》社论 《不许莫斯科干涉》

英国《每日电讯报》文章 《由于欠俄国的债务增加，古巴人生活更加艰苦》

【本刊讯】英国《每日电讯报》五月二十五日刊登一篇文章，题为《由于欠俄国的债务增加，古巴人生活更加艰苦》，摘要如下：

古巴在非洲保持四万多部队，企图当第三世界的政治领导，虽然它只是靠俄国一年高达八亿多英镑的援助才免遭经济灾难。

这笔援助足以使经济不垮掉，但是对一千万古巴人来说意味着生活艰苦。同西方国家的贸易遇到越来越大的困难，主要因为哈瓦那缺少从西方购买东西的外汇。

西方国家给的直接发展援助在卡斯特罗把他的国家置于莫斯科的保护下之后从来不是很多，这种援助自在安哥拉的第一次非洲冒险以来已干涸了。

古巴的实际需要是进行贸易，以弥补许多消费品的不足，在作出倾全力于糖的灾难性决定之后建立一个比较多样的经济。

世界糖价大跌，古巴的收成离卡斯特罗规定的雄心勃勃的目标很远。

英国去年从古巴的进口价值一千万英镑（大部分是糖），出口为二千七百万英镑（大部分是机器）。而在一九七六年，进口为二千五百万英镑，出口为四千三百万英镑。

使用信贷 英国在一九七五年提供的二亿五千万英镑的信贷几乎没有使用多少。

古巴从阿根廷得到六亿六千万英镑，从西班牙得到五亿英镑，从法国得到一亿九千万英镑，从加拿大得到八千五百万英镑，从墨西哥得到四千四百万英镑。

古巴的问题是得到现金来偿还借款。

【本刊讯】苏联《科学与生活》一九七八年第四期刊登约凡诺维奇医生在南斯拉夫《政治报》发表的一篇文章，题为《再谈二十世纪的鼠疫》，摘要如下：

抽烟是许多病的病源。据世界卫生组织资料，在工业发达国家，人的死亡有百分之二十是间接或直接由抽烟造成的。

现在全世界有一半以上男人和四分之一左右的妇女抽烟。

美国人称抽烟为“二十世纪的鼠疫”。据美国卫生厅资料称，抽烟是人的健康最危险的敌人。在美国，抽烟的人数每天几乎要增加三千人，妇女抽烟的人数增加得特别快。

烟草烟含有大量有毒物质。除人人都知的尼古丁外，还有氢氰酸、氨、一氧化碳、吡啶、芳香化合物、烟丝油及其它一系列物质。

烟草烟中最有害的部分是尼古丁，纯尼古丁是一种难闻而有苦味的透明油质液体，在空气中很易氧化，氧化后成暗灰色。尼古丁迅速溶于水和酒精中，通过口、鼻、支气管及胃的粘膜很易被机体吸收。粘在皮肤表面的尼古丁甚至可以透过没有伤口的皮肤渗入体内。

尼古丁是最厉害的植物毒物之一。“一滴纯尼古丁杀死一匹马”这句话已成为谚语。而这是一种普遍的误解，实际上一滴尼古丁足足可以杀死三匹体重一百八十公斤至二百公斤的马！

尼古丁不仅对高等动物有毒，对

低等动物也有毒。农业上运用尼古丁的毒性，它是保护植物的许多杀虫剂的主要成分之一。

尼古丁使人致死的剂量为五十毫克到七十五毫克。简单计算就可得知，每天抽二十至二十五支烟，就会有上述这么多的尼古丁剂量进入机体。这就产生这样一个问题：为什么抽烟的人不会一下子就死去呢？这有几个原因。第一，一部分尼古丁被烟草烟中所含的另一种毒物——甲胂中和了。第二，这么多尼古丁不是一下子，而是逐渐进入人体的。尽管这一般不使人立即死去，但抽烟人的寿命则要大大缩短。但是有时也会使人一下子死去。有人会说：“因抽烟而死，这太不可能了！”遗憾的是确有其事。苏联药理学家克拉夫科夫在一篇论文中举了一位青年人的例子，这名青年生平第一次抽了一根大雪茄后死去了。

抽烟的成年人当中，即称作吸烟老资格的人中，因尼古丁急性中毒致死的例子也为人所知。英国医生理查森描述了一个有长期抽烟“资历”的四十岁的身体健康的男子的死例。此人从事一件十分困难又十分重要的工作，一夜抽了十四支雪茄烟、四十支纸烟。早晨他就

感到很难受，尽管医生极力抢救，终究还是死了。

法国的书刊中也可以找到类似的例子。尼察的一个俱乐部举行过一次抽烟比赛。但是优胜者没来得及领奖，因为他抽了六十支纸烟，数小时后就死去了。其他比赛参加者也因生命垂危被送医院抢救。烟草烟中，除尼古丁外，还约有三十种其它物质，它们迟早会影响抽烟人的健康。其中之一是无色而难闻的气体氨。它会刺激口、喉、肺的粘膜。抽烟的人经常会发现，刷牙时，有时则在嚼东西时，牙齿会出血。这是氨刺激的缘故。

烟草中还有一氧化碳（煤气），它会同血红旦白迅速结合，占去血液中的氧气的地位。这会大大减少输送给组织的氧气。

抽烟的人经常看到，烟咀内壁有一层棕色烟油。这就是烟焦油，它也沉积在抽烟人的肺中。一天抽一包烟的人，一年就会吸入七百至八百克烟焦油。烟焦油是一种致癌的树脂物质，会引起癌症。其中所含的放射性同位素——钋210、铅210和铋210是十分有害的，而且钋会沉积在肺和其他器官里（例如肾脏）。每天抽一包烟的人，一年从

这些同位素得到的放射线约达五百伦琴（可以比较一下：胃拍一次X光照片的照射剂量为〇·七六伦琴）。

由于抽烟，记忆力、注意力、肌力会减退，智力退化。经验表明，本来八小时可以完成的工作，抽一包烟后，要多花二小时才能完成。

那些自己不抽烟，但经常处于烟雾弥漫的场所里的人的“被动吸烟”也是危险的。德国的一位科学家描述了这样一件事：一些水手因风暴在充满烟雾的下仓度过了许多小时后，心绞痛严重发作。他还提到了一名不抽烟的军官在维也纳的一家经常烟雾腾腾的饭馆里明显尼古丁中毒的情况。

产生了一个问题：能否把尼古丁从烟草烟中清除掉呢？这种试验过去做过多次，现在也在进行。为了减少烟草毒害，发明了特制抗尼古丁套筒和过滤器，将其放入烟咀；生产过滤咀烟。遗憾的是，这些措施收效甚微。过滤咀只能挡住百分之二十的尼古丁，抗尼古丁棉可挡住百分之三十。其它毒物几乎阻挡不住。譬如，过滤咀只能挡住纸烟中所含砷的十分之一。

有些国家正试图生产没有尼古丁的烟草。但是只除去尼古丁烟草就完全无害了吗？上面提到的其它毒物又如何呢？无论那一种植物在不完全燃烧的情况下都会产生这些物质。美国科学家用甜菜叶和白菜叶制成了混合烟丝。抽烟人分不出它的真假，而尼古丁却没有了。但是抽这种混合烟丝照样会受到其它毒物的毒害。

南《政治报》谈抽烟为害的文章

《再谈二十世纪的鼠疫》

《台湾污染情况严重》

【本刊讯】香港《大公报》六月二日以《台湾污染情况严重》为题，登载路透社记者的一篇报道，转载如下：

在台北机场着陆的游客，在台湾首先看到的，可能是笼罩台北上空的一层烟雾。

随后，当游客坐汽车到旅馆去的时候，可能再次感到惊异——嘈杂的台北车辆来往，不断喷出死气。这是台北

脑和心脏也会受到尼古丁的毒害。这样的儿童身体虚弱，发育慢。

如果在有婴儿的屋里抽烟，婴儿就会睡不安宁，食欲减低，而且经常哭闹。要是母亲本人抽烟呢？这简直是犯罪。请看精确的资料：抽烟妇女的每公升奶水中含零点五毫克尼古丁。对于婴儿来说，每公斤体重一毫克尼古丁就会致死。要是妇女爱护儿童，她就应当戒烟。

因为抽烟，人的脸色会变坏，过早出现皱纹，牙齿变黄松动。咀角出现皱纹，嗓子变哑，咳嗽。咀里常有不好闻的味，此外还会失眠、头痛……

问：您对那些因抽烟害病而又戒不掉的人有何忠告呢？

答：戒烟的确很难，特别是那些抽惯了的人。但是，这是可以做到的。首先要有戒烟的愿望，然后才谈得上毅力。一定要收走同抽烟有关的全部东西，还要避免同抽烟的人接触。应当一下子就戒，难受的只是头几天。锻炼意志和催眠都很有效。要是戒烟者自我感觉不好，即感到“尼古丁饥饿”，精神不好，过于兴奋，失眠，那么应当去看医生。

空气污染的主要来源。

在经济上，台湾正在力图追上各大发达国家。但是，随着工业的发展，也带来环境污染的头痛问题。

工厂、居民和汽车数量的不断增加，是环境污染的主要原因，而台北位于三条河流的河口，又受到群山的包围，更是特别容易受到污染。

一位污染专家说：

“由于一些污染性很厉

害的工厂，位于市的东南或迎风的一边，加上每天有二十五万部摩托车在街上来往，污染肯定不是一个可以等闲看待的问题。”

另一个大问题是热转换，即当太阳的热形成一层暖空气的时候，便阻止污染物质的上升和分散。

“工业发展局”声称，由于“政府”的一个清洁运动，工厂的空气污染在过去七年内已有所下降，例如尘埃下降百分之六十五，煤灰下降近百分之五十二。

不过，工厂不是台北的主要问题。最近的一项调查显示，在空气的二十万公吨污染物中，由于摩托车造成的，就占了百分之九十三。

虽然一九七五年的防止和控制空气污染法例中也订立了控制由汽车废气污染的特别条例，但这从没执行过。

台湾地区现有人口近一千七百万

【中央社台北五月二十日电】内政部统计，六十七年四月底台湾地区现住人口数为二千六百九十万七千五百三十四人。

“全国卫生局”现正尝试制定出每辆汽车容许排出废气的确实数量。直至这些措施生效和实施前，车主仍为数量庞大的污染者。

台北由工厂废水和下水道污水造成的流水污染同样的严重。台北当局已订出一个长远的下水道建筑计划。

专家们希望，新的污水工厂可以把流经该市的淡水河遭到的污染减少百分之四十一。

台北虽为台湾最大的城市，但以人口计只排第二位。人口最多的是南部的港口城市高雄。他说，这项调查显示“国营”机构是最严重的违法者。他要求成立一个执行卫生条例的部门。

“国营”炼油厂被发现是最大的违法者。据称，该厂附近一条河流的污染有九成是它造成的。它并造成了该市的烟雾。

高雄的船厂和钢铁厂也被指为该市最大固体废物的污染者。

内政部表示，四月底现住人口中，男性人口数为八百八十四万一千九百八十九人，女性人口数为八百零六万五千五百四十五人。

苏报载文谈吸烟的害处

【本刊讯】苏联《农村生活报》一九七八年五月十一日在《如何保护健康？》栏中，以《害怕抽烟！》为题，刊登该报记者同医学博士奥尔洛夫斯基教授的谈话，摘要如下：

问：许多人认为抽烟是小事一桩，就象“娇惯”一样，甚至还把它说成是一种镇静剂。科学家有何见解？

答：对抽烟也有另一种说法，抽烟是“二十世纪的鼠疫”。因抽烟死去的人数要比因车祸死去的多三倍。抽烟会缩短人的寿命，损害健康，使人过早地衰老。四十岁的抽烟的人的肺同七十五岁到八十岁不抽烟的人的肺差不多。心肌梗死、胃溃疡、肺癌……这些病的罪魁祸首之一是烟草烟。人们实在太轻率太不合逻辑了：对癌怕得出奇，可是却不知怎的不怕抽烟。烟草烟中含有的主要毒物是尼古丁，它会收缩血管，提高压力，加快脉搏跳动，减弱机体的抵抗力。因此会产生神经过敏……

问：可是当你劝某些人戒烟时，往往听到这样的回答：这是我个人的事，因为这只对我自己的健康有害……事情果真如此吗？

答：不，不是。烟草烟对不抽烟的人也有害。据测定，不抽烟的人吸收的烟比抽烟的还要多。尼古丁过敏的人受抽烟人的害更深。他们会头痛、咳嗽，感到疲倦，没有胃口。有的人连烟味都受不了。但是要是这些人同抽烟的人一起工作，或者亲人中有人抽烟，他们也就不得不长期忍受。烟草烟会使身体必需的紫外线照不进屋子，还会破坏维生素C。在烟雾腾腾的屋子里，人的劳动效率降低。烟草中除尼古丁外，还有煤气。

我要特别强调一下烟草给快当母亲的妇女带来的害处。尼古丁通过血液渗入胎儿。细胞越年轻，对有害影响就越敏感。未出生胎儿的肝脏起“过筛”作用时，连微量毒物都能保存下来。这就会导致肝脏病变。正是因为这个原因，甚至怀抱婴儿都会患癌症，而且往往是肝癌。胎儿的大

【本刊讯】苏联《科学与生活》一九七八年第四期刊登约凡诺维奇医生在南斯拉夫《政治报》发表的一篇文章，题为《再谈二十世纪的鼠疫》，摘要如下：

抽烟是许多病的病源。据世界卫生组织资料，在工业发达国家，人的死亡有百分之二十是间接或直接由抽烟造成的。

现在全世界有一半以上男人和四分之一左右的妇女抽烟。

美国人称抽烟为“二十世纪的鼠疫”。据美国卫生厅资料称，抽烟是人的健康最危险的敌人。在美国，抽烟的人数每天几乎要增加三千人，妇女抽烟的人数增加得特别快。

烟草烟含有大量有毒物质。除人人都知的尼古丁外，还有氢氰酸、氨、一氧化碳、吡啶、芳香化合物、烟丝油及其它一系列物质。

烟草烟中最有害的部分是尼古丁，纯尼古丁是一种难闻而有苦味的透明油质液体，在空气中很易氧化，氧化后成暗灰色。尼古丁迅速溶于水和酒精中，通过口、鼻、支气管及胃的粘膜很易被机体吸收。粘在皮肤表面的尼古丁甚至可以透过没有伤口的皮肤渗入体内。

尼古丁是最厉害的植物毒物之一。“一滴纯尼古丁杀死一匹马”这句话已成为谚语。而这是一种普遍的误解，实际上一滴尼古丁足足可以杀死三匹体重一百八十公斤至二百公斤的马！

尼古丁不仅对高等动物有毒，对

低等动物也有毒。农业上运用尼古丁的毒性，它是保护植物的许多杀虫剂的主要成分之一。

尼古丁使人致死的剂量为五十毫克到七十五毫克。简单计算就可得知，每天抽二十至二十五支烟，就会有上述这么多的尼古丁剂量进入机体。这就产生这样一个问题：为什么抽烟的人不会一下子就死去呢？这有几个原因。第一，一部分尼古丁被烟草烟中所含的另一种毒物——甲醛中和了。第二，这么多尼古丁不是一下子，而是逐渐进入人体的。尽管这一般不使人立即死去，但抽烟人的寿命则要大大缩短。但是有时也会使人一下子死去。有人会说：“因抽烟而死，这太不可能了！”遗憾的是确有其事。苏联药理学家克拉夫科夫在一篇论文中举了一位青年人的例子，这名青年生平第一次抽了一根大雪茄后死去了。

抽烟的成年人当中，即称作吸烟老资格的人中，因尼古丁急性中毒致死的例子也为人所知。英国医生理查森描述了一个有长期抽烟“资历”的四十岁的身体健康的男子的死例。此人从事一件十分困难又十分重要的工作，一夜抽了十四支雪茄烟、四十支纸烟。早晨他就

感到很难受，尽管医生极力抢救，终究还是死了。

法国的书刊中也可以找到类似的例子。尼察的一个俱乐部举行过一次抽烟比赛。但是优胜者没来得及领奖，因为他抽了六十支纸烟，数小时后就死去了。其他比赛参加者也因生命垂危被送医院抢救。烟草烟中，除尼古丁外，还约有三十种其它物质，它们迟早会影响抽烟人的健康。其中之一是无色而难闻的气体氨。它会刺激口、喉、肺的粘膜。抽烟的人经常会发现，刷牙时，有时则在嚼东西时，牙齿会出血。这是氨刺激的缘故。

烟草中还有一氧化碳（煤气），它会同血红旦白迅速结合，占去血液中的氧气的地位。这会大大减少输送给组织的氧气。

抽烟的人经常看到，烟咀内壁有一层棕色烟油。这就是烟焦油，它也沉积在抽烟人的肺中。一天抽一包烟的人，一年就会吸入七百至八百克烟焦油。烟焦油是一种致癌的树脂物质，会引起癌症。其中所含的放射性同位素——钋210、铅210和铋210是十分有害的，而且钋会沉积在肺和其他器官里（例如肾脏）。每天抽一包烟的人，一年从

这些同位素得到的放射线约达五百伦琴（可以比较一下：胃拍一次X光照片的照射剂量为〇·七六伦琴）。

由于抽烟，记忆力、注意力、肌力会减退，智力退化。经验表明，本来八小时可以完成的工作，抽一包烟后，要多花二小时才能完成。

那些自己不抽烟，但经常处于烟雾弥漫的场所里的人的“被动吸烟”也是危险的。德国的一位科学家描述了这样一件事：一些水手因风暴在充满烟雾的下仓度过了许多小时后，心绞痛严重发作。他还提到了一名不抽烟的军官在维也纳的一家经常烟雾腾腾的饭馆里明显尼古丁中毒的情况。

产生了一个问题：能否把尼古丁从烟草烟中清除掉呢？这种试验过去做过多次，现在也在进行。为了减少烟草毒害，发明了特制抗尼古丁套筒和过滤器，将其放入烟咀；生产过滤咀烟。遗憾的是，这些措施收效甚微。过滤咀只能挡住百分之二十的尼古丁，抗尼古丁棉可挡住百分之三十。其它毒物几乎阻挡不住。譬如，过滤咀只能挡住纸烟中所含砷的十分之一。

有些国家正试图生产没有尼古丁的烟草。但是只除去尼古丁烟草就完全无害了吗？上面提到的其它毒物又如何呢？无论那一种植物在不完全燃烧的情况下都会产生这些物质。美国科学家用甜菜叶和白菜叶制成了混合烟丝。抽烟人分不出它的真假，而尼古丁却没有了。但是抽这种混合烟丝照样会受到其它毒物的毒害。

南《政治报》谈抽烟为害的文章

《再谈二十世纪的鼠疫》

《台湾污染情况严重》

【本刊讯】香港《大公报》六月二日以《台湾污染情况严重》为题，登载路透社记者的一篇报道，转载如下：

在台北机场着陆的游客，在台湾首先看到的，可能是笼罩台北上空的一层烟雾。

随后，当游客坐汽车到旅馆去的时候，可能再次感到惊异——嘈杂的台北车辆来往，不断喷出死气。这是台北

脑和心脏也会受到尼古丁的毒害。这样的儿童身体虚弱，发育慢。

如果在有婴儿的屋里抽烟，婴儿就会睡不安宁，食欲减低，而且经常哭闹。要是母亲本人抽烟呢？这简直是犯罪。请看精确的资料：抽烟妇女的每公升奶水中含零点五毫克尼古丁。对于婴儿来说，每公斤体重一毫克尼古丁就会致死。要是妇女爱护儿童，她就应当戒烟。

因为抽烟，人的脸色会变坏，过早出现皱纹，牙齿变黄松动。咀角出现皱纹，嗓子变哑，咳嗽。咀里常有不好闻的味，此外还会失眠、头痛……

问：您对那些因抽烟害病而又戒不掉的人有何忠告呢？

答：戒烟的确很难，特别是那些抽惯了的人。但是，这是可以做到的。首先要有戒烟的愿望，然后才谈得上毅力。一定要收走同抽烟有关的全部东西，还要避免同抽烟的人接触。应当一下子就戒，难受的只是头几天。锻炼意志和催眠都很有效。要是戒烟者自我感觉不好，即感到“尼古丁饥饿”，精神不好，过于兴奋，失眠，那么应当去看医生。

空气污染的主要来源。

在经济上，台湾正在力图追上各大发达国家。但是，随着工业的发展，也带来环境污染的头痛问题。

工厂、居民和汽车数量的不断增加，是环境污染的主要原因，而台北位于三条河流的河口，又受到群山的包围，更是特别容易受到污染。

一位污染专家说：

“由于一些污染性很厉

害的工厂，位于市的东南或迎风的一边，加上每天有二十五万部摩托车在街上来往，污染肯定不是一个可以等闲看待的问题。”

另一个大问题是热转换，即当太阳的热形成一层暖空气的时候，便阻止污染物质的上升和分散。

“工业发展局”声称，由于“政府”的一个清洁运动，工厂的空气污染在过去七年内已有所下降，例如尘埃下降百分之六十五，煤灰下降近百分之五十二。

不过，工厂不是台北的主要问题。最近的一项调查显示，在空气的二十万公吨污染物中，由于摩托车造成的，就占了百分之九十三。

虽然一九七五年的防止和控制空气污染法例中也订立了控制由汽车废气污染的特别条例，但这从没执行过。

台湾地区现有人口近一千七百万

【中央社台北五月二十日电】内政部统计，六十七年四月底台湾地区现住人口数为二千六百九十万七千五百三十四人。

“全国卫生局”现正尝试制定出每辆汽车容许排出废气的确实数量。直至这些措施生效和实施前，车主仍为数量庞大的污染者。

台北由工厂废水和下水道污水造成的流水污染同样的严重。台北当局已订出一个长远的下水道建筑计划。

专家们希望，新的污水工厂可以把流经该市的淡水河遭到的污染减少百分之四十一。

台北虽为台湾最大的城市，但以人口计只排第二位。人口最多的是南部的港口城市高雄。他说，这项调查显示“国营”机构是最严重的违法者。他要求成立一个执行卫生条例的部门。

“国营”炼油厂被发现是最大的违法者。据称，该厂附近一条河流的污染有九成是它造成的。它并造成了该市的烟雾。

高雄的船厂和钢铁厂也被指为该市最大固体废物的污染者。

内政部表示，四月底现住人口中，男性人口数为八百八十四万一千九百八十九人，女性人口数为八百零六万五千五百四十五人。

苏报载文谈吸烟的害处

【本刊讯】苏联《农村生活报》一九七八年五月十一日在《如何保护健康？》栏中，以《害怕抽烟！》为题，刊登该报记者同医学博士奥尔洛夫斯基教授的谈话，摘要如下：

问：许多人认为抽烟是小事一桩，就象“娇惯”一样，甚至还把它说成是一种镇静剂。科学家有何见解？

答：对抽烟也有另一种说法，抽烟是“二十世纪的鼠疫”。因抽烟死去的人数要比因车祸死去的多三倍。抽烟会缩短人的寿命，损害健康，使人过早地衰老。四十岁的抽烟的人的肺同七十五岁到八十岁不抽烟的人的肺差不多。心肌梗死、胃溃疡、肺癌……这些病的罪魁祸首之一是烟草烟。人们实在太轻率太不合逻辑了：对癌怕得出奇，可是却不知怎的不怕抽烟。烟草烟中含有的主要毒物是尼古丁，它会收缩血管，提高压力，加快脉搏跳动，减弱机体的抵抗力。因此会产生神经过敏……

问：可是当你劝某些人戒烟时，往往听到这样的回答：这是我个人的事，因为这只对我自己的健康有害……事情果真如此吗？

答：不，不是。烟草烟对不抽烟的人也有害。据测定，不抽烟的人吸收的烟比抽烟的还要多。尼古丁过敏的人受抽烟人的害更深。他们会头痛、咳嗽，感到疲倦，没有胃口。有的人连烟味都受不了。但是要是这些人同抽烟的人一起工作，或者亲人中有人抽烟，他们也就不得不长期忍受。烟草烟会使身体必需的紫外线照不进屋子，还会破坏维生素C。在烟雾腾腾的屋子里，人的劳动效率降低。烟草中除尼古丁外，还有煤气。

我要特别强调一下烟草给快当母亲的妇女带来的害处。尼古丁通过血液渗入胎儿。细胞越年轻，对有害影响就越敏感。未出生胎儿的肝脏起“过筛”作用时，连微量毒物都能保存下来。这就会导致肝脏病变。正是因为这个原因，甚至怀抱婴儿都会患癌症，而且往往是肝癌。胎儿的大