

法报新道

全国各地纪念周总理逝世一周年

时事社报道《天安门前人群与日俱增》

【法新社香港一月十日电】今天中国各省电台都报道在上周末已故总理周恩来逝世一周年的忌辰各省都举行了纪念他的大会。

湖南电台说，在长沙一家戏院里举行的一个群众大会上，湖南省委第二书记张平化欢呼粉碎四人帮的胜利，并且强调要学习周总理“崇高的革命品质”。

他说，我们敬爱的周总理是一个伟大的无产阶级革命家，杰出的马克思主义者，为共产主义奋斗的最杰出的战士，党和国家杰出的、久经考验的领导人。

在广西省的南宁，也举行了类似的大会，热烈地赞扬周总理的宏伟成就，猛烈谴责四人帮攻击周总理，企图损害他的光辉形象。

南宁电台说，广西党委第二书记乔晓光在大会上讲话说：

“我们必须学习他无限忠于马列主义、毛泽东思想，全心全意为人民服务的高尚品质，对敌斗争的坚定性，坚强的无产阶级党性，密切联系群众的优良作风，谦虚谨慎、平易近人、艰苦朴素和坚韧不拔的革命精神。”

其他大城市也举行了表示同样悼念的纪念会，其中包括湖北省的武汉，河南的郑州，

澳门《华侨报》文章《伟人虽去英灵在》

说全国人民隆重纪念周总理，显示出继承毛主席、周总理遗志，沿着毛主席革命路线前进的信心、决心和力量

【本刊讯】澳门《华侨报》一月八日刊登一篇纪念敬爱的周总理逝世一周年的文章，题为《“伟人虽去英灵在”》，摘要如下：

今天，是世界伟人、中国人民敬爱的周总理逝世一周年，全国隆重纪念，深切怀念“开国元勋第二人”。

人民无限怀念、无限爱戴、无限敬仰周总理，是因为他同毛泽东

主席在一起，领导中国人民闹革命，为国家、为民族、为全世界被压迫被剥削的人民建立了不朽的功勋。周总理所以能够为革命作出如此巨大的贡献，是因为他以自己非凡的革命才能，伟大的信念，衷心爱戴毛主席，拥护毛泽东思想，坚定不移地忠实地执行和捍卫毛主席的革命路线和政策。周总理的崇高品德以及受

贵州的贵阳和云南的昆明。

【时事社东京一月十日电】题：天安门前人群与日俱增，到十日总共已达一百万人

北京十日电：在已故周恩来总理逝世一周年的时候，首都北京天安门，连日人山人海。九日、十日，到天安门来的人比八日更多，到十日止总共已有一百万人聚集在天安门前。如今可以充分看到中国群众对周总理怀有的绝对的敬仰心情。

驻北京的日本贸易公司一些自愿组织起来的职员在天安门前送了花圈，群众围上来同他们握手，不约而同地放声唱起《国际歌》来了。正因为是揭发了据说迫害了周总理的江青等“四人帮”之后，所以，群众的情绪看来是相当兴奋的。

到全中国人民和全世界人民尊敬的伟大革命实践，是毛泽东思想和毛主席革命路线的最正确最光辉最具体的体现。

我们可以说，周总理对中国人民和对世界人民的伟大贡献，离不开毛主席，而毛主席领导中国人民站起来，建立了丰功伟绩，也同周总理的赤胆忠心的工作分不开。周总理的名字同毛主席的名字是连在一起的。

毛泽东一周以来，这六个金光闪闪的大字，象马克思—恩格斯这对金光闪闪的名字一样，永远铸在人类的历史上，也永远铭刻在中国人民和世界人民的心里。

过去，“四人帮”疯狂反对周总理，卑鄙陷害周总理，不让中国人民深切悼念周总理，他们一伙的矛头，也是对准毛主席，他们的暗箭是射向毛主席的革命

路线和政策的。他们知道，周总理坚持毛主席的革命路线，忠实执行毛主席所制定的各项政策，是他们篡党夺权的巨大障碍；他们知道，亿万人民对周总理的深切悼念，是对他们的无情鞭挞。

现在，粉碎了“四人帮”，人民大解放，全国展开了隆重纪念周总理的活动，是欢庆打倒“四人帮”的伟大胜利，是深切缅怀周总理的不朽功勋，也易中国人民显示自己继承毛主席一周总理的遗志，沿着毛主席的革命路线前进的信心、决心和力量。

雨过天晴，今天中国人民隆重纪念周总理，就是要继承毛主席的遗志，学习周总理的精神，尽快把中国建设成为强大的社会主义国家。看神州，正是：“伟人虽去英灵在”，“松柏自有万人栽”。

【本刊讯】香港《文汇报》一月六日刊登一篇文章，题为《缪云台谈中国光明前景》，摘要如下：

原国民党政府行政院政务委员、一九四六年旧政治协商会议代表缪云台先生，结束了在中国两个多月的参观访问后于日前抵港。昨天，他与记者畅谈了这次访华的感受。

缪云台先生是在中国人民欢庆取得两个伟大的历史性胜利的时刻来到中国的。他谈到以华国锋主席为首的党中央粉碎了“四人帮”后，他对中国前途的看法。他说：“中国共产党在毛主席、周总理、朱德委员长以及其他领导人的领导下，坚持艰苦的斗争，已奠下了一个坚固的基础。这个坚固的基础是任何力量都不能摧毁的。因为它是建筑在人民群众身上的。凡是反动的力量，无论它是来自国内或国外，在社会主义革命的过程中是免不了的，但是他们至多只能造成一些干扰、小乱，却绝不能动摇建筑在人民群众身上的基础。这次第二次回国后，我更深刻地知道这个基础是动摇不了的。一年之内，三个开国元勋都相继逝世了。我们感到很焦虑。这么大的一个国家，这么多种族的人民，发生了这么大的不幸，这是令人忧虑的。还有唐山地震。这一切，爱国的人都是担心的。唐山地震后，善后工作、恢复生产工作做得那么快、那么有效，是一件使全世界都感到惊奇的事。周总理逝世后，毛主席提名华国锋任代总理，继而提名为第一副主席、国务院总理。毛主席生前已有安排，打破了“四人帮”的幻想，使我们很放心。毛主席逝世后，华主席有勇有为地把国家大事依照毛主席的遗志办好了，把一个很不安定的局面迅速地安定下来。

香港《文汇报》文章

《缪云台谈中国光明前景》

展望我们国家的前途，是一片光明的。”缪先生还指出，他此行所见，从首都到遥远的边疆，人们都在欢庆这两个历史性的胜利。

缪云台先生这次回国，受到了邓颖超副委员长的亲切接见。他说：“邓大姐精神饱满，这使我感到又出乎意外，又不出乎意外。”他说：“出乎意外的，是一九七三年我见邓大姐时，她当时的精神比总理还差一点。我想，周总理逝世，她必然感到很悲恸，会影响精神，但是，这次见她，却比一九七三年好得多。这是很出乎意料之外的。但后来想，这也不出乎意外，因为她有总理的革命精神，为革命锻炼好身体。”

缪云台说：“邓大姐对我很关心。她对我说：你这次回来看看很好，我们很欢迎你来。但是你的年纪大了，要走这么长的旅程，从寒带到温带、到热带。你得小心身体。走过的地方，人民会拿他们最好的东西给你吃，你得小心，能吃的便吃，不能吃的就不要客气。”我的牙不好，邓大姐就亲自着韩大夫为我治牙，说：“把牙治好，旅途中的饮食才不会感困难。”她还嘱咐我说：“要劳逸结合，不要过累，保持健康才能完成长途旅程的志愿。”她鼓励我说：“你本着老当益壮的精神，去到处细致地看看。好的地方要注意，不好的地方也请你说出来。”邓大姐这番话就是对我的最大鼓励。她还说：“我希望你能保持健康，一两年后再来看看。至于我，我是本着三个坚持的：坚持革命，坚持学习，坚持锻

炼。虽然总理逝世了，但我要本着毛主席的路线、周总理的精神，实行三个坚持来为人民服务。”我听了这番话后，非常感动，非常敬佩。

谈到这里，缪云台回忆起周总理来。他无限感慨地说：“总理逝世一周年快到了。去年我在美国，参加了美国人民追悼周总理的大会。会堂两千多个座位坐满了人，很多迟来的站着，有的还在门外，很多都是坐长途汽车从远处赶来参加的。筹备追悼会的外国人士昼夜不眠地工作，与会的人，都怀着悲哀的心情和热情的希望。悲哀是悲哀一代伟人的长逝，希望是希望这位开国元勋的精神能感召后一代奋发图强，把国家搞好。会后，每个人都在总理遗像前行礼。有的人哭不成声，有的人站着不走，周总理这一种献身革命人民事业的精神，深深感动了每一个人。这是我一生中罕见的追悼会。”

他接着说：“邓大姐品格高尚。她慈祥的心肠，无私的胸怀，坚强的革命意志，坚持毛主席的方针，和周总理就象一个人。”

缪云台先生此行遍及大西北、大西南的边陲之地。在两个多月的行程中，他到过北京、乌鲁木齐、吐鲁番、兰州、昆明、西双版纳、成都、桂林、海南岛、广州等地。他强调此行目的是看看边疆少数民族地区的建设，他此行有二个深刻的印象：第一：中国的建设是全面性的。他说：

“不但内陆发展起来了，边区也和内陆一样，边疆少数民族地区的建设，比我想象中还要先进。”他列举很多例子来说明边疆建设之先进。第二：少数民族热爱毛主席、共产党，他们的政治觉悟很高。

哈希文章《克里姆林宫不断攻击美国的联盟结构》

说美及其盟国面临的最大挑战是苏扩军备战，卡特政府的任务是继续加强美国盟国的力量

【本刊讯】美国《基督教科学箴言报》一月七日刊登约瑟夫·哈希写的一篇文章，题目是《克里姆林宫不断攻击美国的联盟结构》，摘要如下：

在今后这一年中，美国及其朋友和盟友所面临的最大的挑战将继续是苏联对联盟结构施加的压力。这种压力的范围和强烈程度很可能会增加。

使用一切手段搞垮联盟，显然是莫斯科最希望发生的事。如果发生了这样的情况，莫斯科就将是霸主了。它的意志就将是世界上一个最强有力的力量。

但是如果这个联盟的活力和安全增加的话，莫斯科就将是它现在这个样子：仅仅是世界上的第二强国，并且是个相当可怜的第二强国。毕竟，它在世界任何地方都没有任何甘心情愿的朋友或盟友。

美国处在由联系、友谊和联盟形成的组织网的中心，这个组织网包括除古巴之外的美洲所有国家、大部分非洲地区、伊斯兰的大部分、菲律宾、日本和至少目前还包括中国。

越来越强还是越来越弱 严重的问题是，

那个联系、友谊和联盟国体系的结构在一九七七年将变得越来越强，还是越来越弱。无疑，它会象过去那样受到莫斯科所能对它施加的各种形式的压力。它现在无疑比一年前强大了。当选总统卡特继承的任务是把维护和进一步加强它这件好事继续下去。

目前最明显的施加压力的形式是苏联继续扩充武器。欧洲人最注意的是部署在东欧、大概可以用来跨过德国北部平原进行可能的进攻的苏联坦克数目不断增加。

海军当局注意到攻击潜艇的数目不断增加。从理论上说，这种潜艇可以用来切断对美国支持它在西欧和亚洲的盟友来说是极其重要的海上通道。

弹道导弹 战略武器战争专家们注意到还在继续部署新式远程弹道导弹。这些导弹包括许多大概是针对西欧目标的导弹。苏联人也在开始部署机动导弹。

美国专家中的一些鹰派色彩最强的人坚持认为，苏联人现在可以保护他们的大部分劳动人民，使他们不受到核武器的危害。如果确实是这样的话，这将意味

着他们即将取得“第一次打击”能力。

这种增加武器的作法的最危险之处也许是这种作法在盟国的脑海中散布的那种怀疑气氛，使它们对美国保护它们的能力和意志产生怀疑。莫斯科增加武器真是为了打仗呢，还是一种从理论上来说可以使他们不开一枪就得到全世界的心理战？如果是后面这种情况的话，那么美国鹰派所做的是对苏联宣传工作者直接有利的。听到华盛顿鹰派中宣扬“马上就会有灾难”的热心人士的论点，欧洲人一定已经倾向于到莫斯科去达成他们所能达成的任何协议。

还有很长距离 华盛顿和各主要盟国首都的主要意见是，苏联人离取得“第一次打击”能力还有很长距离，而且还要作很大努力才能开始同美国和它的盟国的总的力量相匹敌。

然而毫无疑问，如果这个联盟由于不注意、内部意见分歧或害怕而分崩离析的话，那么苏联的劣势就会在一夜之间变成有效的优势。

因此，卡特将采取什么行动来应付这种挑战呢？

他将有一些几乎要立即作出的重要决定。美国应当继续搞造价昂贵的B-1轰炸机和制造另一般超级航空母舰吗？还是应当开始建造一个由目的在于保卫海上通道的快速小型舰艇组成的舰队，而主要依靠“巡航”导弹作为威慑力量？“巡航”导弹是一种无人驾驶的远程自导火箭，它既能运载常规弹头，也能运载核弹头。卡特采取的行动是否合理和是否有说服力，这肯定会影响各盟国对于美国支持这个联盟体系的能力和意志的信心。要想切实有效，这种行动必须在军事问题上表现得既坚定又谨慎，而且还必须表现出对经济因素有适当的认识。经济方面的愚蠢行为可能和武器不充足一样迅速毁掉这个联盟。

因此今年一开始已向英国提供一笔贷款一事是一个良好的第一步。这是为了在北海油能够纠正他们在贸易方面的不平衡之前，使他们渡过难关。

美报报道《尼克松可能想有限地恢复公共生活》

多尔认为尼克松可能被接受处理一些对外问题

【本刊讯】美国《华盛顿邮报》十二月二十日刊登一篇报道，题目是《尼克松可能想有限地恢复公共生活》，摘要如下：

在理查德·尼克松选择辞去总统职务而不是去面临弹劾程序后二十个月，他的行为好象是一个相信他能恢复名誉和至少能有限地进入公共生活的人。

一位最近曾同尼克松谈过话的加利福尼亚州南部的朋友说：“我认为，在一九七七年的舞台上，你将会看到尼克松前总统。虽然不知道他到底将干什么。”

使这一印象得到加强的是，在大选期间和大选之后，尼克松曾同众院共和党竞选委员会主席、密执安州的众议员盖伊·范德贾格特和福特总统的竞选伙伴堪

萨斯州的参议员鲍勃·多尔通过一系列的电话。

尼克松在大选之前同范德贾格特谈过两次，大选之后谈过一次，赞扬这位密执安州的众议员在同众议员约翰·布雷德马斯进行的一次辩论中的表现，并且提供了如范德贾格特所说的关于总统竞选的“透彻的分析”。

尼克松在大选之后曾在他的水门饭店的寓所打电话给多尔。

据说，在佛罗里达州前参议员爱德华·格尼于十月二十六日被免除假证罪的起诉后，尼克松也曾打电话给他，表示祝贺。

尼克松曾同加利福尼亚的几位亲密的朋友谈话。其中一位朋友说，这位前总统的“情绪很好，并且指望出版他的书。”

【美联社华盛顿一月九日电】

美国国会的一项研究报告建议加快建筑防空掩体，以帮助对付对西欧的突然袭击。

研究报告说，如果北约组织和华约国家之间发生战争，掩体可以提高以欧洲为基地的美国战术空军的效率。

报告还说，如果把一些A-10攻击机改装成夜间和全天候飞机，如果为海军的飞机提供不仅从航空母舰甲板上而且从陆上基地起飞的手段，就可以使这种力量更加有效。

国会预算处的研究报告说，如果华约国家发动突然袭击或发动短时期的战争，它的建议将是有益的。

研究报告是对美国军事问题的若干非党派分析之一，国会在考虑五角大楼的预算时准备加以使用。

预算处说，关于战术空军的研究报告的建议，将会给一九七八财政年度的国防预算增加一亿九千万美元，到一九八二财政年度的五年时期内总共增加三亿六千六百万美元。

【美联社华盛顿一月八日电】一些国会预算分析家今天说，美国部署在欧洲的核武器容易受到苏联突然进攻的袭击。他们要求美国采取有力行动以确保美国武器可以在遭受打击时保存下来进行还击。

这些分析家说，美国战区核武器的幸存能力是极其重要的，如果要使它们对苏联对西欧进行的第一次核打击发挥威慑作用的话。

这篇研究报告说，由于苏联在过去二十年里的战术核力量的不断增长，用美国的战区核武器来支持北大西洋公约组织的常规部队（“如果这些常规部队垮台的话，”）已经变得越来越危险了。

这些分析家警告说，如果施用这些核武器的话，可能会引起苏联进行核报复。他们说，应当使北约的常规地面和空军部队“强大到足以防止华沙条约组织取得快速的和决定性的胜利，而不需要使用北约组织的战区核武器”。

免之后也是如此。

共和党的官员们对尼克松似乎抱有兩種意見。一方面，大多数人担心，尼克松的露面都将使人们想起水门问题，而这个问题在一九七四年和一九七六年的选举中严重地损害了党的力量。另一方面，一些共和党人认为尼克松将来会在外事方面起一些作用。

多尔在本周的一次谈话中说，他认为，尼克松可能被接受处理一些对外问题，因为甚至连他的对手也承认，“他在这方面做了很多好事。”

众议员查尔斯·威金斯（加利福尼亚州的共和党人）发表了类似的评论。威金斯说：“他早晚一定会出来。我看他不会作隐士。”

那些同尼克松谈过话的人一致认为，在福特政府的最后的日子，尼克松似乎准备发起一次恢复他的被破坏了的形象的运动。

并说确保美部署在欧洲的战术核武器才能防御苏联突然袭击

美国会研究报告建议加快建筑防空掩体

合报
众社
道

卡特提名一批国务院高级官员

【合众国际社佐治亚州普兰斯一月七日电】今天当选总统吉米·卡特提名六个人（有一名妇女）在国务院担任高级职务。

卡特还任命了哥伦比亚大学的法律教授理查德·加德纳担任驻意大利大使，接替约翰·沃尔普的职务。

根据被提名的国务卿万斯的建议，卡特选择前妇女选民同盟的主席露西·威尔逊·本森担任负责安全援助的副国务卿。这是妇女在国务院担任的最高级职务。

当选总统任命目前担任负责公共事务的助理国务卿、黑人职业外交官约翰·莱因哈特为美国新闻署署长。

卡特还宣布，他已聘请国务卿基辛格一位最亲密的顾问菲利普·哈比卜担任负责政治事务的副国务卿。哈比卜曾担任过驻南朝鲜大使，并在越南战争期间担任过政治官员。

被提名在国务院任职的还有：参院外交关系委员会外援小组委员会的主席理查德·穆斯将担任负责管理的副国务卿帮办；前国家安全委员会的成员、卡特过渡班子驻国务院联络员安东尼·莱克将担任政策计划处的主任；耶鲁大学的经济学教授理查德·库珀将担任负责经济事务的副国务卿；纽约的律师马修·尼米兹将担任国务院的法律顾问。

斯帕克曼文 《美处于有利地位 卡特时代的亚洲》

说卡特在亚洲仍存在必须解决的可能发生麻烦的地区和问题

【本刊讯】美国《亚洲邮报》一月份刊登参议员斯帕克曼的一篇文章，题为《美国处于有利地位》《吉米·卡特时代的亚洲》，摘要如下：

当选总统吉米·卡特将是在美国在亚洲和太平洋的地位比第二次世界大战之前任何时候都更有利的时刻就职。

杜鲁门总统宣誓就职时，第二次世界大战还在激烈进行；艾森豪威尔总统上任时美国正担负着朝鲜战争的重担；肯尼迪总统和约翰逊总统继承的局面是，美国开始深深卷入印度支那战争和实行遏制中国的政策，这些随着时间的推移产生了相反的效果；尼克松总统上台时，卷入东南亚事务已经变成全面战争；而福特总统宣誓就职时，美国对印度支那的政策正在迅速失败。

因此，同最近几位总统面临的问题相比，卡特总统在亚洲和太平洋面临的迫切问题很少。在卡特开始计划美国对亚洲政策的方针时，各种因素预示卡特总统的前景良好。但是情况并不是完美无缺的。仍然存在必须解决的可能发生麻烦的地区和问题。其中有：

一、最重要的是同中华人民共和国关系正常化的问题。自从三年半以前在北京和华盛顿

互设联络处以来，美国同拥有世界四分之一的国家的关系一直陷于停顿状态。台湾问题是关系正常化的唯一障碍。我认为，美国不敢正视这个问题的政策，主要是出于与下列两件事情有关的政治原因：首先是与尼克松总统的水门事件问题，以后是与福特总统的争取重新当选的竞选运动有关。继续迟迟不正视台湾问题，可能使作出最后决定更加困难，更加引起争议。我认为，我们总是可以找到一种保护美国在台湾的利益的办法的。

二、朝鲜战争结束将近二十五年，北朝鲜和南朝鲜之间的基本矛盾仍然没有得到解决。作为美国在亚洲大陆的军事卷入的最后残余痕迹，驻南朝鲜美军仍在前线阵地保持部队。一旦爆发战争，这些美军将不可避免地卷入战斗。造成两名美国军官死亡的砍树事件以及事后加强该地区美军的行动，清楚地说明朝鲜局势固有的危险。

不幸的是，这些部队继续留驻已经成为一种表明美国对朝鲜承担义务的象征。然而，对朝鲜承担的义务是包含在同那个国家签订的共同安全条约之中。这个条约保证：一旦南朝鲜遭到武装进攻，美国将“根据它的宪法程序采

取行动以对付共同的危险”。不论当地驻有多少美军，这种义务将保持下去。

当选总统卡特在最近的竞选活动中说，他赞成“在有待于同南朝鲜和日本协商确定的一段时间内”撤走美国地面部队。这种基本态度，得到前国防部长莱尔德的赞同。如何使朝鲜局势缓和下来将是新政府所面临的最微妙和最伤脑筋的问题之一。

三、印度支那也是值得总统及早注意的一个地区。现在是美国关于东南亚的政策要展望未来而不是回顾过去的时候了。福特政府实行的反对同越南、柬埔寨和老挝贸易或建立其他关系的政策，否决越南申请加入联合国和拒绝向老挝派大使的政策，并不是行之有效政策。

四、虽然同日本的关系是良好的，但是可以使这种关系变得更好。在过去，美国的政策往往认为日本是不成问题的。两国之间应比过去进行更密切的磋商和合作，不应再发生象在尼克松政府当政时的那种使日本受到冲击的做法。

五、在菲律宾，在新政府有时间对局势进行估计之前，关于美国继续使用基地的谈判，很可能暂时中止。如果双方抱有诚意，并认识到这些基地对两国和对

太平洋地区稳定的重要性，我相信是能够商定一些令人满意的安排办法的。

六、泰国十月的军事政变废除了一种刚刚建立起来的议会制度，这最终可能给美国带来困难。去年七月，美国的军事力量最后撤离了泰国，这是符合两国利益的。对于泰国新政府在这方面提出的开倒车的表示，都应当非常仔细地加以考察。鉴于东北部酝酿的暴动、越南人对新政府的怀疑和多边的东南亚条约组织条约的存在（这一条约实际上只适用于泰国），在泰国发生骚乱的种子可能会发芽。我希望新政府在这种局势下将会谨慎从事。

七、当考虑向南朝鲜、菲律宾和印度尼西亚提供外援的条款时，国会对人权问题的关注是特别强烈的。

国会最近几年在有关亚洲的对外政策方面特别感兴趣，我预料它将继续这样做。当选总统卡特充分了解国会要在制定对外政策方面发挥较积极作用的决心，他十一月二十三日会晤在外交政策问题上负有主要责任的参众两院的一些委员会成员，就表明了这一点。他同外交委员会成员晤谈的精神是预示总统和国会今后将实行合作的吉兆。

总之，虽然新就任的总统卡特所审视的亚洲状况基本上可能是良好的，但今后还可能会发生麻烦，而且要制订一个采取行动的日程。

【美联社印度阿拉哈巴德一月五日电】今天有将近一百万印度教徒步行到他们的圣河河滨，开始了沐浴节。据信，这是世界上规模最大的盛会。

这个节叫做“恭帕梅拉”，会期达一个月。在节目开始的第一天晚上，为接待香客而建起来的棚屋区已经尘土迷漫，住满了人。到这里来的香客全都是想在恒河同印度教的另一条圣河——贾穆纳河的汇合处的圣水里得到解脱。

天未破晓，就有几千人在圆圆的月亮下一步步走进又冷又混浊的河水，开始了沐浴礼。人们在水中很快地浸一浸身子，然后向“母亲恒河”献鲜花，献花后换上衣服上岸参加祈祷的人群。

当他们在凌晨冒着寒冷下水的时候，从特别专车和公共汽车上下来的人一批接一批涌上通往河滩的道路，这些人从次大陆的四面八方前来参加这个每隔十二年举行一次的盛会。

今年的“恭帕梅拉”特别重要，因为从占星学上说这一次的时辰比过去一百四十四年里的无论哪一次“恭帕梅拉”都更吉利。到一月十九日——沐浴节的正日子——那一天，预计沐浴的人将达近一千万。

今天，香客们大部分时间是大声吟唱。在人群中有一些披着袈裟的僧人，手上拿着禅杖和三股叉，后头跟着些信徒。

比较有名的僧人要在两星期以后沐浴节达到高潮的时候再来。据老的传说，香客洗这么一次澡就能超脱印度教中的轮回，超脱轮回也就是得救了。

在第一天来到的多数是贫苦人，而且看上去女的多于男的。象在印度任何地方都能看到的一样，父母抱着光身子的幼儿；无论在寒冷的清晨还是红日高照的中午，他们身上都只披着一幅薄布。

铜壶在阳光下闪烁，里面灌着准备带回去给没有来参拜圣河的亲属的神圣的恒河水。

恒河，从它在喜马拉雅山源头到孟加拉湾的恒河三角洲，在人们心目中无处不神圣，但是古城阿拉哈巴德旁边恒河同贾穆纳河的汇合处被认为是神圣的所在。

在一九五四年的“恭帕梅拉”，到了一大批僧人，当时，本已精疲力尽的人们挤着去摸他们的脚，突然一阵混乱，据官方说踩死了几百个人，非正式的消息说踩死的有几千人。

美联社报道
印度开始十二年一次的印度教「沐浴节」活动

印通过法律要惩处对“贱民”有歧视行为的人

来，种姓制度在城市已逐渐被改革，但是在农村却仍然照样，尽管宪法保证人人平等。

在印度北部一些农村地区，古老的宗教不准不可接触者进入印度教的寺庙或者从公共水井里汲水。一些虔诚而顽固的印度教徒认为，如果不可接触者碰了他们一下，甚至只要有一个首陀罗的影子落到他们身上，他们就是受到了玷污。

在修改限制不可接触制度的现行法律以前，有一个特别委员会在提交给议会的报告中列举了各种各样还在歧视贱民的例子。

阿萨姆邦发生了一起迫害事件：有一百五十名低种姓的姑娘被赶出了印度教，她们改信了伊斯兰教。向议会报告的其它例子中有：

——在德里附近的一些农村里，理发师拒绝给贱民理发。

——不可接触者迎亲的队伍必须避开高种姓人住的村子。

——在印度西北部，不准贱民的孩子与高种姓的印度教徒的孩子在同一个教室里上课。

印度报纸常常报道，在印度教徒占多数的农村里发生对贱民纵火、杀害和强奸的消息。

然而在虔诚的印度教徒看来，种姓制度并不是主要由社会造成的，而是“业”，也就是说宇宙因果关系的大法则的作用。

照“业”的说法，人与人之间的不平等不是神任意安排的，而是每个人自己的所作所为通过轮回表现出来的因果报应。一个人投生到世界上是高种姓，还是低种姓，甚至当畜生，都是前生决定的。一个人来世如何，要看他现世的表现。

但是，大多数有现代思想的，受过教育的印度教徒都谴责种姓制度，认为这是几百年前就该根除的社会弊病。他们并不忌讳同贱民一起吃饭，工作或居住。城市里现代化了的印度教徒中，甚至还鼓励不

同种族的人结婚，在城市里的公立学校里，没有歧视低种姓人入学的情况。

尽管如此，不可接触者制度在农村里还是消灭不了。这大都是由于过去的法律含糊不清所致。

新的法律规定，所有违反本法律的罪行都“可以受理”，这就是说，警察可以不用法官的命令就逮捕犯有这种罪行的人。根据这个法律，任何按不可接触制行事的人都可以判两年的徒刑和罚款一百二十五美元。如果有谁犯有歧视贱民的罪行，法律取消他们参加全国议会或邦议会竞选的权利。

现在有些印度教徒的寺庙仍然不准贱民进去。新的法律规定对这种行为可以惩处，即使是公众一般可以进去的私人拥有的礼拜场所，如果犯有歧视贱民的罪行也可以进行惩处。

在迫害贱民最甚的农村，法律规定可以对全体居民实行集体罚款。

一位地位很高的印度教祭司维什努·杜特对本社记者说，“我们仍然需要不时地对付偶然发生的骚扰事件，但我们必须承认，方向是要改革，这一点已经牢牢确立了。”

【合众国际社新德里十二月十七日电】印度正在依靠一部新通过的法律，加紧向不可接触的贱民制度开战。这种社会弊病已折磨和迫害亿万的低种姓的印度教徒几千年了。

民权保护法是一部人们非常渴望的早就该通过的法律，它已在十一月十九日开始生效。

这部法律不仅保证使不可接触者得到平等地位，而且还规定对于保持“不可接触制”的犯罪行为将给以惩罚。

在印度的六亿人口中大约有八千万不可接触者。

印度教徒根据摩奴法典——写于公元一〇〇年到三〇〇年之间，它规定了印度教徒的行为规范——分为四个种姓，不可接触者是其中最低的种姓。

四个种姓是：婆罗门（祭司）、刹帝利（武士）、吠舍（农商）和首陀罗。

从传统上讲，所谓不可接触者只能干象清道夫、补鞋匠和屠夫这样的工作。

自从印度在一九四七年独立以

【本刊讯】日本时事社出版的《时事解说》一月七日发表该社国际部长田久保忠卫写的一篇文章，题目是《展望一九七七年——势必会成为更“动荡的一年”？》，摘要如下：

据料一九七七年将成为更加动荡的一年。因为无论世界和日本都是在面临迫切需要解决种种课题的形势下迎接新年的，而且预料解决这些课题会更加困难，甚至会产生更多的新课题。现在，就从国际方面来展望一下一九七七年。

在展望一九七七年的国际形势时，我们必须注意的是，美中两国更换领导人是否会导致两国外交关系的变化。

如果发生变化，势必会引起苏联改变外交政策这种连锁反应。美中苏外交出现新动向，就会引起日本、欧洲、中东、东南亚、非洲和中南美等地发生变化。就是说，一九七七年的国际形势将是激烈的大动荡。另外，在朝鲜半岛，北朝鲜和韩国之间正在发生微妙的均势，铁托以后的南斯拉夫也将在内政和外交方面面临转折。

朝鲜半岛和南斯拉夫还残留着战争的火种。

卡特政府的对苏外交

卡特政权的外交政策如何？坦率地说，对苏外交将比共和党执政时更为严峻。

必须注意被提名为负责国家安全保障的总统助理布热津斯基关于对苏政策的想法。的确，他有关于日本的著作，也许是个知日派。但是，约翰

逊政府的对东欧外交的基本方针是以布热津斯基的想法为基础的。就是说，他是共产党国家问题的专家。对苏联来说，他是一个顽固的鹰派人物。不能设想卡特—布热津斯基会对苏联开展软弱的外交。

去年六月二十三日，卡特在纽约发表了一篇外交讲话。他在这篇讲话中说，要对苏联以诚相待，但是要以“实力”对抗苏联，使之考虑谋求“各种水平的缓和”。这是软硬兼施的做法。这是美国历代总统一贯采取的政策，没有特别新的东西，然而，卡特强调“实力”则是不能忽视的。

当然，美苏关于第二次限制战略武器谈判将进入最后阶段。如果就此达成协议，勃列日涅夫就将访问华盛顿，美苏就会大搞协调。但是，卡特—布热津斯基确定的对苏政策的基调将是更加严厉的。

不再制造尼克松冲击

卡特许诺说要把国防费削减五十亿至七十亿美元。真正进入白宫后究竟能不能做到还不清楚，但是，诺言毕竟是诺言，总得削减一些国防费吧。只是这里存在矛盾。声称用“实力”对抗苏联的卡特，要削减国防费，就必须采取某种措施来弥补两者之间的差距，因此这就要求改善与盟国的关系。

卡特在外交演说中强调要加强

和盟国的关系。他说，美国既是一个大西洋国家，同时也是一个太平洋国家。他主张加强美欧日之间的联系，反对搞秘密外交。说起来，尼克松和基辛格是把重点放在同中苏搞外交上，正如发生“尼克松冲击”那样，当初并不怎么重视同日本的关系这是事实。因此，据料卡特政府将采取“不再创造尼克松冲击”的态度。

这对日本来说是求之不得的。但是，卡特政府所追求的实际上是要求“分担责任”。

首先是在军事上分担责任。其次是在经济上分担责任。特别是，因为美国重视南北问题，所以可能会要求日本代替它援助不发达国家。

美中会建交吗？

在卡特执政期间，中国将被摆在什么地位上？

不可否认，美国的战略家迄今是从考虑美苏关系的角度来看待中国的。就是说，美方是采取这样一种战略：同苏联的关系一恶化，就采取拉中国的姿态，以牵制苏联。福特总统在一九七五年十二月七日在夏威夷发表的“新太平洋主义”，就阐明了这种战略。

既然如此，美国究竟能否在卡特执政期间下决心同中国建交？如果对苏采取更为严厉的态度，美中两国间当然就会出现接近的活动。

东南亚没问题

东南亚国家联盟和印支半岛的关系也不能忽视。

越南给人的印象

是，重点放在复兴经济方面，不会威胁东南亚国家联盟。因此，据料，东南亚不至于发生危险事件。

当然，不能忽视泰国和马来西亚的共产党游击活动。不过，这些游击队如果没有越南的大力支持，就不会拥有真正的力量。

问题在于朝鲜半岛的均势

如果说有可能发生战争的地方，那就是朝鲜半岛。今年要注意的是，此地是维持现在的均势，还是使这种均势发生变化。

卡特主张撤走驻韩国的美军。撤走驻韩美军，抑止战争的力量就会削弱。这是不可否认的事实。这会破坏朝鲜半岛的微妙的均势，也是事实。美中苏三国如何判断这一点？在这里，三国的利害关系是错综复杂的，弄不好就会发生大事件。

此外，南非、中东等地也存在火种，不过不能设想会立即爆发。

更成问题的是南斯拉夫。这个国家在铁托以后的时代是否也会稳定？很值得怀疑。各民族聚居的这个国家存在许多问题。首先是国内是否发生混乱，其次是苏联干涉的可能性。如果克里姆林宫要重新把南斯拉夫划入自己的势力范围，那么问题就严重了。届时北大西洋公约组织方面将采取什么对抗措施？

总之，国际形势在一九七七年也绝不会是平安无事的。

意报文章 《动脉硬化症可以治愈》

【本刊讯】意大利《晚邮报》一九七六年十月十四日刊登帕多瓦大学老年医学研究所的加埃塔诺·克雷帕尔迪写的一篇文章，题为《动脉硬化症可以治愈》，摘要如下：

研究动脉硬化症的人们在东京聚会，提出了最近对这种疾病的研究成果并进行了讨论。

三年前，在柏林已经确定了冠状动脉硬化症（心绞痛和梗塞）同所谓“冠状动脉的危险因素”之间的密切关联，这些因素有，胆固醇过高、过度紧张和抽烟。在东京，提出了有关“动脉粥样化的危险因素”的初步材料，这是对因局部贫血心脏病或脑血栓致死的一些人的验尸报告。

从所有这些调查确定，在所有这些进行过考查的国家中，对于无论是冠状动脉硬化症还是脑动脉硬化症来说，最重要的一个危险因素是胆固醇过高。紧接着就是过度紧张，这既包括心脏收缩的过度紧

张，也包括心脏扩张的过度紧张。而抽烟在促成动脉粥样硬化块的形成方面的重要性只在向这次讨论会提出的部分研究报告中得到肯定。

动脉粥样化的另外一些危险因素是乙醇，阿沃加罗教授对于它的三甘油酯过多的效果进行了研究。对美国西雅图五千多人普遍类脂物过多进行的研究表明，服用避孕丸的青年妇女（即四十岁以下的妇女）比不服用避孕丸的同年龄妇女的胆固醇的增加高百分之八到百分之十二。

更令人感兴趣的是对动脉粥样硬化损伤的退化进行的研究。

在东京已经明确肯定，在饮食或药物方面采取适当措施之后，不仅能使类脂物条块退化，而且也可使纤维块和良性瘤退化。威斯勒（芝加哥）在猴子和猪身上进行的研究表明，在两年内可使瘤或纤维块退化。可以通过三种措施使之肯定退化：

（一）给试验动物以极

多的氧气，（二）以脂肪和胆固醇低、富有POLINSATURO脂肪的食物代替造成动脉粥样化的食物，（三）用适当的药物。在小猪身上可以取得使纤维块退化的成果，饲料仍是胆固醇高的饲料，只在几个月的期间里减少胆固醇和饲料中的脂肪。

布兰肯霍恩（洛杉矶）表明，通过特殊的血管扩张技术，可以使人的下肢动脉的粥样硬化损伤退化。

有助于在人身上使之退化的因素是哪些呢？很可能就是在那些用以进行动脉粥样化饮食试验的动物身上起作用的那些因素。很肯定，重要的是紧张的体力活动，它可以造成这样的情况：处于既用动脉粥样化饮食疗法又加紧进行体力活动情况下的鸡比只处于用饮食疗法情况下的鸡的冠状动脉损伤退化得明显。

停止抽烟也确实可以有助于已经形成的损伤的退化。

但是，决定性的重

要性在于饮食。关于这一点，对于一些动物蛋白（比如酪蛋白）造成动脉粥样化的研究无疑令人感兴趣，而大豆的植物蛋白则使处于半综合性饮食疗法情况下的兔子的动脉粥样硬化块不再发展。西托里（米兰）在普通的临床治疗中证明，以大豆蛋白为基础的饮食比通常含脂肪低的饮食更为优越。

【本刊讯】意《晚邮报》一九七六年十月十四日刊登意大利诊断中心检查部负责人帕特里齐奥·马尼尼写的一篇文章，题为《为什么要控制胆固醇》，摘要如下：

从克雷帕尔迪教授的文章可以看出，同动脉硬化症切实地进行斗争的道路在于，必须预先搞清楚那些危险因素，以便及时地改变这一病理学发展的趋向。

从这一角度来看，及时地控制胆固醇和三甘油酯具有根本意义。

胆固醇是由人的器官合成的，也出现于通常的食物中，因此可以

分为体内的胆固醇和体外的胆固醇。不管它来自哪里，它都到达肝脏，在那里经受各种各样的新陈代谢的过程。血液中可以适当有一些胆固醇的，有胆固醇，故称为胆固醇血。

无疑，胆固醇过高是同冠状心脏病有关系的，也就是说，胆固醇一直比较高的人得动脉硬化病的危险比胆固醇低的人大。

但是，同样重要的是，普遍流行的这样一种想法是错误的，即胆固醇每一百毫升超过二百二十至二百四十毫克就是动脉粥样化疾病的“不可消除的”标志点。

实际上应当提请注意的是，胆固醇是一个变动的量，年龄和性别限制了它的不同的量。因此，谈论什么绝对的“正常值”是错误的，而应当说不同的年龄和性别有“通常的值”。

正如我们在前面谈到的，也应当考虑动脉硬化危险的另一个因素，即三甘油酯。从临

床的观点看，三甘油酯极为重要，因为三甘油酯过多（循环中的三甘油酯的增加）占脂肪过多症的百分之五十，因此，它在产生动脉硬化症方面起着决定性作用。

还有一点也很有意思：三甘油酯是独立于胆固醇而起作用的。

三甘油酯是由肝和内壁产生的，在食物中也存在不少，象胆固醇一样，也分为体内的和体外的。

除去性别和年龄以外，还应指出，三甘油酯的多少还受到饮食习惯、特别是乙醇——不管什么形式的乙醇——和大量吃糖的影响。

但是，究竟是哪些原因使得上述脂肪（胆固醇和三甘油酯）在人体内趋向于增加呢？

脂肪过多可能是先天的，也可能是后天的，其他条件影响造成的，比如糖尿病，酗酒，饮食不当，等等。

从真正医学方面来说，脂肪的增加也同服用避孕药物有关。

意科学家文章 《为什么要控制胆固醇》

【本刊讯】日本时事社出版的《时事解说》一月七日发表该社国际部长田久保忠卫写的一篇文章，题目是《展望一九七七年——势必会成为更“动荡的一年”？》，摘要如下：

据料一九七七年将成为更加动荡的一年。因为无论世界和日本都是在面临迫切需要解决种种课题的形势下迎接新年的，而且预料解决这些课题会更加困难，甚至会产生更多的新课题。现在，就从国际方面来展望一下一九七七年。

在展望一九七七年的国际形势时，我们必须注意的是，美、中两国更换领导人是否会导致两国外交关系的变化。

如果发生变化，势必会引起苏联改变外交政策这种连锁反应。美、中苏外交出现新动向，就会引起日本、欧洲、中东、东南亚、非洲和中南美等地发生变化。就是说，一九七七年的国际形势将是激烈的大动荡。另外，在朝鲜半岛，北朝鲜和韩国之间正在发生微妙的均势，铁托以后的南斯拉夫也将在内政和外交方面面临转折。

朝鲜半岛和南斯拉夫还残留着战争的火种。

卡特政府的对苏外交

卡特政权的外交政策如何？坦率地说，对苏外交将比共和党执政时更为严峻。

必须注意被提名为负责国家安全保障的总统助理布热津斯基关于对苏政策的想法。的确，他有关于日本的著作，也许是个知日派。但是，约翰

逊政府的对东欧外交的基本方针是以布热津斯基的想法为基础的。就是说，他是共产党国家问题的专家。对苏联来说，他是一个顽固的鹰派人物。不能设想卡特—布热津斯基会对苏联开展软弱的外交。

去年六月二十三日，卡特在纽约发表了一篇外交讲话。他在这篇讲话中说，要对苏联以诚相待，但是要以“实力”对抗苏联，使之考虑谋求“各种水平的缓和”。这是软硬兼施的做法。这是美国历代总统一贯采取的政策，没有特别新的东西，然而，卡特强调“实力”则是不能忽视的。

当然，美苏关于第二次限制战略武器谈判将进入最后阶段。如果就此达成协议，勃列日涅夫就将访问华盛顿，美苏就会大搞协调。但是，卡特—布热津斯基确定的对苏政策的基调将是更加严厉的。

不再制造尼克松冲击

卡特许诺说要把国防费削减五十亿至七十亿美元。真正进入白宫后究竟能不能做到还不清楚，但是，诺言毕竟是诺言，总得削减一些国防费吧。只是这里存在矛盾。声称用“实力”对抗苏联的卡特，要削减国防费，就必须采取某种措施来弥补两者之间的差距，因此这就要求改善与盟国的关系。

卡特在外交演说中强调要加强

和盟国的关系。他说，美国既是一个大西洋国家，同时也是一个太平洋国家。他主张加强美欧日之间的联系，反对搞秘密外交。说起来，尼克松和基辛格是把重点放在同中苏搞外交上，正如发生“尼克松冲击”那样，当初并不怎么重视同日本的关系这是事实。因此，据料卡特政府将采取“不再创造尼克松冲击”的态度。

这对日本来说是求之不得的。但是，卡特政府所追求的实际上是要求“分担责任”。

首先是在军事上分担责任。其次是在经济上分担责任。特别是，因为美国重视南北问题，所以可能会要求日本代替它援助不发达国家。

美中会建交吗？

在卡特执政期间，中国将被摆在什么地位上？

不可否认，美国的战略家迄今是从考虑美苏关系的角度来看待中国的。就是说，美方是采取这样一种战略：同苏联的关系一恶化，就采取拉中国的姿态，以牵制苏联。福特总统在一九七五年十二月七日在夏威夷发表的“新太平洋主义”，就阐明了这种战略。

既然如此，美国究竟能否在卡特执政期间下决心同中国建交？如果对苏采取更为严厉的态度，美、中两国间当然就会出现接近的活动。

东南亚没问题

东南亚国家联盟和印支半岛的关系也不能忽视。

越南给人的印象

是，重点放在复兴经济方面，不会威胁东南亚国家联盟。因此，据料，东南亚不至于发生危险事件。

当然，不能忽视泰国和马来西亚的共产党游击活动。不过，这些游击队如果没有越南的大力支持，就不会拥有真正的力量。

问题在于朝鲜半岛的均势

如果说有可能发生战争的地方，那就是朝鲜半岛。今年要注意的是，此地是维持现在的均势，还是使这种均势发生变化。

卡特主张撤走驻韩的美军。撤走驻韩美军，抑止战争的力量就会削弱。这是不可否认的事实。这会破坏朝鲜半岛的微妙的均势，也是事实。美、中、苏三国如何判断这一点？在这里，三国的利害关系是错综复杂的，弄不好就会发生大事件。

此外，南非、中东等地也存在火种，不过不能设想会立即爆发。

更成问题的是南斯拉夫。这个国家在铁托以后的时代是否也会稳定？很值得怀疑。各民族聚居的这个国家存在许多问题。首先是国内是否发生混乱，其次是苏联干涉的可能性。如果克里姆林宫要重新把南斯拉夫划入自己的势力范围，那么问题就严重了。届时北大西洋公约组织方面将采取什么对抗措施？

总之，国际形势在一九七七年也绝不会是平安无事的。

意报文章 《动脉硬化症可以治愈》

【本刊讯】意大利《晚邮报》一九七六年十月十四日刊登帕多瓦大学老年医学研究所的加埃塔诺·克雷帕尔迪写的一篇文章，题为《动脉硬化症可以治愈》，摘要如下：

研究动脉硬化症的人们在东京聚会，提出了最近对这种疾病的研究成果并进行了讨论。

三年前，在柏林已经确定了冠状动脉硬化症（心绞痛和梗塞）同所谓“冠状动脉的危险因素”之间的密切关联，这些因素有，胆固醇过高、过度紧张和抽烟。在东京，提出了有关“动脉粥样化的危险因素”的初步材料，这是对因局部贫血心脏病或脑血栓致死的一些人的验尸报告。

从所有这些调查确定，在所有这些进行过考查的国家中，对于无论是冠状动脉硬化症还是脑动脉硬化症来说，最重要的一个危险因素是胆固醇过高。紧接着就是过度紧张，这既包括心脏收缩的过度紧

张，也包括心脏扩张的过度紧张。而抽烟在促成动脉粥样硬化块的形成方面的重要性只在向这次讨论会提出的部分研究报告中得到肯定。

动脉粥样化的另外一些危险因素是乙醇，阿沃加罗教授对于它的三甘油酯过多的效果进行了研究。对美国西雅图五千多人普遍类脂物过多进行的研究表明，服用避孕丸的青年妇女（即四十岁以下的妇女）比不服用避孕丸的同年龄妇女的胆固醇的增加高百分之八到百分之十二。

更令人感兴趣的是对动脉粥样硬化损伤的退化进行的研究。

在东京已经明确肯定，在饮食或药物方面采取适当措施之后，不仅能使类脂物条块退化，而且也可使纤维块和良性瘤退化。威斯勒（芝加哥）在猴子和猪身上进行的研究表明，在两年内可使瘤或纤维块退化。可以通过三种措施使之肯定退化：

（一）给试验动物以极

多的氧气，（二）以脂肪和胆固醇低、富有POLINSATURO脂肪的食物代替造成动脉粥样化的食物，（三）用适当的药物。在小猪身上可以取得使纤维块退化的成果，饲料仍是胆固醇高的饲料，只在几个月的期间里减少胆固醇和饲料中的脂肪。

布兰肯霍恩（洛杉矶）表明，通过特殊的血管扩张技术，可以使人的下肢动脉的粥样硬化损伤退化。

有助于在人身上使之退化的因素是哪些呢？很可能就是在那些用以进行动脉粥样化饮食试验的动物身上起作用的那些因素。很肯定，重要的是紧张的体力活动，它可以造成这样的情况：处于既用动脉粥样化饮食疗法又加紧进行体力活动情况下的鸡比只处于用饮食疗法情况下的鸡的冠状动脉损伤退化得明显。

停止抽烟也确实可以有助于已经形成的损伤的退化。

但是，决定性的重

要性在于饮食。关于这一点，对于一些动物蛋白（比如酪蛋白）造成动脉粥样化的研究无疑令人感兴趣，而大豆的植物蛋白则使处于半综合性饮食疗法情况下的兔子的动脉粥样硬化块不再发展。西托里（米兰）在普通的临床治疗中证明，以大豆蛋白为基础的饮食比通常含脂肪低的饮食更为优越。

【本刊讯】意《晚邮报》一九七六年十月十四日刊登意大利诊断中心检查部负责人帕特里齐奥·马尼尼写的一篇文章，题为《为什么要控制胆固醇》，摘要如下：

从克雷帕尔迪教授的文章可以看出，同动脉硬化症切实地进行斗争的道路在于，必须预先搞清楚那些危险因素，以便及时地改变这一病理学发展的趋向。

从这一角度来看，及时地控制胆固醇和三甘油酯具有根本意义。

胆固醇是由人的器官合成的，也出现于通常的食物中，因此可以

分为体内的胆固醇和体外的胆固醇。不管它来自哪里，它都到达肝脏，在那里经受各种各样的新陈代谢的过程。血液中可以适当有一些胆固醇的，有胆固醇，故称为胆固醇血。

无疑，胆固醇过高是同冠状心脏病有关系的，也就是说，胆固醇一直比较高的人得动脉硬化病的危险比胆固醇低的人大。

但是，同样重要的是，普遍流行的这样一种想法是错误的，即胆固醇每一百毫升超过二百二十至二百四十毫克就是动脉粥样化疾病的“不可消除的”标志点。

实际上应当提请注意的是，胆固醇是一个变动的量，年龄和性别限制了它的不同的量。因此，谈论什么绝对的“正常值”是错误的，而应当说不同的年龄和性别有“通常的值”。

正如我们在前面谈到的，也应当考虑动脉硬化危险的另一个因素，即三甘油酯。从临

床的观点看，三甘油酯极为重要，因为三甘油酯过多（循环中的三甘油酯的增加）占脂肪过多症的百分之五十，因此，它在产生动脉硬化症方面起着决定性作用。

还有一点也很有意思：三甘油酯是独立于胆固醇而起作用的。

三甘油酯是由肝和内壁产生的，在食物中也存在不少，象胆固醇一样，也分为体内的和体外的。

除去性别和年龄以外，还应指出，三甘油酯的多少还受到饮食习惯、特别是乙醇——不管什么形式的乙醇——和大量吃糖的影响。

但是，究竟是哪些原因使得上述脂肪（胆固醇和三甘油酯）在人体内趋向于增加呢？

脂肪过多可能是先天的，也可能是后天的，其他条件影响造成的，比如糖尿病，酗酒，饮食不当，等等。

从真正医学方面来说，脂肪的增加也同服用避孕药物有关。

意科学家文章 《为什么要控制胆固醇》